

よしみち。

東金子地区センターだより

地区センターからはじまる、豊かな毎日



関係が、芽吹く。

2026
4 月号

これからも
このまちで
暮らすために

あなたを支える もしもに備える



「子どもに
迷惑をかけたくない」

通帳の管理や公共料金の支払い、役所の申請など、暮らしの中にはさまざまな手続きがあります。

元気なうちは当たり前でできていることも、年齢や体調の変化によって、少しずつ難しくなることがあります。

「できることは自分でやりたい」

「働いているこどもには迷惑かけたくない」

そんな思いから、困りごとを相談できないでいる方が多くいます。

ひとりで頑張ること

ひとりで抱え込むこと

これは少し違います。



「うちの親は、
まだまだ元気だから」

久しぶりに会ったとき、普段と変わらない様子に見えても、日々の暮らしの中で、少しずつ負担になっていることもあります。

離れて暮らしていると、そうした変化に気づきにくいこともあります。

だからこそ、家族だけで抱え込まず、地域や支援につながることで安心につながります。

その安心を、

もう少し確かにするために。

元気な今だからこそ、頼れる「関係」をつくれます。

1分
チェック

- 親の通帳や大切な書類、どこにあるか知っていますか？
- もし入院が必要になったとき、頼れる人はいますか？
- 「何かあったら相談できる場所」、思い浮かびますか？

「関係」のおはなし

制度と、地域のつながり

地域には、「ご近所の声かけ」「自治会のつながり」「民生委員の見守り」といった、暮らしを支える関係があります。

ご近所づきあいは、昔にくらべると少なくなりましたが、その一方で、地区の民生委員は、地域の身近な相談役として、暮らしの困りごとを支援機関へとつないでくれます。



「いざというとき
頼ってほしい」

無料講座 「もしもに備える制度のおはなし」

相談先が
わかった！

まだ
関係ない？

元気なうちから
準備できる！



今すぐ支援が必要な方にも、元気なうちから備えたい方にも。

通帳の管理などをお手伝いする、「日常生活自立支援事業」とあわせて、暮らしを支える仕組みを分かりやすく紹介します。

日時 **5月7日(木)** 13:00-15:00

場所 大会議室

申込 締切 5月2日(土)

申込・問合せ 東金子地区地域包括支援センター ☎04-2960-6322

地域には、頼れる人や場所があります。その関係は、元気な今から少しずつ育てていけます。どこで相談したらよいか迷ったときは、地区センターでもお話を伺っています。

内容に応じて、地域包括支援センターや社会福祉協議会など、適切な窓口におつなぎします。

関係が、芽吹く。

あなたの子育ての経験が、 誰かの安心になる。

できることからゆっくりとはじめる、有償ボランティア

● 両方会員（40代）

「講習を受けて、命を預かるという責任を学びました。ひとりではないと感じました」

● 提供会員（60代）

「自分が子育てしていた時の恩返しがしたく会員になりました。外で会っても挨拶してくれてとても嬉しいです。」

● 提供会員（70代）

「子どもが大好き！送迎のお手伝いをしていて、気持ちが若返りました」



送迎などのサポートも行います

両方会員：ファミサポに自身も登録され、サービスも利用されている方。
提供会員：ファミサポに登録され、サービスを提供されている方。

ファミリー・サポート・センターは、「少し手伝える」と「少し助けてほしい」をつなぐ仕組みです。

講習では、子どもを“安全に”預かるための知識と心構えを学びます。

はじめの一步は、こちら

<ファミサポ提供会員 基本講習会> 全4日間

日程 5月13日・20日・27日・6月3日（水曜日）

時間 10:00-12:00、13:30-15:00

対象 20歳以上の方（市内在住） 資格・経験不問

内容 ファミサポの役割、保育の心と子どもの遊び、応急手当、救命講習、ほか

場所 入間市市民活動センター（イルミン）
入間市豊岡4-2-2

特別な資格は
いりません。

あなたの経験は、今、
必要とされています。

ファミサポを
もっと知りたい



<申し込み>

方法 電話または申し込みフォーム

締切 **5月8日（金）**

申し込み
フォーム



申込・問 ファミサポ ☎ 04-2964-2666

子育てほっとルーム ドアは、 いつも開いています。

子どもをまんやかに、
やさしい時間が流れるひととき。

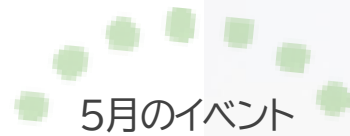
はじめて会う人とも、
同じ時間を重ねるうちに、顔なじみに。

ひとりでがんばらなくていい、とほっとする
そんな場所があります。

こんな時間を過ごしています

- ・手遊びや読み聞かせ
- ・保健師さんへのちょこっと相談
- ・お誕生月のお祝い（手作りの冠で♪）

問 西武地区センター地域づくり窓口 ☎04-2932-0033



5月のイベント

“ベビーヨガ教室+工作”

親子で楽しむベビーヨガ。

育児をしながら

リラックスできます。



対象 就園前のお子さんと保護者

場所 大会議室

日時 5月11日（月）10:00 - 11:30

参加無料

主催 入間市母子愛育会西武支部 / 共催 西武地区センター

※西武地区センター工事のため、当面の間、東金子地区センターで開催
しています。

放課後の居場所づくり **ぐるぐる 東金子**

それぞれの“らしさ”が芽を出す場所



放課後、小学生が自由に過ごせる居場所
「ぐるぐる東金子」。

工作やぬり絵、読書をしたり、
広い会場で鬼ごっこやかけっこをしたり。
名前のおとり、
ただぐるぐるするだけでも大丈夫です。

子どもたちは思い思いの時間を過ごしながら、
少しずつ関わり合い、
ここで小さな「関係」が芽吹いていきます。

対象 小学生 時間 15:00~17:00

場所 大会議室 申込 不要

（保護者の方へ）

夕方に流れる「良い子チャイム」がお迎えの合図です♪

問 地域づくり窓口 ☎04-2962-7711

1学期の予定

4月13日（月） 6月8日（月）

4月27日（月） 6月22日（月）

5月11日（月） 7月13日（月）

5月25日（月）

出張内職相談室

自宅でできる仕事、あります。

予約不要

化粧箱の組み立て・シール貼り・ミシン縫製など
自宅でできる内職の仕事の相談ができます。
経験は問いません。

「話だけ聞いてみたい」という方も大歓迎。
お子さまづれやお友達と一緒に
お気軽にお越しください。



日時 **4月8日** (水)
13:30-15:30

場所 洋室D (陶芸芸室)

問 内職相談室 ☎04-2962-9272
商工観光課 ☎04-2964-1111(内4255・4256)

これから印鑑登録する方へ

印鑑登録は 地区センターでもできます。

車や不動産の売買などで必要になる印鑑
証明書。地区センターでは証明書の発行
だけではなく、印鑑登録も受け付けてい
います。



4月以降に印鑑登録
する方には、カード
タイプの印鑑登録証
が交付されます。

すでに手帳タイプの印鑑登録証を
お持ちの方は、そのまま利用できます。

問 市民課 ☎04-2964-1111(内1224)



やまばと号がやってくる

本と出会う、 まちの小さな図書館

気軽に本を借りられる、地域の身近な図書館。
新しい一冊との出会いが、暮らしの楽しみや
会話のきっかけになるかもしれません。

4月のやまばと号

3日・10日・17日・24日

金曜日

巡回時間

14:20 - 14:45

地区センターから お知らせ

—よりみち。という名前のこと—



まっすぐ帰る日もあれば、ふと立ち寄りたくなる日もある。
地区センターが、そんな場所であれたら。
そんな思いから、この広報紙を「よりみち。」と名付けました。

イラストに描いているのは東光寺にある市指定文化財の「タラヨウ」
葉に文字を書くことができ、「葉書」の語源ともいわれています。

想いを届ける一枚の葉のように、地域をつなぐ存在に。

そして地区センターへの「よりみち。」が、
心や暮らしを、少しだけ豊かにする時間になりますように。

今月の休館日

この日はご利用できません。
ご来館の方はご注意ください

4月29日 (水) 昭和の日

問い合わせ先

住民事務 窓口 ☎ 04-2964-0111

地域づくり 窓口 ☎ 04-2962-7711

地域包括支援センター ☎ 04-2960-6322

「よりみち。」の続きはこちらから
カラー版・過去号 は QRコードをタップ

HP

