

# 入間市生涯学習サークル・教室一覧

## ◆写真

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
写真	宮寺写真クラブ	第4土曜日 13:00～17:00	宮寺公民館	鎌田 義行		宮寺公民館 2934-4466

## ◆茶道

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
茶道	宮寺茶道会	木曜日 9:00～12:30	宮寺公民館	裏千家		宮寺公民館 2934-4466

## ◆手芸・工芸

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
編物	手編みサークル さざんか	第2・4火曜日 10:00～12:00	宮寺公民館	石川 京子		宮寺公民館 2934-4466

## ◆ダンス

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
フラダンス	レア レア	第1・3・5水曜日 14:00～16:00	宮寺公民館	プアラニ Tokiko		宮寺公民館 2934-4466

## ◆詩吟・吟舞

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
詩吟の勉強	詩吟サークル（宮寺）	月曜日 10:00～11:30	宮寺公民館	斎藤 雪嶺 雪山流		宮寺公民館 2934-4466

## ◆料理

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
そば打ち	そば花サークル	第3金曜日 10:00～12:30	宮寺公民館	山崎 敏雄		宮寺公民館 2934-4466
ピザ等の料理を作る	ピザの会	年4回程度9:00～15:00	宮寺公民館			宮寺公民館 2934-4466

## ◆短歌

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
短歌	宮寺短歌会	第3水曜日 13:30～15:30	宮寺公民館	大河原 惇行		宮寺公民館 2934-4466

## ◆体操

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
3B体操	3Bフレッシュ	水曜日 10:00～11:30	宮寺公民館	沼崎 敬子		宮寺公民館 2934-4466
フィットネス	宮寺フィットネス	金曜日 10:00～11:30	宮寺公民館	磯野 直美	女性	宮寺公民館 2934-4466
リズム体操・ ストレッチ・ 筋肉トレーニング	健康体操	第2・4月曜日 9:30～11:00	宮寺公民館		男・女（中 高年）	宮寺公民館 2934-4466

## ◆ヨーガ

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
ヨーガ	ヨガ同好会	第1・3・4金曜日 15:00～17:00	宮寺公民館	浅賀 由美子		宮寺公民館 2934-4466

## ◆太極拳

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
太極拳	太極拳 宮寺	火曜日 13:30～15:30	宮寺公民館	多田 喜久 小原 光子	成人	宮寺公民館 2934-4466

## ◆卓球

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
卓球	なずな一ず	木曜日 13:00～15:00	宮寺公民館	山崎 國男		宮寺公民館 2934-4466
卓球の練習	北中卓球部	第2・4土曜日 19:00～21:00	宮寺公民館		初心者から 上級者まで	宮寺公民館 2934-4466

## ◆体育活動ーその他

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
スポーツ吹き 矢	健康スポーツ吹矢 クラブ	火曜日 10:00～12:00	宮寺公民館	大石 幸夫		宮寺公民館 2934-4466