

金子地区センターだより

公民館窓口 2936-1171 Fax 2936-4753
住民事務窓口 2936-0111 Fax 2936-2702
Eメールアドレス:ir211035@city.iruma.lg.jp
休館日:3日、4日、5日、6日



令和8年5月1日号 編集・発行：金子地区センター
金子地区センター担当

地域包括支援センターからのお知らせ

男の料理教室

日時 5月30日(土) 午前10時～午後1時
場所 金子地区センター 調理室(1階)
定員 20名程度 参加費 700円
持ち物 エプロン、ハンカチ、三角巾(バンダナ、手ぬぐい可)
申込 金子地区地域包括支援センター(2935-7543)



金子中央～南峯運動場までゆっくり歩く会

霞川沿いの自然を感じながら、ゆっくりとウォーキングを楽しみませんか?
一緒に歩いてくれる方、募集中です。

日時 毎週火曜日 午前10時集合 金子中央けやき公園
問合せ 高橋 080-3368-2126



図書館 金子分館からのお知らせ

ぬいぐるみおとまり会

日時 5月23日(土) 午前11時～正午
場所 金子分館 児童コーナー
対象 幼児から小学生(未就学児は、保護者同伴で参加可)
内容 おはなし会に参加後、お気に入りのぬいぐるみを図書館にお泊りさせてみませんか。
定員 5人(先着順) 参加費 無料
申込 5月9日(土)午前9時から図書館金子分館のカウンターおよび電話で受付開始。



古典文学講座

日時 5月31日(日) 午後2時～午後3時30分
場所 金子地区センター 洋室AB(2階)
対象 成人
内容 天孫降臨神話と皇位継承について古事記・日本書紀から読み解きます。
講師 瀧音能之氏(駒澤大学名誉教授 元駒澤大学文学部歴史学科教授)
定員 先着20人 参加費 無料
申込 5月17日(日)午前9時から図書館金子分館のカウンターおよび電話で受付開始します。



高齢者支援課からのお知らせ

シニア健康eスポーツ教室

楽しみながら健康づくりをしませんか?教室では簡単な操作で楽しめるゲーム等を活用して、頭や体をバランスよく動かします。
「初めてで不安…」という方もサポートしますのでどなたでも気軽にご参加ください。

日時 6月5日・12日・19日・26日、7月3日・10日
(全6回 すべて金曜日)午前10時～午前11時30分
場所 金子センター 大会議室(1階) 定員 先着30人
対象 市内在住の65歳以上の方 参加費 無料
申込 5月11日(月)から5月29日(金) 高齢者支援課 窓口・電話
問合せ 高齢者支援課 04-2964-1111(内線1342)



健康ポイント
対象講座

5回以上参加すると
抽選で景品が当たる!



この地区センターだよりは各自治会役員の方々のご協力により配布されています



金子スポーツ協会からのお知らせ

スポーツチャレンジ 2026 50万歩・100万歩への挑戦！

～日常生活に少し運動を取り入れてみませんか？100万歩は広島まで到達できる歩数です。

あなたはどこまで歩けますか（※直線距離で換算、身長170cmの例）～

内容 1回15分以上の運動を週に3日以上行い、生活歩数+ α で50万歩、さらには100万歩に挑戦いただきます。

- ・ウォーキング、ランニング、筋トレ、犬の散歩、ストレッチなど、何でもOK！
- ・達成した方には抽選で達成記念品を金子地区大運動会会場で進呈します。

事業期間 5月1日(金)から10月17日(土)まで
(この期間内であれば、いつでも開始できます)

記録用紙の配布場所 金子地区センターロビーにて
// 提出場所等 金子地区大運動会会場(本部)
(10月18日(日)、金子中学校第2グラウンドにて開催)
※当日、午前10時までにご提出ください。

問合せ 金子地区センター 04-2936-1171

eスポーツ+ポッチャ教室も毎月第3水曜日、午前10時～正午開催中です！
(金子地区センター内)



エコ・クリーン政策課からのお知らせ

金子地区センターに太陽光パネルを設置しました！

入間市が目指す「2050年ゼロカーボンシティ」の実現に向け、金子地区センター屋上に太陽光パネルを設置しました！

この取り組みは、環境省の「重点対策加速化事業」の補助金を活用し、入間市の地域新電力会社「いるま e-MIRAI」と連携して実施しています。市の初期費用ゼロで設備を導入し、発電したクリーンな電気をそのまま地区センターで使う仕組みです。

二酸化炭素の排出を減らす地球温暖化対策に加え、地域でつくった電気を地域で使う「エネルギーの地産地消」を進めます。これにより地域内で経済を循環させ、市民の皆さまや地元企業にもプラスになる持続可能なまちづくりを目指します。環境にやさしいセンターを引き続きご利用ください！



【太陽光パネル設置概要】

太陽光パネル容量(kW)	想定発電量(kWh)	年間CO ₂ 削減量(t) ※1	杉の木換算 ※2
22.08	24,970	10.5	約1,200本分

※1 年間CO₂削減量:CO₂排出係数(1kWhの発電で削減できるCO₂量)について、環境省公表値の0.000422 t-CO₂/kWhで計算。

(計算式) 想定発電量×CO₂排出係数=年間CO₂削減量 24,970kWh×0.000422t-CO₂/kWh=10.5t

※2 杉の木換算:杉の木の吸収量について林野庁公表値 8.8kg/本で計算しています。

年間CO₂削減量÷杉の木1本あたりの年間CO₂吸収量=年間CO₂削減量の杉の木換算
(計算式)10,500kg(10.5t)÷8.8kg/本≒1,193本

問合せ:エコ・クリーン政策課 04-2964-1111(内線4264)

まずは見学・体験してみませんか？

5月はサークル活動促進月間！

日頃、地区センターで活動している定期利用サークルの活動の様子を気軽に見学・体験する機会として、毎年5月をサークル活動促進月間！としています。

ぜひ、この機会に身体を動かして健康増進に励んでみたり、教養を深めてみたり...
共通の趣味や活動等を通じて、地域の仲間と過ごす、楽しみと潤いのある時間を今の日常にプラスしてみませんか。

下表にご興味のある種目(ジャンル)がございましたら、公開日時にあわせて、金子地区センターにお越しただければ、サークル活動を見学・体験できます。(事前申込等は不要)

まずは第一歩、あなた様のお越しをお待ちしております！

※5月3日(日)・4日(月)・5日(火)・6日(水)は、祝日の為休館になりますのでご注意ください。

種目 (ジャンル)	サークル名	会場	公開日時 (曜日順)	サークルからのひとこと、持ち物など
オカリナ	金子 オカリナクラブ	洋室C	第1・3月曜日 9:00~12:00	◆見学・体験 素敵な音色を一緒に奏でましょう♪
ヨガ	ヨガサークル プラーナ	洋室AB	第1~4月曜日 10:00~11:15	◆見学・体験 中高年対象 動きやすい服装、飲み物、タオル、ヨガマット
ストレッチ	あおぞら 健康体操	大会議室	第1~3月曜日 10:30~12:00	◆体験 年齢を問わない、音楽に合わせた簡単なストレッチ体操です。 室内履き、バスタオル、飲み物
太極拳	楊名時太極拳 若葉	第1・3 大会議室 第2・4 和室AB	第1~4月曜日 13:30~15:30	◆体験 心、呼吸、動きを調和させ、心身を健康にします。 動きやすい服装、飲み物
3B体操	あおぞらキッズ	大会議室	毎週月曜日 16:30~18:00	◆体験 4歳から小学6年生までを対象 上履き、飲み物
剣道	金子剣友会 幸武館	大会議室	毎週月・木曜日 19:00~20:30	◆見学・体験 少しでも興味が湧いたら是非見に来てください。 随時見学OKです。動きやすい服装。
パッチワーク	スイトピー	洋室C	第1・3火曜日 10:00~12:00	◆見学 パッチワークに興味のある方、どなたでもOKです。
健康体操	ロータス	洋室AB	第1~4火曜日 14:00~15:00	◆見学・体験 概ね60歳以上 動きやすい服装、シューズ、タオル、飲み物

種目 (ジャンル)	サークル名	会場	公開日時 (曜日順)	サークルからのひとこと、持ち物など
語学	B.B.イングリッシュ	洋室 A	第1・3火曜日 16:00~17:00	◆見学・体験 筆記用具。簡単で楽しいです。 いつでも参加 OK です。
太極拳	楊名時太極拳 まどか	洋室 AB	第1~4 火曜日 19:30~21:30	◆体験 どなたでもできる、心と身体を健康にする養生法です。一緒に楽しみましょう。 動きやすい服装、飲み物、上履き
フォーク ダンス	金子フォークダンス 愛好会	大会議室	毎週1~4 水曜日 9:30~12:00	◆体験 和気あいあい楽しく踊っています。 軽く運動のできる服装、靴
健康体操	自彊術	和室 AB	第1~4 水曜日 10:00~11:30	◆見学・体験 体験希望の方は動きやすい服装で。
社交ダンス	SDC スミレ	大会議室	毎週水曜日 19:00~21:30	◆一緒に踊りましょう ダンスシューズ、お気軽にどうぞ。
ヨガ	ヨガサークル パドマ	洋室 AB	第1~4木曜日 10:00~11:15	◆見学・体験 中高年対象。 裸足、マット、飲料持参、動きやすい服装
書道	書道同好会	洋室 AB	第2・4 金曜日 10:00~12:00	◆見学
スポーツ チャンバラ	金子護身道 サムライスポーツクラブ	大会議室	毎週金曜日 17:30~19:30	◆見学・体験 小学生以上。楽しく体力づくり、護身、ストレス解消に。 飲み物、動きやすい服装
写真	写真研究会 フォト金子	洋室 C	第2 土曜日 13:30~16:30	◆体験 写真の撮影技術の講習、撮影会の実施。

問合せ:金子地区センター 04-2936-1171 (受付時間:午前8時30分~午後5時15分 日曜日・祝日を除く)

金子地区センターゴールデンウィーク休館日のお知らせ(5/1~5/7)

	5/1 金	5/2 土	5/3 日	5/4 月	5/5 火	5/6 水	5/7 木
公民館窓口	○	○	休	休	休	休	○
住民事務窓口(旧支所)	○	休	休	休	休	休	○
金子地域包括支援センター	○	○	休	休	休	休	○
図書館金子分館	○	○	○	○	○	○	○