

さくらまつり5年ぶりの開催！！

回 覧

# 東金子地区センターだより

2024 VOL.1

地区センター徹底解剖 ～第1弾～

東金子地区

地域包括支援センターってどんなところ？



地域づくり担当 :04-2962-7711  
住民事務担当 :04-2964-0111  
地域包括支援センター:04-2960-6322

4

市HP



Facebook



# 地区センター徹底解剖①

## 出来る手続き・場所・開所日時

### 【地区センターで出来る手続き】

#### ① 住民事務担当

- ・引っ越しの際の各種手続き
- ・戸籍謄本、印鑑証明、住民票など、証明書の受け取り
- ・マイナンバーカードの電子証明書の更新や暗証番号のロック解除
- ・出生届や婚姻届など、戸籍の届出
- ・国民健康保険への加入や脱退、高額医療費や葬祭費の申し込み
- ・国民健康保険税や軽自動車税など、市税の支払い
- ・子ども医療費や児童手当の申し込み
- ・重度心身障害者の医療費、自動車等燃料費など、助成の申し込み
- ・「ていーろーど」や「ていーワゴン」の特別乗車証の申し込み
- ・くらしや福祉に関する悩みの相談

その他お手続きについても  
お気軽にご相談ください！

#### ② 地域づくり担当

- ・部屋の貸出、利用登録手続
- ・地域活動団体の事務局  
【地域活動団体】
  - 1 区長会
  - 2 衛生自治会
  - 3 消防後援会
  - 4 APOC
  - 5 霞川をきれいにする会
  - 6 地区スポーツ協会
  - 7 地区文化協会
- ・地区センター実施の講座、事業の申込
- ・市実施事業等の申込  
※受付先が地区センターと記載があるものに限る

#### ③ 地域包括支援センター

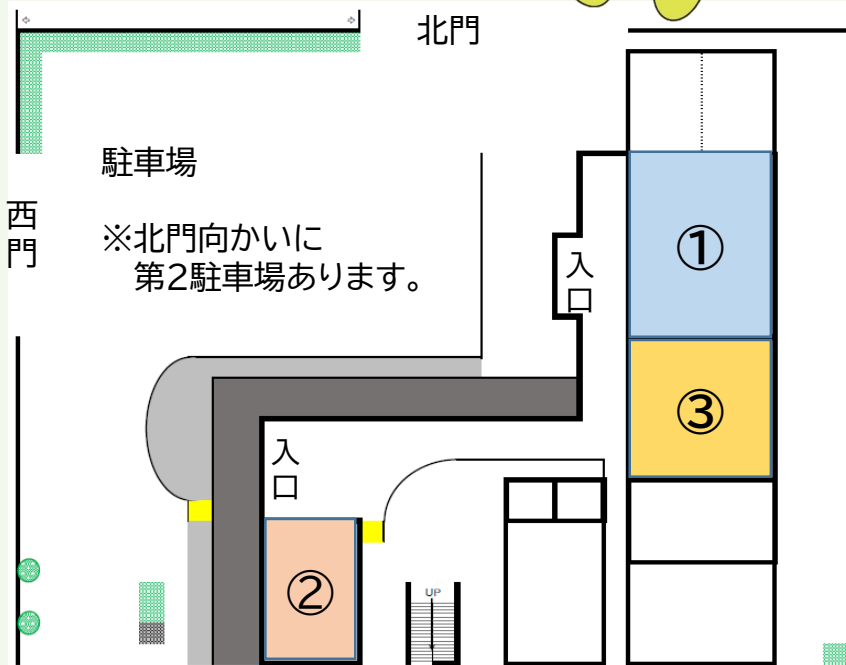
- ・高齢者の日常生活の困りごとの相談
  - ・地域のネットワークづくり支援
  - ・介護予防プランの作成
  - ・介護予防のための支援
- ※詳細は、最終ページの特集をご覧ください。



### 【手続きの場所・開所日時】

- ① 住民事務担当（月～金）  
8:30～17:15
- ② 地域づくり担当（月～土）  
8:30～17:15  
※施設利用は、22:00まで可  
※施設清掃など、部屋の貸出ができない日があります。詳細は窓口職員にお問合せください。
- ③ 地域包括支援センター（月～土）  
8:30～17:15

※日曜、祝日、年末年始  
(12/29～1/3)は休所となります。



やまばと号の日程変わります！

令和6年度から、木曜日から金曜日に来所日が変更になります。今月は以下の日程で来所します。

5日、12日、19日、26日  
いずれも 14:10～14:40

今月の休所日など

今月の休所日は次のとおりとなります。  
・29日(月)昭和の日

# さくらまつり 前回の開催から5年“ついに再開”

○日時: 令和6年4月7日(日)9:30~15:30

おいしい出店、サークルの発表など楽しいイベントを用意しています。  
皆さまの参加をお待ちしております。

## ○発表タイムスケジュール

時間	演目
9:30~	開会式
10:10~	キーボード同好会
10:45~	居合の会(演武)
11:05~	コール・フローラ
14:00~	Candy Pop (チアダンス)
14:10~	彩梢会(舞踊)
14:15~	オカリナ愛好会
14:40~	居合の会(演武)
15:30~	閉会式

## ○会場図



※注意事項  
 ・駐車場に限りがあります。徒歩又は自転車での来場をお願いします。  
 ・地区センターだより及びFacebookに写真を掲載する場合があります。

## ○催物

- ・出店(焼きそば、団子、揚げパン、くじ他)
- ・抽選会(素敵な景品がいっぱい)
- ・新久はやし
- ・弓道体験
- ・綿菓子の無料配布(中学生以下)
- ・絵本、紙芝居の読み聞かせ
- ・写真撮影のお悩み相談
- ※普段お使いのスマホ、カメラご持参ください。
- ・健康チェック

## 公民館事業

## ~こどもお菓子づくり体験~

昨年好評だった料理教室を今年も開催します。今年は、「ヨーグルトパウンドケーキ」を作ります。メッセージタグやラッピングもできます。お友達と楽しくお菓子を作りに来ませんか？  
 詳細は、以下をご覧ください。

日時 令和6年5月11日(土) 10:00~12:30

場所 東金子地区センター(公民館) 料理実習室

定員 12名(先着順)

対象 小学生4~6年生

費用 500円(材料費)

持物 エプロン、三角巾(バンダナ)、マスク、飲物

申込 4/15(月)受付開始、東金子地区センターに電話又は直接

主催 東金子母子愛育部 共催 東金子地区センター

※アレルギーについては、申込時にお伝えください。

※事業の様子を地区センターだよりに掲載することがあります。

写真掲載が難しい場合は、職員にお申し付けください。



試作品で作った  
「ヨーグルトパウンドケーキ」

# 東金子地区地域包括支援センターってどんなところ？

高齢者の方が住み慣れた地域でその人らしく暮らし続けられるように、介護・福祉・保健・医療など様々な面で支援を行います。

## 【スタッフが大切にしていること】

- ◎地域高齢者の皆さんが互いに出会い、話題が持てる機会を作り、また私達センターのスタッフも皆さんからお話を伺える機会を大切にしています。
- ◎地域の医療機関、ケアマネジャー、地区センター、民生委員、自治会、入間市健康推進クラブ 連合会、ボランティア、地域防災等の皆さんとも連携しながら、高齢者にやさしい街づくりのお手伝いをします。（※皆さんのプライバシーは守ります。）

## 【地域包括支援センターでは何ができるの？】

- ① 様々な相談をお受けします。  
例)・認知症が心配、どこに相談すればいいの？ ・高齢者が参加できる集まりってある？
- ② 高齢者の尊厳と権利を守ります。  
虐待防止、早期発見、悪質商法の被害防止など関係機関と関係機関と連携を取り、高齢者の人権や財産を守ります。
- ③ 地域のネットワークづくりを支援します。  
地域を支える組織、機関とネットワークを作り、皆さんが暮らしやすい地域づくりを支援します。
- ④ 介護予防プランを作成します。  
要支援1, 2と認定された方と基本チェックリストにより生活機能の低下が認められた方に対し、介護予防ケアプランを作成します。



## 【介護予防のための支援をします】

65歳以上を対象に介護予防に役立つ事業を実施しています。市報、地区センターだよりに情報を掲載しています。

問い合わせ:東金子地区地域包括支援センター(04-2960-6322)

↑緑の扉が入口です↑

## サークル活動促進月間 サークル紹介

### 東金子写真クラブ

活動日時 第1, 3月曜日 13:30~16:00  
活動場所 東金子地区センター  
ひとこと ※確認中  
問合せ 東金子地区センターに電話又は直接お問い合わせください。


### いきいき元気骨盤体操

活動日時 第1, 2, 3水曜日 13:00~14:20  
活動場所 東金子地区センター  
講師 宮越 京子  
ひとこと 美姿勢を作り、腰痛、肩こり改善、美ボディーに！  
問合せ 東金子地区センターに電話又は直接お越しください。

## 地区センターだよりをカラーで見たい方

地区センターだよりをカラーで見たいと問合せがありました。  
市HPにカラー版を掲載していますので、「東金子地区センターだより」で検索又は表紙下部のQRコードをスマートフォンで読み取ることでカラーで閲覧いただけます。

### iPhoneの方

- ①カメラを起動し、QRコードを画面に映すと画面上に黄色い文字が出るので、黄色い文字をタップする。
- ②画面右上に指を置き下にスワイプ、 ←QRコードリーダーを開きQRコードを読み取る。

### Androidの方

- カメラ(標準搭載のもの「※DLしたもの除く」)を起動する。カメラでQRコードを映す。画面内に文字が出るので、文字をタップする。
- ※バージョンが古いものだと読み取れない場合があります。その場合システムから更新をしてください。