



# 東町地区センターだより



入間市公式 HP  
東町地区センター だより

入間市公式 HP でも、東町地区センターだよりがチェックできます！

令和5年  
(2023年)  
9月1日号  
第6号

編集・発行 入間市東町地区センター 入間市東町 3-1-35  
電話：04-2963-7503 FAX：2963-6824



東町地区センター  
公式 Facebook

Facebook で事業やサークル作品展ほか新鮮情報を配信中です！  
<https://www.facebook.com/city.iruma.azumachokouminkan/>

	月	火	水	木	金	土	日
住民事務担当 窓口	8:30 ~ 17:15					休	休
地域づくり担当(公民館)窓口	8:30 ~ 17:15						休
貸 館	8:30 ~ 22:00						
休 館 日	祝日・振替休日・年末年始						



入間市公式 HP  
東町地区センター 概要

入間市公式 HP では、東町地区センターの概要等をご案内しています。

## 令和5年度 東町文化祭を開催します

東町公民館共催事業

新型コロナウイルスの5類移行を受け、今年度は下記のとおり3部の開催に向け準備を開始しました。

動の部(屋外ステージ)	出店の部(飲食販売等)	静の部(館内展示)	9月全体会
11/18(土)19(日) 実施	11/18(土)19(日) 実施	11/18(土)19(日) 実施	中止(書類発送)

詳細等は随時、東町地区センターだよりでお知らせいたします。おたのしみに！！

### 受講生募集

## 「東町文化塾(後期)」

東町公民館主催事業

### ～ 60歳からの いきいき生活～

身近にある不安を解消するとともに、楽しい学びの場を提供します。  
元気に東町地区センターへ通ってください！

回	日時	講座名	内容	講師
1	10/17(火) 10:00~11:30 最初に「開校式」を行います。	大人のマネー講座 「心穏やかな 資産形成 の実践」 	心穏やかな将来に向け、長い人生を楽しむためにご自身の資産との付き合い方をご紹介します。いただきます。	飯能信用金庫 関 佑真 氏 大野 修平 氏
2	10/24(火) 11:30~13:00 終了後「閉校式」を行います。 	「知っておいしい！ 食べておいしい 入間市の給食！」	入間市内の小中学校で提供されている給食について学びます。講座の最後では、当日の小中学校と同じ献立を試食します。	入間市立学校給食センター 管理栄養士 中島 満里奈 氏

- ◆会場 1回目 東町地区センター 2階 洋室BC、2回目 東町中学校(現地集合)
- ◆対象 市内在住の60歳以上の方で2回の講座すべてに参加できる方
- ◆定員 先着30人
- ◆参加費 第2回講座の給食代として一人336円を第1回講座の受付で集金します。集金後は、返金できませんのであらかじめご了解ください。
- ◆申込み 9月1日(金)から東町地区センターへ。電話可。  
※一人で二人まで申込みをすることができます。  
申込みの際は、お名前、住所、電話番号をお知らせください。
- ◆持ち物 筆記用具、水分補給用の水筒。



# たとえば、こんな身近な手続き もっ！ できます！！

## マイナンバーカード(電子証明書)更新手続き

**対象** 電子証明書の有効期限(右図参照)が、**3か月以内、または日付を過ぎている方**

**手続** 有効期限の更新手続きが必要です。カードをご用意のうえ、東町地区センター住民事務担当窓口までお問い合わせください。

### 電子証明書の有効期限 確認方法



## お知らせ 修繕工事を実施しています

施設の老朽化に伴い、8・9月に「屋上の防水」及び「屋内照明器具」の修繕工事を実施しています。これにより、部屋のご利用ができない場合があります。詳しくは、地域づくり担当(公民館)窓口へお問い合わせください。工事期間中は、騒音等、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

## お知らせ ふれあい卓球教室 中止します 東町公民館共催事業

9月の卓球教室は、大会議室が修繕工事で使用できないため、中止します。

## お知らせ アート工房 ごろごろ 2学期 東町公民館協力事業

『あそび』はよろこびや楽しさを見つけること。「アート工房ごろごろ」は、アート(工作)をとおして、集まったみんなで作る小学生のあそびばです。

- ◆日時 9月9日(土) 午前10時～正午(途中で帰ってもOKです)
- ◆場所 東町地区センター 別棟1階 工作室
- ◆内容 空き箱、新聞紙、牛乳パック、段ボールなどを使って自由につくってあそびます。
- ◆対象 小学1年生～6年生 ◆参加費 無料 ◆申込み 当日受付
- ◆問合せ NPO法人あそびあ～と☆こども劇場いるま ☎04-2962-7719(月水金 午前10時～午後4時)



## お知らせ 彩の会(いろどりのかい)

♪ 笑顔集まる、楽しいサロンです ♪

- ◆日時 毎月第4金曜日 午後1時30分～3時  
9月22日(金) ホンダのスポーツプログラマー星恒夫氏による体操
- ◆場所 東町地区センター 2階 洋室BC
- ◆内容 体操がメインで、茶話会や季節の行事もあります。
- ◆対象 どなたでも参加できます。 ◆参加費 100円(保険代込み)
- ◆問合せ 豊岡東地域包括支援センター ☎04-2960-1050

ボランティアも募集しています



◆申込み 当日受付

## 10・11月分の使用申請受付

窓口：月曜日から土曜日 午前8時30分～午後5時15分(日曜・祝日を除く)  
<定期利用団体>「10月分」優先申請 9月1日(金)～7日(木)  
「11月分」優先申請 10月2日(月)～7日(土)  
※定期利用団体は、上記期間内に申請を行ってください。8日になると優先予約が自動で取消されます。

## お知らせ

～入間市生涯学習をすすめる市民の会からのお知らせ～

### まちの先生講座 受講生募集！！

学んだことを地域に生かしたいと考えている「まちの先生」を講師に、10月より講座を開催します。

**シナリオ(脚本)勉強会** ◆講師 奥田 茂氏

**日本の城(城の見方・歩き方)近畿地方** ◆講師 指田 博行氏

**新生児期ママの睡眠を確保できるおくるみタッチケア** ◆講師 渡邊 香澄氏

**ベビーマッサージでママの育児に自信とゆといを** ◆講師 渡邊 香澄氏

◆場所 東町地区センター(東町公民館)

◆申込み ①オンライン ②メール ③直接または郵送、FAX

9月1日(金)から9月22日(金) 厳守※郵送の場合は消印有効

◆主催 入間市生涯学習をすすめる市民の会

◆問合せ 社会教育課 ☎2964-1111(内線4122)

※詳しくは、募集チラシや、生涯学習をすすめる市民の会公式ホームページ

(いるまなびとサイト：<https://irumanabito.net/>)をご覧ください。・・・・・・・



詳しくはこちら↑  
いるまなびとサイト

## お知らせ

### 測って確認！あなたのからだのいいところ

生活習慣の中で、気になることはありませんか。

この機会に健康状態をチェックし、生活習慣を振り返ってみましょう。

◆日時 10月2日(月) 午前9時30分～12時30分(時間内にいつでも可)

◆場所 東町地区センター 2階 洋室A

◆内容 血管年齢、血圧、体脂肪率、フレイルチェックなどの簡易測定のほか、保健師による健康相談を行います。参加者にはちょっとした景品をプレゼント♪

◆対象 どなたでも ◆申込み 当日受付

◆問合せ 国保医療課 ☎04-2964-1111(内線1231～1235)



## お知らせ

### あけぼの保育園子育て支援センター「あけぼの」



親子で気軽に遊びに来られる場の提供、  
親子同士の交流を深めるお手伝いをさせていただきます。

①おやこふれあい遊び in 東町地区センター(2階 洋室BC) ※予約制 先着15組

◆日時 9月19日(火) 午前10時30分～11時30分

◆内容 1歳～未就園児までの親子さんの交流会・自己紹介・ふれあい遊び・足形カレンダー製作。

②食育講座 in 東町地区センター(2階 洋室BC) ※予約制 先着15組

◆日時 9月27日(水) 午前10時30分～11時30分

◆内容 お子さんの食事について、栄養士さんを招いてお話をさせていただきます。  
食事に関する困りごとなどがあれば相談もできます。



◆予約 ①②共通 \*予約システム tol にて受付\*(来所、電話、インスタでの受付はありません)



9月4日(月) 午後3時～

詳しくは、「あけぼのだより」をご覧ください。

◆問合せ 子育て支援センターあけぼの ☎04-2962-2428(9:30～15:30)

## お知らせ

### おしゃべり広場 親子の交流の場

保健師さんも交えて 多いに語り、ふれあいましょう！！

◆日時 9月11日(月) 午前10時～11時30分(入退室自由)

◆場所 扇町屋地区センター 2階 和室

◆対象 0歳～未就園児前位までのお子様と保護者。妊婦さんもどうぞ。

◆参加費 無料(申込み不要、保育はありません)

◆問合せ 入間市母子愛育会豊岡第一支部 安田 ☎04-2966-6280



「体重測定」や、  
「手がた、足がた」  
やっています。

# サークル作品展 展示中

東町地区センターでは、各サークルの方々の作品を館内に展示しています。定期的に入替をし、東町地区センターFacebookにも掲載していますので、おうちで作品鑑賞をお楽しみいただけます！



東町地区センター  
公式 Facebook

お気に入りの作品に出会えたら、「いいね！」をお願いします！！

<展示予定> 作品の入替により、展示されていない期間があります。

【1階ガラスケース】 9月中旬まで「陶芸（日陶倶楽部）」、9月中旬から「陶芸（東会）」

【階段壁】 9月中旬まで「絵画（みんなで絵を描くつわぶき会）」、9月中旬から「書道（書道の会）」

【2階洋室 A 前 掲示板】 常時「俳句（入間さつき句会）」「絵手紙（絵手紙の会・胡桃会）」

## お知らせ

高齢者支援課からのお知らせ

### 「大人の脳活」～認知機能低下予防～



タブレット端末を使った新しいプログラムを始めてみませんか!?

タブレット端末の操作方法がわからない方でも参加できます

- ◆日時 10月3日、10日、17日、24日、31日、11月7日（火）全6回午前10時～11時30分
- ◆場所 産業文化センター
- ◆内容 タブレット端末を使ったゲーム体操など ※タブレット端末は市が用意します
- ◆対象 市内在住の65歳以上の方 ◆定員 先着24人 ◆参加費 無料
- ◆申込み 9月4日（月）～9月29日（金）高齢者支援課へ。電話可
- ◆問合せ 高齢者支援課 ☎04-2964-1111（内線1343）

## お知らせ

地域保健課からのお知らせ

### 秋開始接種のお知らせ

新型コロナワクチン

～ご予約はインターネットまたはコールセンターへ。臨時相談窓口は開設しません～

- ◆接種期間 令和5年9月20日（水）～令和6年3月末（予定） ※期間中1回のみ接種
- ◆接種対象 初回接種を終了した接種希望者 ◆実施会場 市内医療機関
- ◆使用ワクチン オミクロン株対応ワクチン（XBB1.5対応）
- ◆接種券 ①令和5年度の春接種終了者は、接種日順に順次発送  
※接種希望者がご予約しやすいよう、予約枠数と接種券の送付数を調整して発送しています。  
②上記以外の64歳以下の方は、市公式ホームページまたはコールセンターから接種券を申請してください。  
③3回目以降の接種券をお持ちの方は、お手元の接種券で接種可能です。
- ◆予約枠公開 9月中旬以降、毎週火曜日12時30分から公開予定
- ◆予約方法 ●コールセンター ☎0570-012894 月～土曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分  
●インターネット・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・こちらから予約できます。



## お知らせ

交通防犯課からのお知らせ

### 交通事故 に 注意!



入間市では交通死亡事故が5月～7月に連続発生しています！

9月21日～30日は「秋の全国交通安全運動」が実施されます。

夕暮れ時には**反射材**を、自転車を運転するときは**ヘルメット**を着用し、交通事故には十分気をつけましょう。

### 9月の休館日

9月18日（月）敬老の日、23日（土）秋分の日（祝日）は、全館休館します。

※各種地区センター事業には、広報いるまや入間ケーブルテレビ等の取材が入る場合があります。また、市ホームページやフェイスブック等へ写真を掲載する場合がございますので、ご了承のうえご参加ください。

※各種事業の申込み・問い合わせは、8:30～17:15（日曜・祝日を除く）にお願いします。

