

宮寺・二本木地区センターだより

宮寺・二本木地区センター

電話 2934-4466

宮寺・二本木地区センター 二本木分館

電話 2934-2672

Facebook <https://www.facebook.com/city.iruma.miyaderakouminkan>

<4月の休館日は29日です>



地区センターからのお知らせ

■ 令和7年度 公民館事業の予定について

日頃から地区センター事業に多くの方のご参加・ご協力をいただき、誠にありがとうございます。今年度も様々な事業を通して、地域の方々の交流、健康などにつながっていければと考えています。ぜひ、事業へご参加いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

事業名	内容	開催時期
介護予防教室	要介護状態の予防のため、eスポーツを行ないます	5月～R8年2月
ピザ作り教室	地域住民を講師に招き、ピザ作りを学びます	6月
悠遊宮寺・二本木セミナー	地域住民が企画運営する講座やウォーキングなどです	6月～11月
ママcafé「七夕まつり」	未就学児と保護者が対象の七夕飾り作りや交流会です	7月
人権啓発講座	マイノリティをテーマにした講座です	7・8月
夏休み子ども居場所づくり教室	主に小学生を対象に学習等を行う場を提供します	7・8月
夏休み子ども体験教室	小学生を対象とした、運動や化学実験などを行います	7・8月
パン作り教室	地域住民を講師に招き、パン作りを学びます	9月
宮寺地区体育祭	運動を通して、地域住民の体力増進と親睦を図ります	10月
二本木狭山台地区体育まつり		
宮寺地区文化祭	文化活動の成果を発表し、地域交流と地域文化の向上を図ります	11月
二本木狭山台地区文化祭		
スマホ教室	スマホ初心者を対象に使い方の相談会などを行ないます	
天体観望会	月や冬の星々を観察します	
ママcafé「クリスマス作り」	未就学児と保護者を対象としたクリスマス会です	12月
おしゃべりサロン「クリスマス会」		
出張おもちゃ病院	壊れたおもちゃを修理します。	
新春サンデーウォーキング大会	歩くことを通じて体力の向上と親睦を図ります	R8年1月
宮寺・二本木笑春寄席	生の落語に間近に接し、古典落語を学びます	
春休み子ども居場所づくり教室	主に小学生を対象に学習等を行う場を提供します	R8年3月
暮らしを楽しむ講座	暮らしをテーマにした学習会です	未定

※現時点での予定ですので、変更となる可能性がございます。

宮寺・二本木地区地域包括支援センターからのお知らせ

■ 介護予防教室 参加者募集

～介護予防のためにeこと、しませんか？～

「いつまでも元気でいたい！」「認知症を予防したい」「孫と一緒に何かしたい！」

… そんな皆さま、楽しく介護予防しませんか？

「難しいことはわからない」「やったことがない」「想像がつかない」

… 安心してください！わかりやすく説明します。

皆さまのご参加、お待ちしております！！

要予約



当事業は令和6年度まで実施していた「よってんべー広場」に代わり、e スポーツ(電子機器を用いて行う娯楽や競技、スポーツ全般)を通じた高齢者同士または世代を超えた交流により、ご自身の介護予防につなげることを目的としています。

【対象】 65歳以上の市内在住者

【日時】 下記のとおり



宮寺・二本木地区センター (宮寺公民館) 10:00～11:30	全6回	5/24	6/28	7/26
	土曜日	10/18	12/13	2/28
二本木分館 (旧 二本木公民館) 14:00～15:30	全6回	5/14	6/11	7/9
	水曜日	9/12	11/12	1/14

【申込み】 4月2日(水) から宮寺・二本木地区センター(地域づくり窓口)に直接または電話でお申込みください。

【共催】 宮寺・二本木地区センター



■ eボラ(eスポーツ操作ボランティア)も同時募集！

ゲーム機とモニターの接続や簡単な操作方法などをやっていただけるボランティアの方も募集しています！

「1日しか行けないけど…」 「そこまで詳しくないけど、とりあえず接続はできる」など…

どなたでも大歓迎です！ぜひご協力ください！



《問い合わせ・申込み》 宮寺・二本木地区センター 地域づくり窓口
☎ 2934-4466 ※月～土(祝日を除く) 8:30～17:15

宮寺・二本木地区地域包括支援センターからのお知らせ

■ 通いの場「みやに～ず」 ボランティア募集！

65歳以上の方が参加できる通いの場が宮寺・二本木地区で始まります！

そこで「楽しく過ごせる内容を一緒に考えてくださる方」「実際に通いの場に参加してくださる方」など、お手伝いをしていただける方を募集しています。毎回参加ができなくても大丈夫です！ぜひご協力ください！



【場所】宮寺・二本木地区センター 大会議室

【日時】毎週木曜日 10:00～11:30 ※ 祝日の場合はお休み

《問い合わせ・申込み》 宮寺・二本木地区地域包括支援センター

☎ 2935-0082 ※月～土(祝日を除く) 8:30～17:15



図書館からのお知らせ

■ やまばと号の時間変更について

二本木分館の訪問時間が変更となります。

曜日の変更はありません。

(変更後) 第2・4 水曜日 9:55～10:25



《問い合わせ》 図書館本館 ☎ 2935-0082 ※ 火～日 9:00～17:00(月曜休館)



《地区センター職員の異動について》

人事異動により、当センターの職員についても異動がありました。

令和7年度も地区センター職員一同、どうぞよろしくお願いいたします。

★ 令和7年度 宮寺・二本木地区センター 職員体制 ★

<センター長>

櫻澤

<住民事務・地域づくり担当>

友野、宇津木(福祉総務課より)、市川、
平山(東藤沢地区センターより)
山口、橋本(黒須地区センターより)、
石川、村野

<退職・異動>

加藤(退職)、栃木(退職)

よろしくお願いします



お世話になりました!

●掲載の事業は、各種取材等により広報いるま・人間ケーブルテレビ及び市公式ホームページやフェイスブック等へ写真を掲載する場合があります。ご了承のうえご参加ください。

●この「地区センターだより」は、自治会役員の方々のご協力により配布されています。

