



いるディー

東町地区センターだより



入間市公式 HP
東町地区センター だより

令和 7 年
(2025 年)
5 月 1 日号
第 26 号

編集・発行 入間市東町地区センター 入間市東町 3-1-35

電話:04-2963-7503 FAX:04-2963-6824

Facebook で事業やサークル作品展ほか新鮮情報を配信中です！

<https://www.facebook.com/city.iruma.azumachokouminkan/>



東町地区センター
公式 Facebook

	月	火	水	木	金	土	日
住民事務 窓口	午前8:30 ~ 午後 5:15					休	休
地域づくり(公民館)窓口	午前8:30 ~ 午後 5:15						休
貸 館	午前8:30 ~ 午後 10:00						
休 館 日	祝日・振替休日・年末年始						



入間市公式 HP
東町地区センター 概要

入間市公式 HP では、東町地区センターの概要等をご案内しています。

参加者募集

東町文化塾（前期）

東町公民館主催事業

～ 60 歳からの いきいき生活～



身近にある不安を解消するとともに、楽しい学びの場を提供します。

元気に地区センターへ通いましょう！

日時	講座名	内容	講師
6/13(金) 10:00～11:30 (9:50 集合)	「健康体操講座」 ～楽しく歩いて 体質改善～	身体のバランスを整えて正しい歩き方を 習得することで、腰痛、肩こり、膝痛を改 善します。	健康体操の会 代表 谷 鐵太郎氏 (東町地区センター 活動サークル「健康体操 の会」講師)

◆場 所 東町地区センター 1階 大会議室

◆対 象 市内在住の 60 歳以上の方

◆定 員 先着 30 人 ◆参加費 無料

◆申込み 5 月 8 日(木)から東町地区センターへ。電話可。

※一人で二人まで申込みをすることができます。

申込みの際は、お名前、住所、電話番号をお知らせください。

◆持ち物 ヨガマットまたは大きめのタオル、筆記用具、水分補給用の水筒。



お知らせ

アート工房 ごろごろ 1 学期

東町公民館協力事業

『あそび』はよろこびや楽しさをみつけること。「アート工房ごろごろ」は、
アート(工作)をとおして、集まったみんなで作る小学生のあそびばです。

◆日 時 5 月 17 日(土)午前 10 時～正午(途中で帰っても OK です)

◆場 所 東町地区センター 1階別棟 工作室

◆内 容 空き箱、新聞紙、牛乳パック、段ボールなどを使って自由につくってあそびます。

◆対 象 小学 1 年生～6 年生 ◆参加費 無料 ◆申込み 当日受付

◆主 催 NPO 法人あそびあ～と☆こども劇場いるま ☎04-2962-7719(月水金 午前 10 時～午後 4 時)



※各種公民館事業には、広報いるまや入間ケーブルテレビ等の取材が入る場合があります。また、市ホームページやフ
ェイスブック等へ写真を掲載する場合がございますので、ご了承のうえご参加いただきますようお願いいたします。

※各種公民館事業の申込み・問い合わせは、8:30～17:15(日曜・祝日を除く)にお願いします。

参加者募集

小・中学生のフラワーアレンジメント教室 東町公民館主催事業

手作りのお花を、お部屋に飾ったり、
大切な方にプレゼントしてみませんか？

- ◆日 時 5月31日(土)午前9時30分～11時30分
- ◆場 所 東町地区センター 2階 洋室BC
- ◆講 師 薮塚理恵子先生(日本フラワーデザイナー協会本部講師)
- ◆対 象 小・中学生20人(先着順)
- ◆参加費 700円(材料費)※申込み後、返金できません。
- ◆申込み 5月8日(木)より参加費を添えて東町地区センターへ。※電話不可
※参加希望者が多いため、お友だちの分は申込できません。
- ◆服 装 汚れてもよい服装で来てください。



前回の作品です

お知らせ

ふれあい卓球教室 東町公民館共催事業

東町スポーツ協会の年間行事として地域のスポーツの普及と健康増進のために行います。

- ◆日 時 5月11日(日)午前9時30分～11時30分
- ◆場 所 東町地区センター 1階 大会議室
- ◆対 象 大人と中学生・親子 ※初・中級者。(小学生は保護者と一緒に参加してください。)
- ◆参加費 無料 ◆申込み 当日受付
- ◆服 装 運動のできる服装と運動靴(体育館履きなど)・ラケット(お持ちの方)
- ◆共 催 東町スポーツ協会(協力:卓球アジサイ会)



ある日の様子です



たとえば、こんな身近な手続き もっ！ できます！！

市税の納付 ※現金のみ



他にも様々な手続きができます！

東町地区センター 住民事務窓口
平日 午前8時30分～午後5時15分



固定資産税・都市計画税
(第1期：6/2納期)

所沢5**
17-83

軽自動車税
(全期：6/2納期)

5月の休館

5月3日(土) 憲法記念日、4日(日) みどりの日、5日(月) こどもの日、
6日(火) 祝日法第3条第2項による休日は、全館休館します。

お知らせ

あけぼの保育園子育て支援センター「あけぼの」



親子で気軽に遊びに来られる場の提供、
親子同士の交流を深めるお手伝いをさせていただきます。



①ベビーマッサージ講座(2階 和室)※予約制 先着 10組

◆日 時 5月15日(木)午前10時30分～11時30分

◆内 容 3ヵ月～1歳くらいまでの親子さんのベビーマッサージ体験。

ベビーマッサージで親子の時間を楽しみながらお悩みを解決していきましょう♪



あけぼの保育園
予約システム
freee (旧 tol)

②おやこふれあい遊び in 東町地区センター(1階 大会議室)※予約制 先着 15組

◆日 時 5月16日(金)午前10時30分～11時30分

◆内 容 1歳～未就園児までの親子さんの交流会・自己紹介・ふれあい遊び・足形カレンダー製作。

③誕生日会～みんなで遊ぼう～in 東町地区センター(1階 大会議室)※予約制 誕生月優先 15組

◆日 時 5月30日(金)午前10時30分～11時30分

◆内 容 誕生月のお友達をみんなでお祝いしましょう!!誕生月の方は、手形付きカードをプレゼントします。

◆申込み ①～③共通 *予約システム freee(旧 tol)にて受付*(来所、電話等での受付はありません)
5月1日(木)午前10時～ 詳しくは、「あけぼのだより」をご覧ください。

◆問合せ 子育て支援センターあけぼの ☎04-2969-0339(午前9時30分～午後3時30分)

<利用者支援事業ひなたぼっこ>

当センターでは利用者支援事業を行っています。

お子さんのこと、ママパパ自身のことお気軽にご相談ください。

週3日(基本火、水、金)午前9時30分～午後3時30分

電話相談もできますのでご利用ください。☎070-4074-2706



LINE 相談も行っています。

返信は開所時間のみとなります。



お知らせ

歌おう会

東町公民館後援事業

◆日 時 5月25日(日)午後2時～4時頃(含む休憩)

◆場 所 東町地区センター 1階 大会議室

◆内 容 なつかしい曲の数々を、一緒に歌いましょう。

合間にピアノ、フルートのソロ演奏、日本舞踊もお楽しみ。

◆参加費 無料 ◆申込み 当日受付

◆問合せ サラダボウル 松尾 ☎04-2962-4291



おいでませ
東町
地区センターへ

サークル作品展 展示中

東町地区センターでは、各サークルの方々の作品を館内に展示しています。

定期的に入替をし、東町地区センターFacebook にも掲載していますので、

お気に入りの作品に出会えたら、「いいね!」をお願いします!!

<展示予定> 作品の入替により、展示されていない期間がある場合があります。

【1階ガラスケース】 5月中旬まで「トールペイント(トールペイントソレイユ)」

5月中旬から「陶芸(釉楽会)」

【階段壁】 5月中旬まで「日本画(日本画同好会)」

5月中旬から「絵画(水彩日曜会)」

【2階洋室A前 掲示板】 常時「俳句(入間さつき句会)」「絵手紙(絵手紙の会・胡桃会)」



東町地区センター
公式 Facebook

高齢者を守る お助けかわらばん

SNSを通じた投資・副業などの「もうけ話」にご注意!!

この人、テレビにも出ていた著名人だ!

友達登録してみるか

高収入! 必ず増える!

投資セミナーグループへ招待 友達登録

このグループに入って儲かりました!

一緒に稼ぎましょう! やり方を教えるので安心して!

こちらの投資用アプリをインストールしてください

みんなすごいな 私も始めよう

アプリをインストールしました...とメッセージを送ろう

証拠金50万円を入金してください。入金先は口座名義: サイタマタロウ...

振り込み後—

振り込んだ途端に連絡がつかなくなった!

振り込んだお金は...!?

こうした投資トラブル以外にも、SNSなどで「簡単な作業だけで稼げる」とうたい、金銭を振り込ませるが実際には報酬を得られない「副業トラブル」も増えています!

©埼玉県消費活課

**豊岡東地域包括支援センター
からのお知らせ**

いきいきサロン（えくぼの会）すこやか講座
**口腔について
沢山知って健康維持!**

- ◆日 時 5月14日(水)午前10時～11時30分
- ◆場 所 東町地区センター 2階 洋室 BC
- ◆講 師 高瀬 修巳氏(ケアウエル福祉用具㈱ 介護福祉士)
- ◆対 象 概ね65歳以上の方 ◆参加費 無料
- ◆申込み 当日受付
- ◆問合せ 豊岡東地域包括支援センター ☎04-2960-1050

**豊岡東地域包括支援センター
からのお知らせ**

♪ 笑顔集まる、楽しいサロン♪
彩の会(いろいろのかい)

- ◆日 時 5月23日(金)午後1時30分～3時
- ◆場 所 東町地区センター 2階 洋室 BC
- ◆内 容 「フレイル予防体操」
- ◆講 師 設楽 久美子氏(入間市健康福祉センター 健康運動指導士)
- ◆対 象 どなたでも参加できます。 ◆参加費 100円
- ◆申込み 当日受付
- ◆問合せ 豊岡東地域包括支援センター ☎04-2960-1050

**消費生活センター
からのお知らせ**

どうしよう... こまった...
一人で悩まず、すぐにご相談ください!

- ◆場 所 入間市役所 1階 総合相談支援室内 消費生活センター
 - ◆時 間 毎週月～金曜日 午前9時30分～正午/午後1時～4時30分
 - ◆相 談 ☎04-2963-5199
- 時間外は、「消費者ホットライン＝局番なしの「188」」をご利用ください。



**豊岡東地域包括支援センター
からのお知らせ**

高齢者介護予防事業
**脳活しながらの
体操は抜群です! はい**
さてと、元気に歳でもとりますか?



- ◆日 時 5月15日(木)午後1時30分～3時
- ◆場 所 入間市市民活動センター 3階
- ◆講 師 河野 矢世衣氏(健康運動指導士)
- ◆対 象 概ね65歳以上の方 ◆参加費 無料
- ◆申込み 当日受付
- ◆問合せ 豊岡東地域包括支援センター ☎04-2960-1050

6・7月使用申請受付

<定期利用団体>「6月分」優先申請 5月1日(木)・2日(金)・7日(水)の3日間です。
「7月分」優先申請 6月2日(月)～7日(土)

※定期利用団体は、上記期間内に申請を行ってください。8日になると優先予約が自動で取消されます。

