入間市生涯学習サークル・教室一覧

◆体操

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
	北野ストレッチ	第1・2・3・4金曜日 11：00～13：00	東藤沢公民館	北野　裕子	シニア・女性中心	東藤沢公民館 2962-6922
3B体操	3Bフレッシュ	水曜日 10:00～11:30	宮寺公民館	沼崎 敬子	女性中心	宮寺公民館 2934-4466
3B体操	さわやか3B体操	第1～3金曜日 10:30～12:00	藤の台分館	藤井 まき子		藤沢公民館 2962-6475
3B体操	3B体操サンフラワー	第2･4木曜日 13:00～14:30	東町公民館	柴田 裕美子		東町公民館 2963-7503
3B体操	藤沢3B体操	月曜日 13:30～15:00	藤沢公民館	粕谷 智美	女性	藤沢公民館 2962-6475
3B体操	3B体操	第1～3月曜日 10:00～11:30	黒須公民館	新井 雅子		黒須公民館 2962-7511
3B体操	あおぞらキッズ	第1～5月曜日 16:30～18:00	金子公民館	藤井 まき子	年中から小学6年生	金子公民館 2936-1171
3B体操	3B体操ダリア	第1･3火曜日 13:30～15:30	西武公民館	沼崎 敬子		東金子公民館 2962-7711
3B体操	3B体操ひまわり	第1～3金曜日 20：00～21：30	西武公民館	蔵本　裕実	女性	東金子公民館 2962-7711
エアロビクス	フィットネスEASY	木曜日 10:00～12:00	高倉分館	比企 真由美	40代～80代の主婦	黒須公民館 2962-7511
エアロビクス	フジサワーズＡ	第1～4金曜日 9:30～11:00	藤沢公民館	宮越 京子	初心者　30代～70代	藤沢公民館 2962-6475
エアロビクス	フジサワーズＢ	第1～4金曜日 11:00～12:00	藤沢公民館	宮越 京子	初心者50代～70代	藤沢公民館 2962-6475
エアロビクス（有酸素運動）	ロータス（健康体操）	火曜日 14:00～15:00	金子公民館	山中 博代		金子公民館 2936-1171
エアロビックス	トマトエアロクラブ	第1・2・3・4水曜日 17：30～19：00	扇町屋公民館	永山　義孝	誰でも	扇町屋公民館 2962-4495
ジャズ体操	マーガレット	第1･2･4水曜日 10:00～12:00	高倉分館	中川 佳世子	成人女性	黒須公民館 2962-7511
ジャズ体操	高倉子どもジャズ体操	水曜日 16:30～19：00	高倉分館	中川 佳世子		黒須公民館 2962-7511
ストレッチ	クール・ジャギー	第1～4水曜日 10:00～11:00	久保稲荷分館	岡田 照代	シニア・女性のみ	扇町屋公民館 2962-4495
ストレッチ	らくらくストレッチ	第2･4水曜日 10:30～11:30	東藤沢公民館	金沢 綾子		東藤沢公民館 2962-6922
ストレッチ	ストレッチ体操	第1･3水曜日 10:00～11:00	東藤沢公民館	金沢 綾子	女性	東藤沢公民館 2962-6922

◆体操

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
ストレッチ	楽ラク体操サークル	第1・3金曜日 13:30～15:30	東町公民館			東町公民館 2963-7503
ストレッチ	ラブリーズ	第1・4木曜日 9:00～10:30	扇町屋公民館	杉山 真利菜	女性	扇町屋公民館 2962-4495
ストレッチ、リズム体操、脳トレ	アクティブ体操サークル藤沢	第1･3火曜日 9:00～11.:30	藤沢公民館	西村 豊恵	65才以上	藤沢公民館 2962-6475
ストレッチとリズム体操	ボディバランス（アクティブ）	第1～4水曜日 10:30～12:00	東金子公民館	福井 留理子	女性	東金子公民館 2962-7711
ストレッチと体操	クロスジャギーサークル	火曜日 10:00～11:30	黒須公民館	岡田 照代		黒須公民館 2962-7511
ストレッチ体操	ストレッチクラブ昴	第2･4土曜日 14:00～16:00 （月2回）	久保稲荷分館	小田桐 登志江		扇町屋公民館 2962-4495
ストレッチ体操	フクコレサークル	第1～4火曜日 9:00～12:00	市民体育館	醍醐 あずさ		原島 久子 2964-4397
ストレッチ体操	あおぞら健康体操	第1～3月曜日 10:30～12:00	金子公民館	原 理恵子		金子公民館 2936-1171
ストレッチ体操	リビング・フィットネス	第1・３金曜日 10：00～11：30	金子公民館	林　純子		金子公民館 2936-1171
ストレッチ体操、ダンス	マイフィットネス	第1～4火曜日 9:00～10:30	久保稲荷分館	新垣 厚子	女性	扇町屋公民館 2962-4495
ズンバ	Pleasant!!	第1～4月曜日 11:30～14：00	東町公民館	大木 裕子	老若男女	東町公民館 2963-7503
ズンバ（ダンスエクササイズ）	ズンバホリック	第1～4木曜日 19:30～21:30	藤沢公民館	佐久間 桂花	どなたでも	藤沢公民館 2962-6475
ズンバ（ダンスエクササイズ）	KEIKA　ZUMBA	第1･3･4土曜日 12:30～16:00 第2土曜日 9:30～13:00	藤沢公民館	佐久間 桂花		藤沢公民館 2962-6475
ダンス、ストレッチ、エアロビクスヨガ	ビューティーライン	金曜日 9:00～10:30	藤の台分館	新垣 厚子	女性	藤沢公民館 2962-6475
パドル体操	さわやかパドル体操	土曜日(月1回) 14:00～16:00	黒須公民館	中村　香代	女性中心	黒須公民館 2962-7511
ピラティス	ピラティス　アライン	水曜日 12：00～13：00	藤沢公民館	斎藤理絵 Basi	一般、女性中心	藤沢公民館 2962-6475
フィットネス	宮寺フィットネス	金曜日 10:00～11:30	宮寺公民館	礒野 直美	女性	宮寺公民館 2934-4466
フィットネス、骨盤ストレッチ、顔ヨガ	いきいき元気骨盤体操	第1～3水曜日 12:30～14:30	東金子公民館	宮越 京子 （公社）日本フィットネス協会グループ	エクササイズ愛好者	東金子公民館 2962-7711
フィットネス体操	マイフィットネス	水曜日 19:30～21:00	高倉分館	新垣 厚子	女性	黒須公民館 2962-7511
ラジオ体操、歌、ウォーキング他	サロンコスモス	第2・4火曜日 14:30～16:30	久保稲荷分館		年齢性別は問いません	扇町屋公民館 2962-4495

◆体操

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
リズム体操、腰痛･肩こり改善体操	ファミリー体操	第1～4金曜日 10:00～11:30	久保稲荷分館	富田　純子		扇町屋公民館 2962-4495
介護予防教室（体操・脳トレ）	ワイワイなかま	木曜日 10:00～11:30（変更あり）	市民活動センター	近藤　智治　他3名	入間市在住の高齢者	金森　禮子 090-9859-8953
気功体操	気功　練功東藤沢教室	第1～3火曜日 10:00～12:00	東藤沢公民館	林　敏江		東藤沢公民館 2962-6922
健康体操	マイ・フィットネス	木曜日 10:00～12:00	金子公民館	西嶋　文枝 NPO法人MYフィットネス研究会	50～80代	金子公民館 2936-1171
健康体操	リフレッシュ体操	第1～4火曜日 10:00～11:30	高倉分館	白井　美知子	中高年女性	黒須公民館 2962-7511
健康体操	フレッシュアップ体操	第1～4水曜日 19:00～20:30	東藤沢公民館	大住　須美		東藤沢公民館 2962-6922
健康体操	黒須婦人健康体操クラブ	第1～3金曜日 9:30～11:30	黒須公民館	谷　鉄太郎		黒須公民館 2962-7511
健康体操	健康体操の会	第1･3火曜日 9:30～11:30	東町公民館	谷　鉄太郎	成人男女	東町公民館 2963-7503
健康体操	マイ・フィットネス	火曜日 19:30～21:00	東町公民館	新垣厚子		東町公民館 2963-7503
健康体操	いきいきクラブ	火曜日 10:00～12:00	藤の台分館	高島　寿子	女性	藤沢公民館 2962-6475
健康体操	かりん	火曜日（月3回） 10:00～12:00	西武地区体育館	岩間　とみ枝	女性	スポーツ推進課 2964-1111
健康体操	マイ体操	第1～4火曜日 10:00～12:00	東藤沢公民館	大住　須美		東藤沢公民館 2962-6922
健康体操	健康体操サークル	木曜日 14:00～15:30	扇町屋公民館	ゴールド恭子	成人女性	扇町屋公民館 2962-4495
健康体操	医療生協さいたま入間市支部	第1～3月曜日 13:30～16:00 第1木曜日 13:00～16:00	東町公民館		一般成人	東町公民館 2963-7503
健康体操	ハスミンの会	原則第2・第4土曜日18:00～20:00	健康福祉センター・スタジオ	長谷川 安見（ハスミン/フラメンコ踊り手）		山口　礼子 2965-4939
健康体操	アクティブ体操藤の台	第2・3金曜日 9:30～11:30	藤の台分館	西村　豊恵	どなたでも	藤沢公民館 2962-6475
健康体操　ストレッチ・体幹トレーニングその他	シニアアップ スマイル	第2･4水曜日 10:00～12:00	東藤沢公民館			東藤沢公民館 2962-6922
健康体操＆シェイプアップ	フレンズ・シェイプ	月曜日（月3回） 10:30～11:50	西武地区体育館	本野　とも子	成人	本野　とも子 2932-3558
健康体操の実習	健康体操花みずきの会	第1･2･4月曜日 13:00～15:00	西武公民館	須斉　節子	女性	西武公民館 2932-0033

◆体操

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
姿勢改善ストレッチ･エクササイズ	姿勢プラス	第2･4木曜日、第3月曜日 10:30～12:30 第2木曜日 15:00～16:00	東金子公民館	小川 悠		東金子公民館 2962-7711
自彊術	金子ぼたん	第1･2･4金曜日 13:00～15:00	金子公民館	豊嶋　きみ子	女性	金子公民館 2936-1171
体操	ふれあい体操	金曜日 10:00～11:30	東金子公民館	福井 留理子		東金子公民館 2962-7711
体操	二本木ボディバランス	火曜日 13:30～15:00	二本木分館	福井 留理子	一般	宮寺公民館 2962-4466
体操	入間動作術の会	第4月曜日 17：00～21：30	東藤沢公民館	中島 章夫	成人	東藤沢公民館 2962-6922
体操	なかよし体操	第1～4月曜日 9:00～11：00	藤沢公民館	村石 美知子	女性	藤沢公民館 2962-6475
体操	にこリズム	第1・4水曜日 10:00～11:30	東町公民館	阿部　通子	女性（成人）	東町公民館 2963-7503
体操・散歩	火曜ちょこ歩こう会	火曜日 10:00～11:30	西武公民館	安藤 和夫		西武公民館 2932-0033

◆ヨーガ

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
イスヨガ	ひまわりイスヨガ	第1･3水曜日 13:00～15:00	高倉分館	不二山 礼子	一般	黒須公民館 2962-7511
いすヨガ	いすヨガ	第1･2･4月曜日 10:00～11:30	扇町屋公民館	不二山 礼子		扇町屋公民館 2962-4495
エクササイズ	初めてのピラティス	第2･4火曜日 14:00～16:00	黒須公民館	房前 麻衣		黒須公民館 2962-7511
からだ体操、ヨガ、ピラティス	フィットサークル	月4回(火曜・金曜)12:45～13:45	藤沢公民館	峰岸 妙子	女性のみ	藤沢公民館 2962-6475
ストレッチ、呼吸法・ポーズ	スマイルヨガ	毎週火曜日 9:30～11:00（3週目は水曜日）	黒須公民館	奥富 美幸	女性	黒須公民館 2962-7511
ハタヨガ	樂ヨガ	第2･4日曜日 10:00～11:30	高倉分館	Takami	女性	黒須公民館 2962-7511
ハタヨガ	ヨガサークル　プラーナ	月曜日 9:30～11:30	金子公民館	山中 博代		金子公民館 2936-1171
パワーヨガ	ミキティヨガ	金曜日19:30～21:00	西武公民館	中山　美紀	どなたでも	西武公民館 2932-0033
ヨーガ	ヨガ同好会	第1･3･4金曜日 15:00～17:00	宮寺公民館	浅賀 由美子	女性	宮寺公民館 2934-4466
ヨーガ	黒須ヨーガクラブ	第1・3・4木曜日 14:00～15:30	黒須公民館	鳴海　麻衣子		黒須公民館 2962-7511

◆ヨーガ

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
ヨーガ	入間ヨーガ	第1･3金曜日 19:30～21:00	黒須公民館	吉田　智子		黒須公民館 2962-7511
ヨーガ	シュクリヤ・ヨガ	第1～3金曜日 10:00～12:00	西武公民館	湯浅　範子	女性	西武公民館 2932-0033
ヨーガ	ヨガサークル　スーリヤ	月３回 水曜日 10:00～11:00	入間市産業文化センター	久保田 美奈子 ハタヨガ	女性	久保田 美奈子 090-1405-1001
ヨーガ	ヨガサークル パドマ	木曜日 9:30～11:30	金子公民館	山中 博代 ハタヨガ	女性	金子公民館 2936-1171
ヨーガ	ヨガサークル　コチカ	金曜日 9:30～11:00	藤沢公民館	渡部　幸		藤沢公民館 2962-6475
ヨーガ	ツバサ	第2･4火曜日 13:00～15:00	西武公民館	中田 リエ	女性	西武公民館 2932-0033
ヨーガ	楽々ヨガ	第2～4月曜日 10:00～12:00	西武公民館	牧内 智子	女性	西武公民館 2932-0033
ヨーガ	フロンティア～経絡ヨガ～	第1～4火曜日 9:30～11:00	藤沢公民館	大和田 信子		藤沢公民館 2962-6475
ヨーガ	ヴィーナス	第1･2火曜日 10:00～12:00	東金子公民館	リエ	女性	東金子公民館 2962-7711
ヨーガ	サークル健康ヨガストレッチ	第1～4火曜日	二本木分館	古曽志 宜子	一般・シニア　女性中心	宮寺公民館 2962-4466
ヨーガ	ヨガピー入間	第1･2･3･4火曜日 10:00～12:00	金子公民館	岩間 陽子		金子公民館 2936-1171
ヨーガ、ピラティス	ミラクル	第1～4水曜日 9:30～11:00	藤沢公民館	大和田 信子	女性	藤沢公民館 2962-6475
ヨガ	東町ヨガサークル	第1･2･4水曜日 13:00～14:30	東町公民館	浅賀 由美子	女性	東町公民館 2963-7503
ヨガ	ドリームフューチャー　～シニア健康体操～	第1～4金曜日 13:00～14:30	東藤沢公民館	大和田 信子		東藤沢公民館 2962-6922
ヨガ	ヨガ入門ひまわり	第2・4土曜日 10:00～11:30	東町公民館	浅賀 由美子 リラックスヨガ	女性のみ	東町公民館 2963-7503
ヨガ	入間ヨガサークル	水曜日 10:30～12:30	扇町屋公民館	鈴木 道子	一般成人	扇町屋公民館 2962-4495
ヨガ	Calmfun yoga	第2･4土曜日 10:30～11:30	高倉分館	たかみ ハタヨガ・陰ヨガ	女性	黒須公民館 2962-7511
ヨガ	YOKO SUNDAY YOGA	第2・4日曜日 10:00～12:00	東金子公民館	岩間 陽子	女性	東金子公民館 2962-7711
夜ヨガ	ＲＲ(リラックス＆リセット)	第1～4木曜日 19:30～21:00	扇町屋公民館	上村 縁 月ヨガ		扇町屋公民館 2962-4495

◆気功

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
やさしく楽な動きから元気な心と体づくり	ニコニコ太一気功月曜会	月曜日 13：00～16：00(出入り自由)月ほぼ4回	入間市武道館	小倉 進 小倉美知子 峨眉、健身、ヨーガ、古式		スポーツ推進課 2964-1111
気功	入間市気功クラブ	毎週土曜日 14:00～16:00	扇町屋公民館	齋藤 秀雄（リーダー）	制限無し	扇町屋公民館 2962-4495
気功	さわやか気功体操	第2･4水曜日 13:30～15:30	扇町屋公民館	林　敏江		扇町屋公民館 2962-4495
気功、健康体操	気功サークル「かがやく瞳」	第1･3木曜日 13:30～15:00	西武公民館	林 敏江	男女性別問わず	西武公民館 2932-0033
気功、太極拳	中国気功・太極拳サークル	第1･3水曜日 10:00～12:00	西武公民館	陳 崢		西武公民館 2932-0033
軽い運動	空の会	毎週日曜日 10:00～11:30	藤の台分館	小川 直美		藤沢公民館 2962-6475

◆太極拳

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
らくらく体操、太極拳	元気会	第1～4金曜日 14:00～16:00	扇町屋公民館	岩重 千鶴子 入間市太極拳連盟	動ける方なら年令、性別を問いません	扇町屋公民館 2962-4495
気功、太極拳	彩の森太極拳クラブ	水曜日 10:00～11:00	彩の森入間公園	窪寺 康夫 24式簡化太極拳	中高年の方	スポーツ推進課 2964-1111
気功、陳式太極拳健康法他	ヒマラヤ杉　太極拳の会	木･日曜日 8:30～9:30	彩の森入間公園	窪寺 康夫		窪寺 康夫 042-974-0534
太極拳	黒須太極拳サークル	火曜日 13:00～15:00	黒須公民館	藤谷 珠江		黒須公民館 2962-7511
太極拳	太極拳　宮寺	第1・3・4火曜日 13：45～15：15	宮寺公民館	多田 喜久 小原 光子	成人	宮寺公民館 2934-4466
太極拳	太極拳クラブ健身会	第1～4土曜日 18:00～19:30	高倉分館	石本 鏡子	全対象	黒須公民館 2962-7511
太極拳	楊名時八段錦　太極拳・生き生き太極拳	火曜日 13:30～15:00 18:00～19:30	図書館西武分館 A会議室	津島 和子 楊名時太極拳	男女問わず	中野 淑江 090-8312-6418
太極拳	好の会	第1～4火曜日 10:00～12:00	扇町屋公民館	岩重 千鶴子		扇町屋公民館 2962-4495
太極拳	楊名時太極拳若葉	第1･3月曜日 13:30～15:30 第2･4月曜日 13:30～15:30	金子公民館	高橋 昌子 楊名時八段錦太極拳	どなたでも	金子公民館 2936-1171
太極拳	若葉・ひまわり	水曜日（月4回） 9:15～10:15 10:30～12:00	入間市武道館	小林 寿美子 東京中国武術協会		小林 寿美子 090-5425-1998
太極拳	新緑・心身会	木曜日(月4回) 9:15～10:15 10:30～12:00	入間市武道館	小林 寿美子 東京中国武術協会		小林 寿美子 090-5425-1998

◆太極拳

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
太極拳	清流	金曜日 10:00～11:30	入間市武道館	小林 寿美子 東京中国武術協会	初心者から	小林 寿美子 090-5425-1998
太極拳	楊名時太極拳まどか	火曜日(月4回) 19:30～21:30	金子公民館	高橋 昌子 楊名時八段錦太極拳		金子公民館 2936-1171
太極拳	太極拳同好会	第2～4木曜日 13:30～16:00	東町公民館	永井 健一	どなたでも	東町公民館 2963-7503
太極拳	エンジョイ！太極拳	第1･2･3･4水曜日 10:00～12:00	藤沢公民館	八木 道子 楊名時	不問	藤沢公民館 2962-6475
太極拳　入門・初級・24式・48式	24式教室(2クラス)	月曜日(月3回) 9:15～10:15 10:30～11:30	入間市武道館	小林 寿美子 東京中国武術協会		小林 寿美子 090-5425-1998
太極拳（24式太極拳）八段錦	ゆったり健康太極拳桜山教室	金曜日(月4回) 10:00～11:30	入間市農村環境改善センター	櫻井久江 楊名時八段錦、太極拳		櫻井　久江 080-6615-5839
太極拳（24式太極拳、大極功夫扇、32式太極剣）	扇町屋太極拳サークル	木曜日（月4回） 第1･3（木）12:00～13：30、第2･4（木）10：00～11:30	扇町屋公民館	藤谷 珠江	どなたでも（24式太極拳を経験している人が望ましい）	扇町屋公民館 2962-4495
太極拳、ストレッチ	パンダ太極拳	木曜日 13:30～15:30	二本木分館	保谷 京子 武術太極拳	健康思考の方、基本を学びたい方	宮寺公民館 2962-4466
太極拳、気功	陳式太極拳愛好会	金曜日 14:00～15:30	二本木分館	窪寺 康夫 陳式	成人	宮寺公民館 2962-4466
太極拳、剣	わくわく	水曜日 17:30～21:30	健康福祉センター	竹内 健二 簡化24式太極拳		高澤 寛 090-5491-6691
太極拳・ストレッチ	リラックス太極拳	金曜日 19:30～21:30	二本木分館	藤元 久美子 武術太極拳	健康思考の方、太極拳を学びたい方　年齢制限なし	宮寺公民館 2962-4466
太極拳24式 太極剣32式	入間太極拳サークル	第2･4水曜日 10:00～12:00	西武公民館	陳 崢 太極養生道協会		西武公民館 2932-0033
八段錦二十四式太極拳	レッツ太極拳	第1～第4週 火曜日 10:00～12:00	西武公民館	八木 道子 楊名時		西武公民館 2932-0033
練功、太極拳	太極拳東藤沢	第1･2･3月曜日 13:00～15:00 第4月曜日 13:00～15:30	東藤沢公民館	多田 喜久		東藤沢公民館 2962-6922
練功・太極拳	中国健康体操	第2～4土曜日 10:00～12:00	東藤沢公民館	樽井 チエ子 楊式	（特に無し）健康な方	東藤沢公民館 2962-6922

◆自彊術

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
自彊術	自彊術ひまわり会	第1～3金曜日 10：00～11：30	久保稲荷分館	木下 寛子		扇町屋公民館 2962-4495

◆自彊術

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
自彊術	自彊術太陽	第2～4水曜日 19:30～21:00	久保稲荷分館	木下　寛子		扇町屋公民館 2962-4495
自彊術	太陽	第1～3火曜日 7:00～8:30	東藤沢公民館	木下　寛子		東藤沢公民館 2962-6922
自彊術	自彊術レモンの会	木曜日 13:30～15:00	藤の台分館	結城　献子		藤沢公民館 2962-6475
自彊術	自彊術　さくら	第1～4月曜日 9:30～12:30	東藤沢公民館	木下　寛子		東藤沢公民館 2962-6922
自彊術	自彊術　ひまわり	第1～4木曜日 10:00～12:00	農村環境改善センター	築地　光子		築地　光子 090-6139-5454
自彊術	健康体操　自彊術	水曜日 9:30～12:00	金子公民館	青木　一枝	男女	金子公民館 2936-1171
自彊術	自彊術サークル若草	第1～3木曜日 10:00～11:30	西武公民館	佐野　厚子 公益社団法人自彊術普及会		西武公民館 2932-0033
自彊術　ラジオ体操	健康体操	第2・4金曜日 13：30～15：00	藤沢公民館			藤沢公民館 2962-6475
体操と自彊術療法	自彊の会	第1～3水曜日 13:30～15:00	久保稲荷分館	木下　寛子 公益法人自彊術	一般成人	扇町屋公民館 2962-4495
万病克服の体育療法	自彊術ひまわり	水曜日 10:00～11:30	藤の台分館	結城　献子 公益社団法人自彊術普及会	女性	藤沢公民館 2962-6475

◆野球

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
ティーボール	入間市ティーボール連盟	不定期	東金子小学校他	小西康道他有資格者		スポーツ推進課 2964-1111
少年野球	スリードラゴンズ	土曜日 8:30～12:00 日曜日･祝日 9:30～15:00（冬期）9:30～16:00（夏期）	藤沢北小学校	薄葉　博	小学生	スポーツ推進課 2964-1111
少年野球	高倉七区ジャガース	土曜日 12:00～17:00 日曜日･祝日 8:00～12:00または 12:00～17:00	高倉小学校	荒川　日出男 他10名	児童	スポーツ推進課 2964-1111
少年野球	豊岡タイガース	土曜日 13:00～17:00 日曜日 10:00～17:00	豊岡小学校他	吉野　信明 入間市少年野球連盟	小学生	スポーツ推進課 2964-1111
少年野球	角栄スターズ	土曜日･日曜日･祝日 8:30～17:30	藤沢小学校、藤沢東小学校、藤沢グランド	馬越光範 他22名	藤沢東小児童	スポーツ推進課 2964-1111
少年野球	黒須オールスターズ	土曜日 8：30～12：00 日曜日 13:00～16:30	黒須公民館、黒須小学校裏第二グラウンド	室岡　誠	年長、小学1～6年生の男女	黒須公民館 2962-7511

◆野球

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
少年野球	金子少年イーグルス	土曜日 8:00～17:00 日曜日･祝日 8:00～12:30	寺竹地区運動場、金子小学校	小野 誠次	児童	スポーツ推進課 2964-1111
少年野球	二区朝日スターズ	土曜日 12:00～17:00 日曜日･祝日 8:30～17:00	扇小学校	長谷部 義之	小学生	スポーツ推進課 2964-1111
少年野球	仏子ドジャース	土曜日 12:30～17:00 日曜日・祝日 8:30～17:00	仏子小学校グランド　西武市民運動場　西武公民館	平沼 誠		スポーツ推進課 2964-1111
少年野球	野田ドジャース	土曜日、日曜日 12:00～17:00	西武運動公園	清水実	小学生	スポーツ推進課 2964-1111
野球	いるまベースボールクラブ	土・日・祝日 9：00～12：00または12:30～15:30	東町小学校グラウンド、富士見公園、入間市宮寺BBC専用練習帳		年中さん～小学6年生の男女	山下　文 080-3158-4501

◆ソフトボール

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
ソフトボール	東ファイターズ	日曜日 13:00～16:00（夏期は11:00～）	東金子地区スポーツ広場、新久小学校	池田 政夫 東金子体育協会	60才以上（男女問わず）	スポーツ推進課 2964-1111
ソフトボール	下小谷田ソフト同好会	日曜日 7:30～12:30	東金子地区スポーツ広場、新久小学校グラウンド	無	小谷田地区在住者(入間市内在住者その他)	スポーツ推進課 2964-1111
ソフトボール	新久ソフト愛好会A・Bチーム	日曜日 7:00～12:00	東金子地区スポーツ広場、新久小学校	大野 由紀夫	新久地区在住者	スポーツ推進課 2964-1111
ソフトボール	ロッキーズ	日曜日 7:30～9:30	藤沢北小学校	町田 光章	制限なし	スポーツ推進課 2964-1111
ソフトボール	藤の実ソフトボール部	日曜日 8:00～10:00 水曜日 10:00～12:00	藤沢地区体育館グラウンド	スローピッチ	入間市及び近隣住民	スポーツ推進課 2964-1111

◆バドミントン

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
バドミントン	黒須バドミントンクラブ	火曜日（黒須地区体育館）第2･4金曜日（黒須小学校体育館）19:00～21:00	黒須地区体育館、黒須小学校体育館		黒須地区在住者	スポーツ推進課 2964-1111
バドミントン	グリーンヒルバドミントンクラブ	土曜日 13:00～17:00	藤沢地区体育館		16才～	スポーツ推進課 2964-1111
バドミントン	ミッキーズ	日曜日 9:30～12:00	藤沢地区体育館			スポーツ推進課 2964-1111

◆バドミントン

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
バドミントン	KBC（金子バドミントンクラブ）	水曜日 19:30～21:30	金子中学校体育館2階	金子体育協会		スポーツ推進課 2964-1111
バドミントン	ＢＭＴバドミントンクラブ	土曜 19:00～21:00	西武地区体育館			スポーツ推進課 2964-1111

◆テニス・ミニテニス

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
ソフトテニス	西武クラブ	水曜日 10:00～17:00（3面） 土曜日 13:00～17:00（1面）	西武市民運動場		西武地区在住・在勤者	スポーツ推進課 2964-1111
テニス	グリーンヒルズ	土･日曜日･祝日 9:00～13:00	藤沢地区テニスコート		シニア	スポーツ推進課 2964-1111
テニス	スマッシュ	土･日曜日 14:30～16:30	運動公園、中央公園、農業改善センター			スポーツ推進課 2964-1111
テニス	郡司テニススクール(金子GTA)	［一般］火･水･土･日曜日10:00～15:30、［ジュニア］土･日曜日8:30～10:00	金子テニスクラブ（南峯）、個人・出張レッスン可	郡司 東男	7～85才	郡司 東男 090-8943-8591
ミニテニス	パワーズ	月曜日(月4回) 14:00～16:00	藤沢地区体育館		50才～80才	スポーツ推進課 2964-1111
ミニテニス	エンジョイテニス	土曜日 14:00～17:00	藤沢東小学校体育館			スポーツ推進課 2964-1111
ミニテニス	たんぽぽ	月曜日(月2回) 19:30～21:30	金子中学校		どなたでも	スポーツ推進課 2964-1111
硬式テニスサークル	エンジョイテニス　倶楽部	毎週水・土曜日 8:30～12:30	運動公園テニスコート、中央公園テニスコート		硬式テニス経験を有する50代以上の方	スポーツ推進課 2964-1111

◆バスケットボール・ミニバスケットボール

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
バスケットボール	入間テンダース	月曜日 9:00～12:00	藤沢地区体育館	石原 明美		スポーツ推進課 2964-1111
バスケットボール	Ｎ・Ｂ・Ｃ	月曜日 19:00～21:15	西武地区体育館			スポーツ推進課 2964-1111
ミニバスケットボール	金子パイレーツ	土曜日 8:30～12:30 日曜日･祝日 13:00～17:00 水曜日 18:00～21:00	狭山小学校、活動センター、地区体育館等	山崎 元美	小学1～6年生女	スポーツ推進課 2964-1111

◆バスケットボール・ミニバスケットボール

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
ミニバスケットボール	西武エアーズ	月・火・水・金曜日 17:00～19:00 土曜日 14:00～18:00 日曜日 9:00～13:00	西武地区体育館	忽滑谷　達朗	小学生女子	スポーツ推進課 2964-1111
ミニバスケットボール	リベルタ	月･火･水･金曜日 18:00～20:00 土曜日 13:00～17:00	藤沢小学校	安岡　広智 埼玉県バスケットボール協会U12カテゴリー部会・入間市ミニバスケットボール連盟	小学生 未就学児童（年長）	スポーツ推進課 2964-1111

◆バレーボール

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
バレーボール	藤沢バレーボールクラブ	土曜日 19:00～21:30	藤沢地区体育館	9人制	どなたでも	スポーツ推進課 2964-1111
小学生バレーボール	小学生バレーボールクラブ　入間ドリームキッズスポーツ少年団	火･金曜日 18:00～20:00 土曜日 13:00～17:00 日曜日 9:00～13:00	狭山小学校体育館他	橘田　秀一	小学生男女(1年生～6年生)	スポーツ推進課 2964-1111

◆インディアカ

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
インディアカ	フレンズ	水曜日 13:00～17:00	入間市民体育館			スポーツ推進課 2964-1111

◆サッカー・フットサル

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
サッカー	入間西武ＦＯＯＴＢＡＬＬ　ＣＬＵＢ	土曜日 8:30～11:30 日曜日 8:30～11:30	西武小学校・仏子小学校	千鹿野　信久	小学生・年長	スポーツ推進課 2964-1111
サッカー	扇ＦＣスポーツ少年団	土曜日 8:00～12:00 2年以下 12:00～17:00 3年～6年	扇小学校	上田　一文 他14名	～小学生	スポーツ推進課 2964-1111
少年団サッカー	金子FCジュニア	日･祝日 (全学年)13:00～17:00 第1･3土(3年以上) 第2･4土(全学年)13:00～	金子小学校校庭	岡内　勉	小学生(一部幼児年長から)	スポーツ推進課 2964-1111

◆グラウンドゴルフ

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
グラウンドゴルフ	入間市グラウンド・ゴルフ協会	火･水曜日 （月4回）12:30～16:30 夏期 8:30～11:30	黒須市民運動場	大村 清 日本グラウンド・ゴルフ協会、埼玉県グラウンド・ゴルフ協会	成人	大村 清 090-4746-6851/04-2963-4688（TEL/FAX）

◆卓球

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
卓球	なずなーず	木曜日 13:00～15:00	宮寺公民館	山崎 國男		宮寺公民館 2934-4466
卓球	スマッシュ卓球クラブ	第1～4土曜日 14:00～16:00	久保稲荷分館			扇町屋公民館 2962-4495
卓球	たんぽぽ	木曜日 10:00～12:00	藤沢公民館			藤沢公民館 2962-6475
卓球	東藤沢卓球クラブ	第1～4木曜日 18：00～20:00	藤沢公民館			東藤沢公民館 2962-6922
卓球	はまゆうの会	第1～4金曜日 9:00～12:00	東藤沢公民館			東藤沢公民館 2962-6922
卓球	ミツワ卓球会	第1～4土曜日 18:00～21:00	東藤沢公民館			東藤沢公民館 2962-6922
卓球	卓球アジサイ会	水曜日 16:00～20:00	東町公民館	東町スポーツ協会、入間市卓球連盟	小学生（保護者同伴）成人	東町公民館 2963-7503
卓球	東卓球同好会	金曜日 13:00～16:00	東町公民館			東町公民館 2963-7503
卓球	扇卓球クラブ	火曜日 9:30～12:00	扇町屋公民館	山畑 久枝	経験者	扇町屋公民館 2962-4495
卓球	入間ポピンズ	土曜日 9:30～12:00	扇町屋公民館			扇町屋公民館 2962-4495
卓球	すみれ会	水曜日 13:00～16:00	藤の台分館		一般市民	藤沢公民館 2962-6475
卓球	藤クラブ	第1～3木曜日 10:00～12:00	藤の台分館			藤沢公民館 2962-6475
卓球	若葉会	金曜日 13:00～15：30	藤の台分館			藤沢公民館 2962-6475
卓球	藤卓会	日曜日 13:00～16:00	藤の台分館		どなたでも（制限なし）	藤沢公民館 2962-6475
卓球	ＪＯＹクラブ	第1～4金曜日 15:00～17:00	藤沢公民館		成人	藤沢公民館 2962-6475
卓球	二本木卓球クラブ	木曜日 19:00～21:00	二本木分館			宮寺公民館 2962-4466
卓球	入間レディース卓球クラブ	水曜日 9:15～12:00	市民体育館	前田 幸子		スポーツ推進課 2964-1111

◆卓球

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
卓球	Ｃ．Ａ．Ｄ（クラブ・アフロ・ディーテ）	木曜日 10:00～12:00	西武地区体育館		社会人	スポーツ推進課 2964-1111
卓球	4区卓球愛好会	火･木曜日 9:00～11:00	黒須地区体育館	泉 芳隆	卓球愛好者	スポーツ推進課 2964-1111
卓球	入間ビレジ卓球部	土･日曜日 午前2時間	黒須地区体育館		卓球経験者募集中（練習参加可能）ビジターデーあり	スポーツ推進課 2964-1111
卓球	西武スポーツ協会卓球部	水曜日 19:00～21:30 土曜 9:00～13:00	西武地区体育館	滝澤 実春 入間市卓球連盟	小学生以上	スポーツ推進課 2964-1111
卓球	さわやか卓球クラブ	第1～4月曜日 13:00～16:00	久保稲荷分館			扇町屋公民館 2962-4495
卓球	土曜会卓球クラブ	第1～4土曜日 13:00～16:00	藤の台分館		成人	藤沢公民館 2962-6475
卓球	仏子ピンポンクラブ	第1～4月曜日 9:30～11:30	西武公民館			西武公民館 2932-0033
卓球	シニア卓球会	第1･2･4日曜日 9:30～11:30	扇町屋公民館			扇町屋公民館 2962-4495
卓球	ＪＶ卓球	第1～4月曜日 15:00～17:00	扇町屋公民館	加藤秀男		扇町屋公民館 2962-4495
卓球	卓球あじさい会	第1･3火曜日 13:00～16:00	藤の台分館			藤沢公民館 2962-6475
卓球	健やかピンポン	木曜日 16:00～18:00	藤沢公民館			藤沢公民館 2962-6475
卓球	楽しいピンポン	月曜日 16:00～18:00	藤沢公民館			藤沢公民館 2962-6475
卓球	ふぁみりぃ卓球クラブ	第2･4木曜日 13:00～16:00	藤の台分館			藤沢公民館 2962-6475
卓球	カトレア卓球クラブ	第1･3木曜日 14:30～17:30 第3･4土曜日 13:00～16:00	東町公民館		どなたでも	東町公民館 2963-7503
卓球	卓球　水曜会	第1～4水曜日 10:00～12:00	藤の台分館			藤沢公民館 2962-6475
卓球	たかくら卓球クラブ	第1～4火曜日 13:00～15:00	高倉分館	野口　鉄夫	どなたでも	黒須公民館 2962-7511
卓球	卓球愛好会	第2～4火曜日 9:30～11:30 第1･3日曜日 10:00～12:00	藤沢公民館		卓球の好きな方どなたでもOK	藤沢公民館 2962-6475
卓球	サンロゼ	毎週水曜日 13:00～15:30	東町公民館			東町公民館 2963-7503

◆卓球

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
卓球	さわやかピンポン	第1～4水曜日 16:00～18:00	藤沢公民館		基本入間市在住の60才以上の方（入間市近郊の方可）	藤沢公民館 2962-6475
卓球	Plus　Oue（常設卓球教室）	金曜日 13:30～16:00	市民体育館	野口　鉄夫　他5人	一般	スポーツ推進課 2964-1111
卓球	卓球チームK	月1～2回(不定期)	東藤沢公民館他		中高生	東藤沢公民館 2962-6922
卓球、練習	いるま卓球クラブ	第1･2･4木曜日 19:00～21:00	扇町屋公民館		卓球連盟役員等	扇町屋公民館 2962-4495
卓球の練習	北中野卓球部	第2･4土曜日 19:00～21:00	宮寺公民館		初心者から上級者まで	宮寺公民館 2934-4466

◆剣道・居合道

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
居合	居合の会	第1･3金曜日 13:00～15:00	東金子公民館	大森流	成人	東金子公民館 2962-7711
居合道	入間市剣道連盟居合道部	火・土曜日 18:00～21:00	入間市武道館	大平　明範 夢想神伝流	中学生～	スポーツ推進課 2964-1111
居合道	金子居合道同好会	毎週火曜日 18:00～20:00	金子公民館	丑久保 全日本剣道連盟制定居合		金子公民館 2936-1171
居合道	入間居合倶楽部	日曜日(月4回) 9:00～12:00(原則)	入間市武道館又は狭山市立武道館	丑久保　雅俊 他の高段者 無双直伝英信流、大日本居合道連盟	初心者歓迎、見学自由	丑久保　雅俊 範士八段 080-9693-0460
剣道	藤沢剣友会	火･木･土曜日 19:00～21:00	藤沢小学校、藤沢中学校、市民体育館	斉藤　重男 他多数	幼稚園年長～	スポーツ推進課 2964-1111
剣道	黒須剣友会	月･水曜日 19:00～20:30（基本の部は20:00迄）	入間市武道館	服部　直人 他 入間市剣道連盟	小学生～	スポーツ推進課 2964-1111
剣道	剣寿会・剣美会	土曜日 10:00～11:00	入間市武道館	一般財団法人 全日本剣道連盟	入間市及び近隣市町の60才以上の剣道愛好家	千ケ崎　敏衛 2964-5703
剣道、その他	入間市剣道連盟	金曜日 19:00～21:00	入間市武道館	弘中　　史		遠藤　　利夫 080-6679-4904
剣道の稽古	金子剣友会（幸武館）	月・木曜日 19：00～20：30（一般20：00～20：30） 土曜日18：00～19：30（一般20：00～21：00）	金子公民館(月・木曜日)金子小学校(土曜日)	雙木　茂明	幼稚園年中～	金子公民館 2936-1171

◆柔道

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
柔道	昭道館浅見道場	月・火・木曜日 18:30～20:30 土曜日 17:30～19:15	昭道館浅見道場（東町）	土屋 文夫	小学生～一般大人	土屋 文夫 2964-4820

◆空手道

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
空手道	松心会	土曜日 18:30～21:00	藤沢公民館	岩瀬 守 剛柔流	青少年	藤沢公民館 2962-6475
空手道	精鋭会空手道場	月～土曜日 18:00～21:30	常設道場(野田)	西久保 光弘	幼年～	西久保 光弘 2932-1620（自宅）、04-2932-9339（道場）
空手道	士道館空手愛好会	月～金曜日 19:00～21:00	常設道場(宮寺)	荻野 真介 世界空手道連盟 士道館	幼稚園年中～	荻野 真介 2934-4866
空手道	全日本空手道同盟武術館 入間支部	火・木曜日 19:00～20:00（少年部） 19:00～20:30（一般）	武術館入間道場（小谷田）	豊泉 繁雄 井口 稔 糸源流	老若男女	武術館入間道場（豊泉） 2964-1668
空手道	精鋭会カラテ愛好会	火曜日 19:00～21:00(幼児～一般)	健康福祉センター	石川 聡		西久保 光弘 2932-1620
空手道	磨心道場	火曜日 17:00～20:00	藤沢公民館	重江 賞誉 松濤館流	年中以上	藤沢公民館 2962-6475
空手道	武術館空手	木曜日18:00～ 20:00	藤沢公民館	糸源流		藤沢公民館 2962-6475
空手道・琉球古武道	入間親子空手サークル月心会	土曜日16:00～ 18:30	藤沢公民館	杉山 和敬 琉球少林流	満3歳以上	藤沢公民館 2962-6475
伝統派空手教室	全日本空手道 糸東会 岩田塾	火・金曜日 18:30～20:30	入間市中神577	岩田 源三 伝統派空手 糸東流	子供（小学生以上）学生（中学・高校・大学生）大人（男性・女性）	(代表)岩田 源三(担当)田中辰太郎 (代表)090-3549-8689

◆弓道

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
弓道	入間市弓道連盟	休館日以外毎日 年6回（講習会） 年12回（射会）	武道館弓道場	須田 明江 荒川 弘康	中学生以上（少年部あり）	スポーツ推進課 2964-1111
弓道	東金子弓友会	原則として毎日 8:30～17:00（休館日を除く）	東金子公民館	中丸 了彦	一般成人・学生	東金子公民館 2962-7711

◆合気道

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
合気道	入間幸武館道場合気道部	土曜日 13:30～14:30(少年部)、14:30～16:00(一般部) 水曜日 19:00～21:00一(一般部)	入間市武道館	田島　盛雄 （公財）合気会	小学生以上	東 貴志雄 090-8044-6418

◆登山・ハイキング

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
ハイキング	藤沢ハイキングサークル　わかば会	日帰りハイキング(不定期) 日曜日 7:00～17:00	藤沢公民館、館外			藤沢公民館 2962-6475
登山､ハイキング	東藤沢山岳ハイキングクラブ	第1火曜日 16:00～17:00	東藤沢公民館 他			東藤沢公民館 2962-6922

◆スキー・スケート

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
スキー	入間市スキークラブ	不定期	藤沢公民館	なし	どなたでも	藤沢公民館 2962-6475

◆体育活動－その他

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
ウォーキング	水曜ウォーキングの会	毎週水曜日 9:00～10:00	東金子公民館		一般成人	東金子公民館 2962-7711
ウォーキング（ポール使用）	入間市ノルディック・ウォーク愛好会	第1～4土曜日 9:30～12:00	第1土曜:稲荷山公園 第2:東藤沢公民館 第3:藤沢公民館 第4:稲荷山公園	松井 雪子	特に定めなし	東藤沢公民館 2962-6922
スポーツチャンバラ	藤沢護身道サムライスポーツクラブ	第1～4水曜日 18:00～20:00	藤沢公民館	鎌田 業継	年齢、性別問わず	藤沢公民館 2962-6475
スポーツ吹き矢	健康スポーツ吹矢クラブ	火曜日 10:00～12:00	宮寺公民館	大石　幸夫	一般	宮寺公民館 2934-4466
ノルディック･ウォーク	ノルディック・IRUMA	第1～4火･金曜日 9:00～12:00	彩の森公園、稲荷山公園			渡部 晃 2963-0018
ノルディック・ウォーク	ノルディック・ウォーク愛好会	第3土曜日 9:30～11:30	藤沢公民館	高梨　佳子		藤沢公民館 2962-6475
安全吹き矢	ふじさわヒューストンクラブ	第1～3月曜日 10:00～12:00	藤沢公民館		男・女性一般	藤沢公民館 2962-6475
安全吹き矢	豊岡ヒューストンクラブ	金曜日 9:00～12:00	扇町屋公民館		制限なし	扇町屋公民館 2962-4495
健康安全吹き矢	いるまヒューストンクラブ	第1･2･4木曜日 13:30～15:30	扇町屋公民館 市民体育館	日本健康安全吹矢協会	成人男女	扇町屋公民館 2962-4495

◆体育活動－その他

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
護身道、スポーツチャンバラ（小太刀・長剣・二刀）	金子護身道サムライスポーツクラブ	金曜日 17:30～19:30	金子公民館	鎌田 好美 公益社団法人日本スポーツチャンバラ協会		金子公民館 2936-1171
吹き矢	健康吹き矢の会	第2･4火曜日 14:00～16:00	東藤沢公民館			東藤沢公民館 2962-6922
吹き矢	ヒューストン・ロケットクラブ	第1～3火曜日 13:30～15:30	扇町屋公民館	健康安全吹き矢		扇町屋公民館 2962-4495
伝統武道　なぎなた	入間市なぎなた連盟	木曜日 19:00～21:00 土曜日 10:00～12:00	入間市武道館	西島 陽子 榎本 倫子 本田元紀	小･中･高校生、一般、性別不問	佐藤 清美 2966-0991
幼児・児童体育	忍者ナイン	水曜 16:00～19:00	東藤沢公民館	本望　夏輝渉	幼児・児童	東藤沢公民館 2962-6922