

# 金子地区センターだより

住民事務担当 2936-0111 Fax 2936-2702  
地域づくり担当 2936-1171 Fax 2936-4753  
<https://www.facebook.com/city.iruma.kanekokouminkan/>  
Eメールアドレス:ir211035@city.iruma.lg.jp  
休館日:20日春分の日

令和6年3月1日号 編集・発行：金子地区センター  
地域づくり担当



## 地区センター改修工事お知らせ

屋上防水、外壁塗装、空調工事等を行います。  
具体的な日程等は決まりしだいお知らせします。  
工事期間中はご不便をおかけすることがございますが  
ご理解とご協力をお願いいたします。



### お知らせ



## さくらまつり



「さくらまつり」が開催されます。  
みなさまおさそい合わせのうえご来場ください。

とき 4月7日(日) 午前10時～午後4時  
ところ JR 金子駅前公園(小雨決行)  
※会場内は禁煙です  
内容 ステージでのお囃子、バンド演奏、童謡歌唱等  
模擬店[だんご、フランクフルト、うどん、焼きそば、  
ジャンケン、ビンゴゲーム(景品あります)]  
主催 ふれあい金子さくらまつり実行委員会 入間市商工会金子支部



## 排泄の困りごと講座 ～頻尿、尿漏れ、残尿感～

日時 3月27日(水) 午後1時30分～3時  
会場 金子地区センター 大会議室  
講師 中嶋 美果 先生 埼玉石心会病院 脳卒中リハビリテーション看護 認定看護師  
内容 排泄の困りごとに関する講話と骨盤底筋体操  
対象者 おおむね65歳以上の高齢者 30名程度 要申込  
男女を問わず、誰もが一度は不安になる尿もれ問題・・・  
デリケートな問題ゆえ、一人で抱え込むことが多いです！  
原因と対策を学んで、予防しましょう！  
主催 金子地区地域包括支援センター  
共催 東金子地区地域包括支援センター、宮寺・二本木地区地域包括支援センター  
西武地区地域包括支援センター  
申込 入間市金子地区地域包括支援センター 電話2935-7543



## 文芸入間 第46号を刊行しました。

令和6年3月1日(金)から、各地区センター(分館含む)、社会教育課、博物館アリット、図書館(本館・分館)、アミーゴで無料配付(1人1冊)いたします。

この地区センターだよりは、各自治会役員の方々のご協力により配布されています。



危機管理課からのお知らせ

# 令和5年度文化財防火訓練を実施しました！

昭和24年1月26日に法隆寺金堂壁画が焼損し、その後、金閣寺が火災により焼失するなど文化財が相次いで火災による被害を受けたことから、国はこれを教訓として、1月26日を「文化財防火デー」と決めました。入間市においても歴史的文化財を火災等から守るため、例年この時期に合わせて防火訓練を実施しています。

今年度は、2月4日（日）に、中神地内の「三輪神社」にて、総代、消防署、消防団第3分団などの参加のもと防火訓練を行い、文化財保護に関する意識の高揚を図るとともに、地域における防災体制の確立を図りました。



スポーツ推進課からのお知らせ

# 第57回入間市民卓球大会（団体戦）

と き 4月13日（土）午前8時30分受付、9時開会

と ころ 市民体育館

参加資格 市内在住、在勤または在学の方（入間市卓球連盟加盟団体に登録してある方を含む）

種 目 男子・女子団体戦

試合方法 予選リーグ・順位別決勝トーナメント（ただし、参加組数により変更あり）

（男子4シングルス1ダブルス。3～4人1組のチームで、ABC-XYZ方式。）

（女子は3～4人1組のチームで、3ダブルスとします。）

参加費 3,000円（入間市卓球連盟加盟団体および中学生以下は半額）

申込み 申込書（申込窓口に用意）に必要事項を記入し、3月22日（金）から4月4日（木）17時までに、市民体育館（TEL2962-1125）または卓球ショップ iruiru（TEL2936-1299）へ参加費を添えて申し込み。

問い合わせ 卓球ショップ iruiru

# 春休みは地区センターで勉強しよう（子どもの居場所づくり事業）

学校の長期休業期間に地区センターの部屋を子どもの居場所づくり事業として確保し、子ども達に提供します。

対 象 未成年（小中学生中心）

内 容 学習（宿題、読書など）中心

期 間 小中学校の長期休業期間で、  
春休みは（令和6年3月26日～4月7日）



地区センターで行う事業は、市報やケーブルテレビ等の取材対象となる場合があります。

高齢者を守る お助けかわらばん その5

インターネット利用中の「偽」セキュリティ警告に気を付けて！

大変だ！ここに聞いてみよう！

警告!! ウイルス感染 サポート窓口 TEL:XXX-XXX-XXXX

画面上の音が止まらない～!!

ウイルスを駆除します。プリペイドカードで7万円を払ってください!!

コンビニでー

早く買って電話しないで!

さっきのプリペイドカードは無効です! もう一度、買ってください!

©埼玉県消費生活課

## 見学・体験者募集

プチ体験しませんか

# サークル活動促進月間

地区センターで活動している定期利用サークルの活動を気軽に見学・体験する機会を広く市民に提供し、サークルの会員数を増やし活動の活性化を図るために、地区センターがサークルと一緒に行動するものです。この期間中、地区センターで活動している定期利用サークルの活動を気軽に見学・体験することができます。

この機会に、趣味を充実させたり、教養を深めたり、仲間づくり等を通じて、日常に潤いのあるひと時を過ごしていただければ、楽しい時間が増えるかもしれません。

金子地区センターにちょっと寄ってみて、そのついでにちょっとサークル活動を見学、体験してみてください。みなさまのお越しをお待ちしております。

種目	サークル名	会場	公開日時	持ち物・サークルからの一言
俳句	笹子俳句会	洋室C	第2水曜日 13:00~16:00	◆体験 筆記用具。初心者歓迎。
煎茶の けいこ	煎茶あげは	和室B	第2・4金曜日 10:00~16:00	◆見学 皆さんで楽しく煎茶道を学んでいます
語学	B.B.English	洋室A	第1・3火曜日 16:00~17:00	◆見学・体験 筆記用具。Enjoy English!
七宝焼	ふれんず	工作室	第1・3水曜日 11:00~14:00	◆見学 体験希望の方は事前予約をお願いします。あなただけのアクセサリを作りますか。
自彊術	健康体操	和室AB	第1~4水曜日 10:00~12:00	◆体験 バスタオル。飲み物
ストレッチ	あおぞら健康体操	集会室	毎週月 10:30~12:00	◆体験 室内履き。バスタオル。飲み物
居合道	金子居合道 同好会	集会室	毎週火 18:00~20:00	◆体験
押し花	押し花 エルフレンズ	洋室AB	第2・4水曜日 13:00~15:30 15:30~18:00	◆体験 身近な草花、記念の花などを「押し花」にして残すことができます。
ストレッチ	金子 ストレッチレディー	集会室	第1~4火曜日 16:00~17:30	◆見学・体験 ストレッチ、有酸素運動等による健康体操。
書道	金子書道同好会	洋室AB	第2・4金曜日 10:00~12:00	◆見学
太極拳	陽明時太極拳 まどか	洋室AB	第1~4火曜日 19:30~21:30	◆見学・体験 何方でもお気軽に参加お待ちしております
ヨガ	ヨガサークル パドマ	洋室AB	第1~5木曜日 10:00~11:15	◆体験 概ね50歳以上の女性のみ。裸足。マット。 飲料持参。動きやすい服装。
ヨガ	ヨガサークル プラーナ	洋室AB	第1~5月曜日 10:00~11:15	◆体験 動きやすい服装、飲み物、タオル、ヨガマット

種目	サークル名	会場	公開日時	持ち物・サークルからの一言
健康体操	ロータス	洋室 AB	第1~5 火曜日 14:00~14:50	◆体験 概ね60歳以上の女性。動きやすい服装、シューズ、タオル、飲み物
絵手紙	ピーマンの会	工作室	第2 水曜日 10:00~12:00	◆体験 へたでいい、へたがいい。
詩吟の勉強会	雪嶺吟詠会	工作室	第1・2・4 木曜日 13:00~14:00	◆体験 詩吟は、腹筋を使った発声で健康に最高です。
トータルエクササイズ	マイ・フィットネス	集会室	毎週1~4 木曜日 10:00~12:00	◆見学・体験 女性のみ。楽しく、体に効くフィットネス。健康は適切な運動習慣から！
手遊び	脳トレ わらべ	洋室 C	第1・3 水曜日 10:00~11:30	◆体験 対象は60歳以上
フォークダンス	金子フォークダンス 愛好会	集会室	毎週1~4 水曜日 9:30~12:00	◆体験 楽しく踊っています。気軽に見学に来て下さい。
カラオケ	いきいきサロン 歌の会 たんぽぽ	集会室	第2 木曜日 13:00~16:00	概ね70歳以上 DVDを見ながらカラオケを歌います
青少年	金子 ジュニアリーダー		第1 土曜日 9:00~12:00	◆見学
オカリナ	金子 オカリナクラブ	洋室 C	第1・3 月曜日 9:30~11:30	◆見学・体験 オカリナの有無を事前連絡願います。初心者コースも取り入れて行きます。
ハッチワーク	スイトピー	洋室 C	第1・3 火曜日 10:00~12:00	◆体験 小さな端切れで素敵な作品が出来たらちよっと幸せ…
学習支援	こどもチャレンジ ひろば金子	洋室 AB	第1~4 金曜日 16:00~17:30	◆見学 こどもと一緒に過ごすのが好きな人集まって下さい。
かな文字	仮名の会 あすか	洋室 AB	第2・4 金曜日 10:00~12:00	◆体験 始めてみようと思ったら、始め時です。
太極拳	陽明時太極拳 若葉	集会室	第1・3 月曜日 13:30~15:30 第2・4 月曜日 12:00~14:00	◆体験 動きやすい服装、上履き、飲み物 お気軽にご参加ください。
自彊術	金子ぼたん	和室 B	第1・2・4 金曜日 13:00~15:00	◆体験 健康な体づくりをします。

問い合わせ 金子地区センター2936-1171(受付時間:午前8時30分~午後5時15分 日曜日・祝日を除く)