



# 東町地区センターだより



回  
覧

入間市公式 HP  
東町地区センター だより

入間市公式 HP でも、東町地区センターだよりがチェックできます！

令和6年  
(2024年)  
5月1日号  
第14号

編集・発行 入間市東町地区センター 入間市東町 3-1-35  
電話：04-2963-7503 FAX：2963-6824



東町地区センター  
公式 Facebook

Facebook で事業やサークル作品展ほか新鮮情報を配信中です！  
<https://www.facebook.com/city.iruma.azumachokouminkan/>

	月	火	水	木	金	土	日
住民事務担当 窓口	8:30 ~ 17:15					休	休
地域づくり担当(公民館)窓口	8:30 ~ 17:15						休
貸 館	8:30 ~ 22:00						
休 館 日	祝日・振替休日・年末年始						



入間市公式 HP  
東町地区センター 概要

入間市公式 HP では、東町地区センターの概要等をご案内しています。

参加者募集

## 東町文化塾 (前期)

～ 60歳からの いきいき生活～

東町公民館主催事業

身近にある不安を解消するとともに、楽しい学びの場を提供します。  
元気に地区センターへ通いましょう！



回	日時	講座名	内容	講師
1	6/21(金) 10:00~11:30	心・身体・脳を 活性化！ 「楽しい リトミック講座」	ピアノの生演奏に合わせて歌ったり、 身体全体を動かしたり、同時に二つ以上 の動きをすることで、楽しみながら心・ 身体・脳を活性化します♪ 懐かしの歌なども交えながら、楽しいひ とときを過ごしましょう。	日本子ども教育 センター 認定リトミック講師 田山 友子氏 (東町地区センター 活動サークル「きらき らリトミック」講師)
2	6/25(火) 10:00~11:30	身近なことから 始める！ 「ゼロカーボンラ イフスタイル」	入間市が推進している取り組みや、スマ ートフォンアプリを活用した、日常の移動 から始めるゼロカーボンライフスタイル についてご紹介します！	入間市エコ・クリー ン政策課
3	7/5(金) 10:00~11:30	猛暑から命を守 る！「健康長寿 いきいき講座」	猛暑から命を守る為の具体的な熱中症 対策と、普段から暑い夏を健康に過ごす ポイントを学びます。	入間市地域保健課 酒井 由紀保健師

- ◆場 所 東町地区センター 1・2回目 2階 洋室 BC、3回目 1階 大会議室
- ◆対 象 市内在住の60歳以上の方で3回の講座すべてに参加できる方
- ◆定 員 先着30人 ◆参加費 無料
- ◆申込み 5月14日(火)から東町地区センターへ。電話可。  
※一人で二人まで申込みをすることができます。  
申込みの際は、お名前、住所、電話番号をお知らせください。
- ◆持ち物 筆記用具、水分補給用の水筒。



※各種公民館事業には、広報いるまや入間ケーブルテレビ等の取材が入る場合があります。また、市ホームページやフェイスブック等へ写真を掲載する場合がございますので、ご了承のうえご参加いただきますようお願いいたします。  
※各種公民館事業の申込み・問い合わせは、8:30~17:15(日曜・祝日を除く)にお願いします。

# 参加者募集

えほんとわらべうたの ゆったりタイム

## あずくまちゃんの「おはなし会」

東町公民館主催事業

かわいい赤ちゃんに、たくさんのやさしい言葉がけをしましょう



ぼく  
あずくまちゃん

- ◆日時 5月28日(火) 午前10時30分~11時
- ◆場所 東町地区センター 2階 和室 ◆参加費 無料
- ◆内容 一日中、言葉をしゃべらない赤ちゃんと2人きりだと、どうしたらいいのか・・・えほんとわらべうたを通して、赤ちゃんと楽しい時間をシェアできるよう、東町地区センターですぐに借りられるえほんを紹介しながら、たのしい時間をすごします。
- ◆対象 おなかの中の赤ちゃん~未就園児の保護者(対象以外の方はご相談ください)
- ◆申込み 5月1日(水) 午前8時30分から予約システムLogoフォームにて受付



Logo フォーム  
こちらから

# お知らせ

## ふれあい卓球教室

東町公民館共催事業

東町スポーツ協会の年間行事として地域のスポーツの普及と健康増進のために行います。

- ◆日時 ①大人の卓球教室 ※初・中級者。  
5月12日(日) 午前9時30分~11時30分
- ②大人と中学生・親子卓球教室 ※初・中級者。(小学生は保護者と一緒に参加してください。)  
5月25日(土) 午前9時30分~11時30分
- ◆場所 東町地区センター 1階 大会議室
- ◆参加費 無料 ◆申込み 当日受付
- ◆服装 運動のできる服装と運動靴(体育館履きなど)・ラケット(お持ちの方)
- ◆共催 東町スポーツ協会(協力:卓球アジサイ会)



ある日の様子です



# お知らせ

## アート工房 ごろごろ1学期

東町公民館協力事業

『あそび』はよろこびや楽しさを見つけること。「アート工房ごろごろ」は、アート(工作)をとおして、集まったみんなで作る小学生のあそびばです。

- ◆日時 5月18日(土) 午前10時~正午(途中で帰ってもOKです)
- ◆場所 東町地区センター 1階別棟 工作室
- ◆内容 空き箱、新聞紙、牛乳パック、段ボールなどを使って自由につくってあそびます。
- ◆対象 小学1年生~6年生 ◆参加費 無料 ◆申込み 当日受付
- ◆主催 NPO 法人あそびあ~と☆こども劇場いるま ☎04-2962-7719(月水金 午前10時~午後4時)



たとえば、こんな身近な手続き もっ！ できます！！

### 市税の納付 ※現金のみ



固定資産税・都市計画税  
(第1期:5/31納期)



他にも様々な手続きができます！

東町地区センター 住民事務担当  
平日 午前8時30分~午後5時15分

所沢5\*\*  
17-83

軽自動車税  
(全期:5/31納期)

## お知らせ

# あけぼの保育園子育て支援センター「あけぼの」



親子で気軽に遊びに来られる場の提供、  
親子同士の交流を深めるお手伝いをさせていただきます。



### ①おやこふれあい遊び in 東町地区センター (1階 大会議室) ※予約制 先着 15組

◆日時 5月17日(金) 午前10時30分～11時30分

◆内容 1歳～未就園児までの親子さんの交流会・自己紹介・ふれあい遊び・足形カレンダー製作。



### ②親子でリトミック in 東町地区センター (2階 洋室BC) ※予約制 各回先着 10組

◆日時 5月22日(水) ①午前10時～10時40分 2歳以上の未就園児

②午前11時～11時40分 0歳ベビーの会(首座り以降)

あけぼの保育園  
予約システム tol

◆内容 ピアノの生演奏に合わせて、体いっぱい音楽を表現しましょう♪季節の歌や沢山の楽器に触れ、音楽を通して【感じる心】を育みます。

### ③誕生日会～みんなで遊ぼう～ in 東町地区センター (2階 洋室BC) ※予約制 誕生月優先 15組

◆日時 5月29日(水) 午前10時30分～11時30分

◆内容 誕生月のお友達をみんなでお祝いしましょう!! 誕生月の方は、手形付きカードをプレゼントします。

◆申込み ①～③共通 \*予約システム tolにて受付\*(来所、電話、インスタでの受付はありません)

5月1日(水) 午後3時～ 詳しくは、「あけぼのだより」をご覧ください。

◆問合せ 子育て支援センターあけぼの ☎04-2962-2428 (午前9時30分～午後3時30分)

### <利用者支援事業ひなたぼっこ>

当センターでは利用者支援事業を行っています。

お子さんのこと、ママパパ自身のことお気軽にご相談ください。

週3日(基本火、水、金) 午前9時30分～午後3時30分

電話相談もできますのでご利用ください。☎070-4074-2706



LINE 相談も行っています。

返信は開所時間のみとなります。



## お知らせ

### 歌おう会

東町公民館後援事業

◆日時 5月12日(日) 午後2時～4時頃(含む休憩)

◆場所 東町地区センター 1階 大会議室

◆内容 なつかしい曲の数々を、一緒に歌いましょう。  
合間にピアノ、フルートのソロ演奏、日本舞踊もお楽しみ。

◆参加費 無料 ◆申込み 当日受付

◆問合せ サラダボウル 松尾 ☎04-2962-4291



おいでませ  
東町  
地区センターへ

## サークル作品展 展示中

東町地区センターでは、各サークルの方々の作品を館内に展示しています。  
定期的に入替をし、東町地区センターFacebookにも掲載していますので、  
お気に入りの作品に出会えたら、「いいね!」をお願いします!!

<展示予定> 作品の入替により、展示されていない期間がある場合があります。

【1階ガラスケース】 5月中旬まで「トールペイント(トールペイントソレイユ)」

5月中旬から「陶芸(釉楽会)」

【階段壁】 5月中旬まで「絵画(水彩日曜会)」

5月中旬から「絵画(デッサンと淡彩画サークル)」

【2階洋室A前 掲示板】 常時「俳句(入間さつき句会)」「絵手紙(絵手紙の会・胡桃会)」



東町地区センター  
公式 Facebook

## 5月の休館

5月3日(金) 憲法記念日、4日(土) みどりの日、5日(日) こどもの日、

6日(月) 祝日法第3条第2項による休日は、全館休館します。

高齢者を守る お助けかわらばん  
その6  
通信販売は クーリング・オフの対象外!  
気を付けて!

履きやすそう!  
急がなきゃ!  
商品到着後—  
返品しよう! クーリング・オフできるかな?  
なんが、小っちゃい...  
重い...  
問い合わせると—  
返品条件は読みましたか?  
通信販売はクーリング・オフの対象外です!  
そうなの~!? 知らなかった  
返品条件  
セール品は返品  
できません。

©埼玉消費生活課

豊岡東地域包括支援センター いきいきサロン（えくぼの会）すこやか講座  
からのお知らせ **元気な体 継続 体操& 福祉用具(手すりや杖等)の話!**

- ◆日時 5月8日(水) 午前10時~11時30分
- ◆場所 東町地区センター 2階 洋室BC
- ◆講師 西 広喜氏 (株)フロンティア 福祉住環境コーディネーター
- ◆対象 概ね65歳以上の方 ◆参加費 無料 ◆申込み 当日受付
- ◆問合せ 豊岡東地域包括支援センター ☎04-2960-1050

豊岡東地域包括支援センター ♪ 笑顔集まる、楽しいサロン♪  
からのお知らせ **彩の会(いろいろのかい)**

- ◆日時 5月24日(金) 午後1時30分~3時
- ◆場所 東町地区センター 2階 洋室BC
- ◆内容 「誰でもできる筋トレ」
- ◆講師 楠木 啓之氏 (カラダ改善フィットネスストライド入間施設長)
- ◆対象 どなたでも参加できます。 ◆参加費 100円 ◆申込み 当日受付
- ◆問合せ 豊岡東地域包括支援センター ☎04-2960-1050

豊岡東地域包括支援センター 高齢者介護予防事業 **伸ばそう、健康寿命!**  
からのお知らせ **いつまでも 歩ける 体力作り**

元気で長生きしましょう!

- ◆日時 5月30日(木) 午後1時30分~3時
- ◆場所 東町地区センター 1階 大会議室
- ◆講師 近藤 智治氏 (健康運動指導士 スポーツケアトレーナー)
- ◆対象 概ね65歳以上の方 ◆参加費 無料 ◆申込み 当日受付
- ◆問合せ 豊岡東地域包括支援センター ☎04-2960-1050

消費生活センター どうしよう... こまった...  
からのお知らせ **一人で悩まず、すぐにご相談ください!**

- ◆場所 入間市役所 1階 総合相談支援室内 消費生活センター
  - ◆時間 毎週月~金曜日 午前9時30分~正午/午後1時~4時30分
  - ◆相談 ☎04-2963-5199
- 時間外は、「消費者ホットライン=局番なしの「188」」をご利用ください。

- 1 買う前に返品条件等の利用規約をよく読む!
- 2 受け取った商品はすぐに確認する!
- 3 返品は事業者が決めた特約(返品条件等)に従う  
特約がなければ、受け取った日から8日以内に送料負担で返品可

秘書課未来共創推進室  
からのお知らせ

**みんなで語ろう! 入間の未来** 杉島市長のタウンミーティング

市長が各地区センターへ出向き、市民と直接対話することで、地域の課題やニーズを把握し、市民の声を市政に反映させることを目的にタウンミーティングを実施します。

- ◆日時 5月23日(木) 午後7時~8時40分 (他会場・日程は広報いるま4月号参照)
- ◆場所 東町地区センター 1階 大会議室
- ◆対象 市内に在住・在勤または在学の方
- ◆内容 第一部:①市長講演「市長の考える入間市の現状とビジョン」、②市民と市長との直接対話  
第二部:①参加者同士による意見交換(グループワーク形式)、②市民と市長との直接対話  
※第一部のみの参加可(第二部のみ参加は不可)
- ◆申込み 開催前日の12時までに秘書課未来共創推進室 ☎04-2964-1111 (内線3124)、東町地区センターへ。※電話可

皆さまのご意見をお聞かせください

**6・7月使用申請受付**

<定期利用団体> 「6月分」優先申請 5月1日(水)・2日(木)・7日(火)の3日間です。  
「7月分」優先申請 6月1日(土)~7日(金)

※定期利用団体は、上記期間内に申請を行ってください。8日になると優先予約が自動で取消されます。

