

令和6年9月1日 2024-6

回覧

黒須地区センター・高倉分館だより

入間市黒須地区センター
入間市黒須地区センター高倉分館
【黒須・高倉 Facebook】 <https://www.facebook.com/city.iruma.kurosukouminkan/>

TEL04-2962-7511
TEL04-2964-4626



くろす元気塾 ～ 家でもできる体操 ～

自宅でできる体操や、いつまでも元気でいるためのお話など、内容盛りだくさんの教室です。
初めての方も大歓迎です!!

- ◎日 時 9月30日(月) 午後1時30分から午後3時
- ◎場 所 黒須地区センター 2階大会議室
- ◎講 師 楠木 啓之氏 (カラダ改善フィットネス ストライド入間)
- ◎対象者 おおむね65歳以上の方
- ◎持ち物 飲み物、タオル



※お申込みの必要はありません。どなたもお気軽にご参加ください。

※この教室に関するお問合せは、TEL:04-2901-2501

入間市豊岡北地域包括支援センター(黒須地区センター隣り)までお願いします。



おしゃべりタイム

入間市母子愛育会豊岡第二支部

おもに就園前のお子さんとその保護者を対象に、子どもたちを遊ばせながら
楽しいおしゃべりのひと時を過ごします。

- ◎日 時 9月17日(火) 午前10時から正午
- ◎場 所 黒須地区センター 2階和室
- ※保育はありませんが、交流の場としてご利用ください。
- ※時間内は入退出自由です。申込みも必要ありません。



★高倉スマイル広場運営委員会からのお知らせ★

高倉スマイル広場

みんなでカレーライスを食べましょう!!
飲み物を持ってきてね!!

- ◎日 時 10月5日(土) 午前10時から午後1時
- ◎場 所 高倉分館
- ◎内 容 カレーライス(先着150食)
※中学生までの子どもは無料/大人200円
食事券の配布:午前10時~/食事開始:準備でき次第
○遊びコーナー ○工作コーナー(ハロウィンかざり):12時30分まで
○野菜、魚のチャリティー販売:午前10時~ ※数量限定

●主催:高倉スマイル広場運営委員会 ※状況により実施内容の変更あり

マジックショーもあるよ~!!

次回予告
12月開催予定!!!
お楽しみに!!!

★入間市生涯学習をすすめる市民の会からのお知らせ★



まちの先生講座 受講生募集!! (全34講座)



黒須地区センター

私たちの体はなぜ自動的に動いているのでしょうか?

- ◎日 時 10月2日(水) 午後1時30分～午後3時
- ◎内 容 目が見え、足が動く言葉で喜んだり、悲しんだり、人間の体って不思議ではありませんか? 人生をより良く生きるためのアドバイスを聞いてみてください。
- ◎対 象 どなたでも ◎定 員 3人～10人 ◎参加費 無料
- ◎講 師 波動セラピーラッキーハウスSAIEN

椅子ヨガで安全安心に体の喜ぶヨガを楽しみましょう

- ◎日 時 11月7日(木) 午後1時30分～午後3時
- ◎内 容 高齢者や体が硬くてと思う方もリラックスしながら、腹式呼吸を取り入れ、自分の体に合わせて指先、手首、腕、肩、腰、脚をほぐし日々の生活動作が楽に過ごせるようにしましょう。
- ◎対 象 どなたでも ◎定 員 3人～15人 ◎参加費 500円
- ◎講 師 不二山 礼子

◎申込方法 9月2日(月)から9月20日(金)までにチラシにある申込書に記入のうえ、社会教育課または各地区センター窓口へ提出。その他の申し込み方法や他会場の講座情報は上記のQRコードから

◎問 合 せ 社会教育課 TEL04-2964-1111 (内線4132)

★豊岡スポーツ協会からのお知らせ★

「健康ウォーキング」元気な入間 きれいな茶ん歩道 「里山をめぐる」(距離約6km)

- ◎日 時 10月20日(日) 午前9時～午前11時 ※小雨決行
- ◎集合場所 『まちや公園』 ※扇町屋地区センター(扇町屋公民館)南側
- ◎対 象 扇町屋地区センター・久保稲荷分館・黒須地区センター高倉分館の区域内にお住まいの方。
- ◎募集人数 90名(応募者多数の場合は事務局で後日抽選の上、ご連絡いたします)
- ◎持 ち 物 歩きやすい服装・帽子・タオル・水筒・雨具等
- ◎参加費 無料 ※傷害保険は豊岡スポーツ協会にて負担いたします
- ◎申 込 み 9月9日(月)午前9時から扇町屋地区センター(扇町屋公民館)で受け付けます
※参加申込書は、扇町屋地区センターに用意してありますので、ご記入のうえ、扇町屋地区センターへ提出してください。
※一人で4名分まで申込みできます。5名分以上申込みの場合は二人以上でお越しください。
- ◎行 程 「まちや公園」(開会式 9時出発) ⇒ 霞川土手 ⇒ 高倉寺 ⇒ 加治丘陵の雑木林 ⇒ 八津池公園 ⇒ 仏子駅(11時到着予定 閉会式 現地で自由解散となります)
- ◎問 合 せ 豊岡スポーツ協会事務局 「健康ウォーキング」
- ◎担 当 後藤 TEL 080-1236-1450 (扇町屋地区センター TEL: 04-2962-4495)

地域トピックス

豊岡地区区長会視察研修

地域の課題や住民自治意識の向上につながる地域や取り組みを視察することにより、今後の自治会活動に活かすこと目的として下記の日程で視察に行ってきました。

視察研修を通して、防災意識の向上を図るとともに、参加者における地域相互の交流を深めることができました。

期 日：令和6年7月23日（火）

視察地：臨海広域防災公園そなエリア東京



★子ども図工教室開催★

公民館主催事業

7月24日(水)に黒須地区センター高倉分館で子ども図工教室が開催されました。自由な発想で巻物を作成していました。また、作品は、7月26日(金)～7月28日(日)の3日間、博物館 ALIT で開催された「キッズ・アート・ギャラリー」で展示されました。

★黒須合同納涼・夏祭り開催★

8月10日(土)に黒須第二子供広場にて黒須地区の全自治会が協力し、初の黒須合同納涼・夏祭りが開催されました。天候にも恵まれ、約1000人以上の方が来場されました。

準備等に関わっていただいたボランティアの皆様、ご協力ありがとうございました。



★高倉盆踊り大会開催★

8月17日(土)高倉小学校校庭にて高倉盆踊り大会が開催されました。前日は悪天候でしたが、当日は天候に恵まれ、盛り上がりました。盆踊りについては事前に4回練習が行われたこともあり本番は皆さん楽しく踊れました。

準備等に関わっていただいたボランティアの皆様、ご協力ありがとうございました。



入間市の気象と 防災対策講座

講演内容

入間市防災アドバイザーと気象アドバイザーによる、入間市に特化した防災講座です。入間市の気象の特徴を学び、防災意識や防災力も高めましょう。防災備蓄品(食料や簡易トイレなど)の見本も展示します。

【日時】 令和6年10月3日(木)
午前10時00分～11時30分

【会場】 黒須地区センター 大会議室

入場無料！どなたでも参加できます。

お土産も
あります♪

講師プロフィール

入間市防災
アドバイザー
岡崎 洋志



- ・防災士
- ・特定非営利活動法人埼玉県防災士会 理事・事務局長
- ・特定非営利活動法人首都圏防災士連絡会 理事
- ・埼玉県自主防災組織リーダー養成指導員
- ・入間市藤沢地区自主防災連絡会 副会長
- ・入間市藤沢第6区自主防災会 副会長
- ・令和3年4月～入間市防災アドバイザー

入間市気象アドバイザー
田中 信行



- ・元気象庁職員
- ・気象予報士
- ・放送大学埼玉学習センター 客員教授
- ・令和5年4月～入間市気象アドバイザー

【お問い合わせ】 入間市役所 市民安全課 ☎04-2964-1111 (内線 3359)

★黒須地区センター・高倉分館からのお知らせ★

住民事務担当からのお知らせ

9月24日(火) 午後は、マイナンバーカードの更新など一部の手続きができません。(システムのメンテナンスのため)
詳しくは住民事務担当へお問い合わせください。



第76回 黒須文化祭

静の部 11月1日(金)・2日(土)
動の部 11月4日(月・振替休日)

第47回 高倉文化祭

11月16日(土)

休館日のお知らせ

9月16日(月) 敬老の日
9月22日(日) 秋分の日
9月23日(月) 振替休日



～高齢者を守るお助け かわらばん～《その2》

©埼玉県消費生活課



移動図書館「やまぼと号」 9月の来館日

9/6・13・20・27金曜日
9:40～10:10ぜひご利用ください。

※場所 黒須地区センター

【認知症になっても暮らしやすい

まちをみんなで創って行こう!!

世界アルツハイマー月間の9月、オレンジガーデニングプロジェクトが開催されます。

オレンジガーデニングプロジェクトとは・・・
「認知症になっても希望をもって自分らしく暮らし続けられる社会」をみんなで創って行こう!という思いを共有し、全国各地で認知症啓発カラーのオレンジ色の花を咲かせましょう!という活動です。