

東金子 地区センターだより

9

September
2023



○写真は、東金子公民館事業「ダンボールクラフト」の様子

↓ 市HP ↓



↓ Facebook ↓



☎ : ①住民事務担当 04-2964-0111
②地域づくり担当 04-2962-7711

地区センターからの

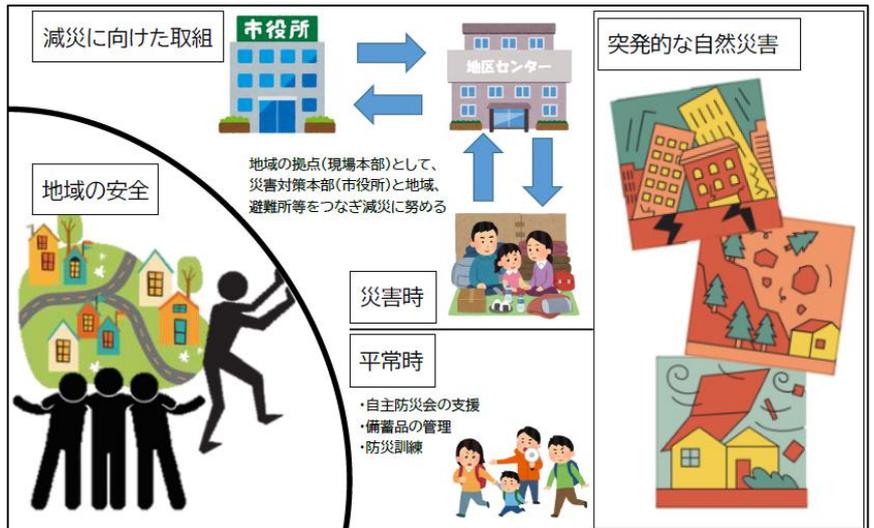
お知らせ



地区センターの防災拠点機能について

地区センターは、様々な災害に対して防災拠点となります。発災時には、災害対策本部と連携して減災に努めます。防災には日頃の備えが大切です。「入間市防災ガイドブック」を確認し、いつ発生するかわからない有事に備えましょう。

防災備品の蓄えも対策の一つです。身近なことから始めてみませんか。



屋上防水等改修工事の実施について

令和5年9月上旬頃から12月下旬頃、施設老朽化に伴う工事を実施します。工事実施に伴い、上記期間において弓道場の使用が出来なくなります。その他の部屋については、通常通りご利用できます。なお、工事期間中に足場や詰所を設置する都合、駐車場が狭くなるのが予想されます。ご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

移動図書館「やまばと号」来所日

9月のやまばと号の来所日です。

・7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木) 14時20分～14時50分

休所日

祝日と施設内の清掃等がある日は休所とさせていただきます。

今月の休所日は次のとおりとなります。

・18日 敬老の日 ・23日 秋分の日 ・29日 業者清掃のため

交通防犯課からのお知らせ

【交通事故に注意】入間市では交通死亡事故が5月～7月に連続発生しています！9月21日～30日は「秋の全国交通安全運動」が実施されます。夕暮れ時には反射材を、自転車を運転するときはヘルメットを着用し、交通事故には十分気をつけましょう。



体力・脳力アップ教室 ～フレイル予防～

内容 「フレイル」とは、加齢により体力や気力などが低下した状態のことで、要介護状態の一步手前と言われていています。フレイルを予防し、いつまでも健康で活力ある生活を送るため、運動・食生活・口腔ケアなど日常生活のポイントを一緒に学びましょう！

日時 9月21日、28日、
10月5日、12日、19日、26日(木)
いずれも、10:00～11:30

場所 東金子地区センター

定員 30名 (先着順)

対象 市内在住の65歳以上の方

申込 9月4日(月)から9月29日(金)電話可
入間市役所 高齢者支援課
04-2964-1111(内線1343)

放課後の遊び場 ～ごろごろ～

放課後、子どもたちが自由に来て遊べる場所。ダンボールや空き箱などの材料を使って自由工作、鬼ごっこをしたり自分たちの発想で過ごしませんか。

2学期の活動日(いずれも月曜日)
・9/11 ・9/25 ・10/2 ・10/16
・11/6 ・11/27 ・12/11
13時～17時
材料は用意してあります。

公民館からのお知らせ

わくわく子ども料理教室

内容 親子、友達と一緒にいるティーライスと白玉ぜんざいを作り、栄養について学ぶ事業です。

日時 10月7日(土) 10:00～12:30

場所 東金子地区センター 料理実習室

定員 16名 (先着順)

対象 小学生

※小学3年生までは要保護者同伴

費用 1人 300円

持物 エプロン、三角巾(バンダナ)、布巾、マスク

申込 東金子地区センターに電話または直接申し込みください。

主催 東金子公民館 共催 食生活推進員協議会

～入間市生涯学習をすすめる 市民の会からのお知らせ～ まちの先生講座 受講生募集！！



学んだことを地域に生かしたいと考えている「まちの先生」を講師に、全37講座を開催します。詳細については、各地区センターにあるチラシや生涯学習をすすめる市民の会公式ホームページをご覧ください。また、当地区センターを会場にして次の講座が開催されますので、ぜひご参加下さい！

【主催】入間市生涯学習をすすめる市民の会

【申込期限】9月1日(金)から9月22日(金)※消印有効

【申込方法】

・オンライン申込み <https://irumanabito.net/>

・メール office@irumanabito.net

・チラシにある申込書に記入のうえ、直接または郵送、FAXにより市教育委員会社会教育課、各地区センター
※申込みが最少定員に満たない場合は、原則中止。最大定員を上回った場合抽選。申込みいただいた方全員に10月初旬に連絡通知をお送りします。

【実施講座】※紙面の都合講座名のみ記載、詳細はHP

・詩吟をやってみよう

・薬膳の知恵で体の不調を改善し、家族の健康を守ろう

・口を鍛えてフレイル予防

～これからの人生をもっと豊かに～

・できました！ビーガンクッキー、パン

・楽しく介護予防！イスで行う脳活・筋トレ・軽体操

・未経験者OK！心と体を整えるシンプルヨガ

【問合せ】〒358-8511入間市豊岡1-16-1

入間市教育委員会 社会教育課

(☎2964-1111 内線4122)

(FAX2964-2863)

医師による 人生会議講座について

人生会議(ACP「A:アドバンス・C:ケア・P:プランニング」)とは、もしものときのために、自分が望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みのことをいいます。

地域の医師が人生会議についてお話しします。あなたと大切な人たちのために、是非人生会議について一緒に考えてみませんか。

日時:令和5年10月5日(木) 15:00～16:00

会場:東金子地区センター 大会議室

講師:丸木記念福祉メディカルセンター

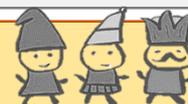
齋木 実先生

定員:先着20名

対象:どなたでも

申込み:右記QRコードまたは

高齢者支援課へ電話



←まちの先生講座
のHPはこちら



第62回

東金子地区スポーツ大会

日時 令和5年10月1日(日) 8時開会

※雨天中止

場所 入間市立新久小学校 校庭

○競技一覧

開始予定時間	競技種目	備考
8:30	長距離走(1,200m)	自由参加
9:00	グラウンドゴルフ	
10:30	50m走	自由参加
10:50	パン食い競争	小学生以下
11:10	男女混合玉入れ	
12:00	消防ポンプ操法	入間市消防団 第2分団
随時	モルック体験	

主催:東金子スポーツ協会

共催:東金子公民館、東金子区長会

13時からお楽しみ抽選会
があります。
当日は、スポーツ大会しお
りに付いている抽選券を
忘れずにお越してください。



市地域保健課からのお知らせ

新型コロナワクチン



秋開始接種のお知らせ

～ご予約はインターネットまたはコールセンターへ。臨時相談窓口は開設しません～

◇接種期間 令和5年9月20日(水)～令和6年3月末(予定) ※期間中1回のみ接種

◇接種対象 初回接種を終了した接種希望者

◇使用ワクチン オミクロン株対応ワクチン(XBB1.5 対応)

◇接種券 ①令和5年度の春接種終了者は、接種日順に順次発送

※接種希望者をご予約しやすいよう、予約枠数と接種券の送付数を調整して
発送しています。



②上記以外の64歳以下の方は、市公式ホームページまたはコールセンターから
接種券を申請してください。

③3回目以降の接種券をお持ちの方は、お手元の接種券で接種可能です。

◇実施会場 市内医療機関

◇予約枠公開 9月中旬以降、毎週火曜日 12時30分から公開予定

◇予約方法

●インターネット

こちらから予約できます→

●コールセンター ☎0570-012894

月～土曜日(祝休日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

