

出前年長者はつらつ講座実施しました!! 回 覧

東金子地区センターだより

2024 VOL.4



災害対策できてますか？

公民館事業 夏休み映画会

友遊グラウンドゴルフ大会結果報告

地域づくり担当 : 04-2962-7711
住民事務担当 : 04-2964-0111
地域包括支援センター : 04-2960-6322

7

市HP



Facebook



災害対策できてますか？

平常時から考える災害対策編（震災編）

東日本大震災（東北地方太平洋沖地震）の記憶がまだ新しく感じられますが、東日本大震災から今日までに震度6以上の地震は30回以上も起きています（気象庁データベース参照）。災害対策として真っ先に思い浮かぶのは、「災害備蓄品」などが挙げられますが、**一番大切なのは自分の命を守ること**です。

震災時に「怪我をしない」、「逃げ遅れない」ために自宅の災害対策・震災時の行動について、家族で話し合いましょう。

家族で考える



- ・自宅家屋の耐震強度の確認、改修
- ・周辺地域の環境から予想される災害の確認とその備え
- ・避難場所、避難ルートの検討（実際歩いてみるのも効果あり）
- ・幼児や高齢者等の避難の確認
- ・防災訓練に参加し、取るべき行動を想像しておく

家の中の安全対策



- ・背の高い家具が無い安全なスペースの確保
- ・TVやガラス類を高い位置に設置しない
- ・家具の転倒や落下防止対策を行う
- ・出入口や通路に物を置かない
- ・寝室や子ども、高齢者のいる場所に倒れそうな家具を置かないまたは固定する
- ・窓ガラスには飛散防止フィルムを貼る

○災害への備えはできてますか？

※詳細は市公式ホームページ（QRコード）に記載しています。

QRコードをクリック又はタップすることでも該当のページを閲覧できます。

入間市防災ガイドブック



大地震が発生したら



非常持出品・備蓄品



食料備蓄 ～ローリングストック法～



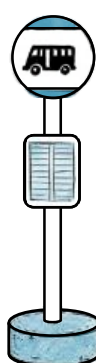
今月のやまばと号

やまばと号の来所日
が変更となりました。

（木）➡（金）

今月は以下の日程で
来所します。

5日、12日、
19日、26日
14:10～14:40



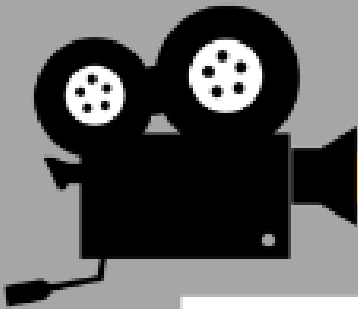
今月の休所日

休所日は施設自体がお休みとなります。
来所いただいても、開いていませんのでご注意ください。

15日 海の日

公民館事業のお知らせ

夏休み映画会



上映作品

★ 劇場版アニメ忍たま乱太郎
忍術学園全員出動！の段

日時 令和6年8月22日(木)
10:00～
(上映時間 78分)
場所 東金子地区センター
大会議室
対象 幼児から小学生
※未就学児は保護者
同伴で参加可
料金 無料
定員 80名(先着順)
申込 7/16(火)より
東金子地区センター
※電話可
持物 飲み物

年長者出前事業 はつらつ講座実施しました

5月25日(土)に東金子地区内の八津池自治会館で「出前年長者 はつらつ講座」が行われました。新型コロナウイルス感染症の流行により中止となっていましたが、地域住民からの強い要望もあり、5年ぶりに開催する運びとなりました。

第1回目の講座のみ実施のスマホ講座では、中学生ボランティアの方々にスマホの操作を教えてもらい、無事に万歩計のアプリを入れることが出来ました。

スマホの操作を学び、一緒に体を動かすこともでき、参加した皆さんが満足した表情で帰っていく姿が印象的でした。



友遊グラウンドゴルフ大会結果報告

5月26日 新久小学校にて、友遊グラウンドゴルフ大会が行われましたのでその結果を報告します。

男子 1位 なかよし会 2位 16区男子 3位 下小谷田寿会
女子 1位 なかよし会 2位 16区女子 3位 小谷田かすみ会

1位と2位(男女混成チーム)のチームには、11月3日(日)に行われる、地域スポーツ交流大会に地区の代表として出場いただきます。

公民館活動団体の募集

公民館では、現在2つの団体を募集しております。

- ①「サークルづくりに向けた教室・講座企画運営団体」
- ②「地域活動団体誕生応援」参加団体

詳細を以下のとおりまとめましたので、ご興味のある方は東金子地区センター 地域づくり担当までご連絡ください。

①サークルづくりに向けた 教室・講座企画運営団体

趣味・教養等に関するサークルづくりを目的とした教室の企画・運営団体を募集します。地域で仲間づくりをしながら、楽しく学び合う場を作ってみませんか？

活動例

手打ちそば、うどん、料理、囲碁、将棋、健康体操、手芸、外国語、郷土史等

応募受付期間

令和6年8月31日(土)まで

②地域活動団体誕生応援参加団体

新たに地域活動を始めようとする団体に対して、地区センター(公民館)が活動を共催事業とさせていただくなどして、運営が円滑に進むように応援します。

対象活動

子育て広場、子ども食堂、高齢者サロン等の地域住民を対象に行う活動です。

応募受付期間

随時

東金子母子愛育部をご存じですか？

東金子母子愛育部では、声かけ・見守り活動を通して、地域ぐるみの子育て、高齢者の健康づくりを応援する活動を行っています。

年間を通しての活動を紹介します。(一部抜粋)

- ・新久、東金子小学校の年3回の下校時見守り参加
- ・健康福祉センターでのBCG、食育教室、両親学級、乳幼児相談、赤ちゃんサロン、高血圧予防教室、心と体のヘルスケア等お手伝い
- ・市内中学校にて、3年生を対象とした育児体験学習
- ・年2回衛生自治会主催の空き缶ゴミ拾いに参加しています。

子育てで不安に思っていることや子育て支援のことなど、分からないことがありましたらお気軽にご相談ください。またご近所の気になることなど地域の情報などもお寄せください。

問合せ 東金子地区センター ※地区センター経由で東金子母子愛育部から連絡が届きます。

スポーツ推進課からのお知らせ

東金子地区体育館改修工事のお知らせ

～もっと長く、快適にご利用いただくために、改修工事を実施します～

地区の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

〔工事期間〕令和6年8月～令和7年2月末(予定)

〔工事内容〕屋根改修、外壁改修、非構造部材耐震化工事、便所改修、照明器具改修他

〔工事区画〕東金子地区体育館および一部の駐車場

※工事期間中に風水害等の災害が発生した場合、避難所としての使用はできません。

※テニスコートは、工事期間中もご利用いただけます。

〔お問い合わせ〕市スポーツ推進課 TEL04-2964-1111(内線4212・4213)



高価なものを安く お助けかわらばん

トイレ修理の トラブルにご注意!!

水が流れ
ない!
ここに
しよう!

トイレのトラブル
修理
基本料金
500円〜
安心・安全の修理に
お任せ下さい!

便器を外して
確認しないと
2万円
かかります!

お願いします

さらに—
高圧洗浄
しないと
14万円
です!

…お願いします…

請求書	
点検基本料	500円
作業料	20,000円
洗浄代	140,000円
出張費等	89,500円
合計	250,000円

納付
できない!!

広告と
全然違う!!

©埼玉県消費生活課

トレードマークは
ピンクのエプロン

