

# 宮寺・二本木地区センターだより

宮寺・二本木地区センター

電話：2934-4466

宮寺・二本木地区センター

二本木分館

電話：2934-2672

Facebook <https://www.facebook.com/city.iruma.miyaderakouminkan>



5月の休館日は3、4、5、6日です。

## ～宮寺・二本木地区センターからのお知らせ～ よってんべー広場 参加者募集

介護予防のために一緒に体と頭を動かしませんか？

皆さんお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

《日時》 5月14日(火) 午前10時から11時30分まで

《会場》 宮寺・二本木地区センター 二本木分館大会議室

《講師》 (講話) 社会医療法人財団石心会 長谷川 裕介 氏

(運動) 健康運動指導士 近藤 智治 氏

《対象》 おおむね65歳以上

《持ち物》 飲み物、タオル

《参加費》 無料

《申込み》 宮寺・二本木地区センター 地域づくり担当まで(電話または窓口)

※昨年度参加された方も今年度参加を希望する場合は申込みが必要です

《主催》 宮寺・二本木地区センター 地域づくり担当 電話 2934-4466

宮寺・二本木地区地域包括支援センター 電話 2935-0082

今回のテーマは理学療法士が教える介護  
予防3つの運動



## ～高齢者支援課からのお知らせ～

### 「大人の脳活」～認知症機能低下予防～ 参加者募集

タブレット端末を使った新しいプログラムを始めてみませんか？

タブレット端末の操作方法がわからない方でも参加できます。

5回以上参加すると抽選で景品が当たります。

《日時》 6月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)

7月10日(水)、17日(水) 午前10時から11時30分まで

《会場》 老人福祉センターやまゆり荘

《対象》 市内在住の65歳以上の方

《定員》 先着24名

《参加費》 無料

《内容》 タブレット端末を使ったゲーム・体操など

※タブレット端末は市が用意します

《申込み》 5月9日(木)から5月31日(金)まで 電話可

高齢者支援課 電話 2964-1111(内線1343)

※定員になり次第締め切ります



## ～宮寺スポーツ協会からのお知らせ～

### ソフトボール大会 参加者募集

宮寺スポーツ協会では、一緒にソフトボールをする方を募集しています。

経験の有無は問いません。

青空の下、体を動かす程度の気軽な気持ちでご参加下さい。

《大会日時》 5月19日(日) 午前9時から

《練習日》 5月12日(日) 午前9時から

《場所》 北中野グラウンド

《申込み》 宮寺・二本木地区センター 地域づくり担当 電話 2934-4466



～ムサシ FC ジュニアからのお知らせ～

## 幼児・児童サッカー教室 参加者募集

サッカーを始めたい、お試してやってみたいお子さんを大募集！！  
初めてボールに触れる子どもたちも十分楽しめます！！  
親御さんも一緒にプレーしてみたいはかがでしょうか。  
たくさんボールに触れて体を動かしてみましょう。

多くのご参加をお待ちしております。

**参加賞(お菓子)付き！**

《日 時》 5月11日(土) 午前9時から11時30分まで 宮寺小学校 校庭  
5月18日(土) 午前9時から11時30分まで 狭山小学校 校庭

《対 象》 小学校6年生以下の就学児童、及び未就学児(年中以上)

《問合せ》 荻野勝弘(代表) 電話 090-2421-5066

e-mail tohtan3612.alex.robby.no.10@gmail.com

《注意事項》① 運動しやすい服装、飲み物持参をお願いします

② 保護者の方々も参加 OK です ご一緒にどうぞ



～図書館からのお知らせ～

## 宮寺配本所 おはなし会スペシャル

絵本や紙芝居の読み聞かせと工作を行います。

工作では、ミニ絵本を作ります。

《日 時》 5月11日(土) 午後2時から3時まで

《会 場》 宮寺配本所(宮寺・二本木地区センター内)

《対 象》 子どもとその保護者

《参加費》 無料

《申込み》 直接会場へお越しください

《問合せ》 入間市立図書館本館 電話 2964-2415



## 母子愛育会からのお知らせ

宮寺支部

『七夕まつり』七夕飾り、釣りゲーム、輪投げで遊ぼう！

《日 時》 6月29日(土) 午前10時から11時30分まで

《会 場》 宮寺・二本木地区センター 2階和室

《対 象》 未就学児(小学生の兄・姉も可)と保護者

《定 員》 先着10組

《参加費》 無料

《申込み》 6月22日(土)までに  
宮寺・二本木地区センターに直接または電話 2934-4466 へ



二本木支部

ママcafé『七夕まつり』～七夕飾りを作ろう!!～

《日 時》 6月26日(水) 午前10時から11時30分まで

《会 場》 宮寺・二本木地区センター 二本木分館 大会議室

《対 象》 未就学児と保護者、妊婦さん

《定 員》 先着10組

《参加費》 無料

《内 容》 保健師のお話、七夕飾り作り

《申込み》 6月22日(土)までに  
宮寺・二本木地区センターに直接または電話 2934-4466 へ



～宮寺・二本木地区センター 生涯学習サークル情報～

| 種 類   | サークル名       | 活 動 日 時   |             |
|-------|-------------|-----------|-------------|
| フラダンス | レアレア        | 第1,3,5(水) | 13:30～15:30 |
| 体 操   | 宮寺フィットネス    | 第1～4(金)   | 10:00～11:30 |
|       | 宮寺3Bフレッシュ   | 第1～3(水)   | 10:00～11:30 |
| ヨ ガ   | ヨガ同好会       | 第1,3,4(金) | 15:00～17:00 |
| 太極拳   | 太極拳宮寺       | 第1,3,4(火) | 13:30～15:30 |
| 卓 球   | なずな一ず       | 第1～4(木)   | 13:00～15:00 |
| 吹 矢   | 宮寺吹矢クラブ     | 第1～4(火)   | 10:00～12:00 |
| 手工芸   | 手編みサークルさざんか | 第2,4(火)   | 10:00～12:00 |
| 絵手紙   | グループ太陽      | 第1,3(月)   | 13:30～15:30 |
| 短 歌   | 宮寺短歌会       | 第3(水)     | 13:30～15:30 |
| 写 真   | 宮寺写真クラブ     | 第4(土)     | 13:00～17:00 |
| 料 理   | そば花サークル     | 第3(金)     | 10:00～12:00 |
| 茶 道   | 宮寺茶道会       | 第1,2,4(木) | 9:00～12:30  |
| 詩 吟   | 詩吟サークル      | 第1～3(水)   | 10:00～11:30 |

～宮寺・二本木地区センター二本木分館 生涯学習サークル情報～

| 種 類   | サークル名         | 活 動 日 時 |             |
|-------|---------------|---------|-------------|
| 和太鼓   | 入間華太鼓         | 第1～4(日) | 9:00～12:00  |
|       | 藤宗太鼓          | 第2,4(土) | 18:00～20:30 |
| 太極拳   | リラックス太極拳      | 第1～4(月) | 19:30～21:30 |
|       | パンダ太極拳        | 第1～4(木) | 13:30～15:30 |
|       | 陳式太極拳         | 第1～4(金) | 14:00～15:30 |
| 茶 道   | 茶の花会          | 第2,3(火) | 13:30～16:00 |
| 絵 画   | 彩々会           | 第1,3(水) | 9:00～12:30  |
|       | 水彩画サークル       | 第1,3(水) | 13:00～16:30 |
|       | グループツリー絵画同好会  | 第2～4(木) | 13:00～17:00 |
| ヨ ガ   | サークル健康ヨガストレッチ | 第1～4(火) | 10:00～11:30 |
| 卓 球   | 二本木卓球クラブ      | 第1～4(木) | 19:30～21:30 |
| ダンス   | Happy ZUNBA   | 第1～4(水) | 19:30～20:30 |
| 手工芸   | 彩 手あみサークル     | 第2,4(金) | 13:30～16:00 |
|       | 初めてのつるしびな     | 第1,3(水) | 13:00～16:00 |
|       | 裁縫箱           | 第1～4(火) | 10:00～12:30 |
|       | 手芸パッチワークリバティ  | 第2,4(木) | 10:00～12:00 |
|       | 月草の会          | 第4(水)   | 9:30～11:30  |
| ダンス   | OnaOnaフラサークル  | 第1,3(火) | 18:30～20:00 |
|       | ベリーダンス        | 火(不定期)  | 13:00～14:30 |
|       | 入間スポーツダンスクラブ  | 第2,4(火) | 19:30～21:30 |
| フラダンス | ハイビスカス        | 第1～3(火) | 10:00～12:00 |
|       | アンスリウム        | 第2,4(土) | 13:30～15:30 |
| チアダンス | Dream kids    | 第1～4(木) | 15:30～19:00 |

|             |                    |         |             |
|-------------|--------------------|---------|-------------|
| 体 操         | 二本木ボディバランス         | 第1～4(火) | 13:30～15:00 |
| 音楽（アコーディオン） | 宮寺アコーディオンサークル      | 第1～4(木) | 13:30～16:30 |
| 音楽（ハーモニカ）   | いるまハーモニカフレンド       | 第1.3(土) | 14:00～16:00 |
| 音楽（コーラス）    | Bella Voce         | 第1～4(火) | 10:00～12:00 |
|             | The Ladies Consort | 第1～4(水) | 10:00～12:00 |
|             | きんもくせい             | 第1～4(木) | 9:30～12:00  |
|             | らうあり               | 第2(水)   | 10:00～12:00 |
| 音楽（オカリナ）    | エーデルワイス            | 第2.4(木) | 9:30～12:00  |
|             | アミカル               | 第1～4(金) | 13:00～16:00 |
| 音楽（大正琴）     | 花水仙                | 第1(月)   | 13:00～16:00 |
| 音楽（シャンソン）   | シャンソンの会            | 第1.3(火) | 14:00～16:00 |
| 音楽（ギター）     | ギターEセブン            | 第1(金)   | 13:00～15:30 |
| 音楽（カラオケ）    | ルビーの会              | 第2.4(木) | 13:30～15:30 |
| 音楽（声楽・ピアノ）  | アフロディーテ            | 第1～4(月) | 10:00～12:00 |
| 音 楽         | 童楽夢館               | 不定期     |             |
| 語学（韓国語）     | チング                | 第1.3(月) | 10:00～12:00 |
| 書道・ペン字・硬筆   | てんこく霞の会            | 第2.4(水) | 14:00～16:00 |
|             | フォレスト書道サークル        | 第1.3(金) | 13:00～15:00 |
|             | ぺんぎんクラブ            | 第1～4(土) | 9:30～11:30  |
|             | 二本木墨志会（ペン・習字）      | 第1.3(金) | 9:30～11:30  |
|             | ぺんぺんクラブ            | 第1～4(月) | 16:30～18:30 |
| 写 真         | 写真研究会 ウェンズデー       | 第1(木)   | 13:00～17:00 |
| 絵画・造形       | 水彩火曜会              | 第1.3(火) | 13:00～15:00 |
| 料 理         | 二本木エプロンの会          | 年6回     |             |

※活動日時は、変更になる場合もありますのでご了承ください。

※令和6年度生涯学習サークル情報を提出していただいたサークルのうち、情報提供の承諾を  
いただいているサークルのみ掲載しています。

## 6・7月分の使用申請受付

窓口：月曜日から土曜日 午前8時30分から午後5時15分まで（日曜・祝日を除く）

<定期利用団体>「6月分」優先申請 5月1日（水）から7日（火）まで

「7月分」優先申請 6月1日（土）から7日（金）まで

※定期利用団体は、上記期間内に申請を行って下さい。8日になると優先予約が自動で取消されます。



◇公民館事業は、各種取材等により、広報いるま・入間ケーブルテレビ及び  
市公式ホームページやフェイスブック等へ写真を掲載する場合があります。

◇この「地区センターだより」は自治会役員の方々のご協力により配布されています。

