

宮寺・二本木地区センターだより



宮寺・二本木地区センター

電話 2934-4466

宮寺・二本木地区センター 二本木分館

電話 2934-2672

Facebook <https://www.facebook.com/city.iruma.miyaderakouminkan>



<5月の休館日は3日、4日、5日、6日です>

宮寺・二本木地区地域包括支援センターからのお知らせ

■ 介護予防教室（5月）

参加者募集
(申込み必要)

座ってできる筋トレ講座

音楽を使って、座ったままでもできる体操を教えてください。

【日時】5月27日（水）14:00~15:30

【場所】宮寺・二本木地区センター 大会議室

【対象】市内在住の65歳以上の方

【定員】20名 ※定員になり次第締切

【講師】ストライド入間 鎬木 啓之 氏

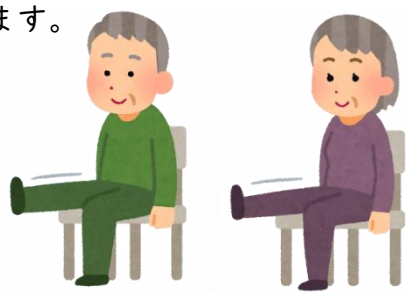
【持ち物】タオル、水分補給用の飲料 ※動きやすい服装でお越しください。

【申込み】5月1日（金）8:30~ 地域包括支援センターに電話もしくは窓口

※今年度から申込み先が地域包括支援センターに変更となっています。

【主催】宮寺・二本木地区地域包括支援センター

【共催】宮寺・二本木地区センター



■ オレンジカフェ 一煎

「物忘れが気になる方、認知症の方やそのご家族、地域の方々など誰でも気軽に集える場所です。お茶を飲みながらおしゃべりしませんか？介護の専門職も参加しますので、お気軽にお越しください。

【日時】5月14日（木）14:00~16:30

【会場】茶処 一煎（いっせん） 入間市二本木100

（入間市博物館アリット敷地内）

※飲み物・スイーツ代金は各自負担となります。



■ ロバ隊長のマスケット作り（5月・6月の予定）

ロバ隊長のマスケットやキーホルダーを一緒に作ってくださる方を募集中です！年齢は問いません。（※小学校低学年以下の方は保護者同伴）

【日時】5月2日（土）14:00~16:00

6月6日（土）14:00~16:00

【会場】宮寺・二本木地区センター1階 大会議室



申込み・問い合わせは宮寺・二本木地区地域包括支援センターまで！

（電話）2935-0082 ※日曜・祝日を除く 8:30~17:15

地区センターからのお知らせ

■ サークルに参加してみませんか

6月は「サークル活動促進月間」です。あなたも参加してみませんか？
 次のサークルが6月に見学・体験を実施します。お気軽にご参加ください。
 ※掲載している日程は6月のものです。日時にお気を付けください。
 ※サークルの下の【 】は定期的な活動日ですが、部屋の利用状況やサークル都合により実際の活動日と異なる場合があります。



【宮寺・二本木地区センター（宮寺公民館）】活動サークル

内容	サークル名	見学・体験	実施日時	参加にあたっての留意点・持ち物
茶道	宮寺茶道会 【毎月 第1・2・4 木曜日】	体験	4日、11日、25日 (10:00~11:00)	白靴下 会費2,000円/月 入会金なし
卓球	北中野卓球部 【毎月 第2・4 土曜日】	体験	13日、27日 (19:00~21:00)	運動のしやすい服装 卓球ラケット(貸出可) 会費2,000円/年 入会金なし
健康麻雀	雀遊会 【毎月 第1~4 月曜日】	体験	1日、8日、15日、22日 (9:30~12:00)	健康麻雀と健康体操で脳も心も体も元気 皆さんの入会、お待ちしております 会費1,000円/年 参加費 都度100円
そばづくり	そば花サークル 【毎月 第3 金曜日】	体験	19日 (10:00~12:00)	材料準備の都合上、体験希望の方は6/10までに 地区センターに連絡してください。 会費1,000円/月 入会金なし
スポーツ吹矢	健康スポーツ吹矢 【毎月 第1、3 火曜日】	体験	2日、16日 (10:00~12:00)	会費500円/月 入会金なし
絵手紙	絵手紙同好会 グループ太陽 【毎月 第1、3 月曜日】	見学・体験	1日、15日 (13:30~15:30)	会員全員でお待ちしております。 会費1,000円/年 入会金なし
編み物	手編みサークル さざんか 【毎月 第2、4 火曜日】	体験	9日、23日 (10:00~12:00)	各自好きなものを楽しんで編んでいます。 毛糸、編み棒、カギ棒等 会費なし 入会金なし

【二本木分館（旧 二本木公民館）】活動サークル

内容	サークル名	見学・体験	実施日時	参加にあたっての留意点・持ち物
フラダンス	NaPua Ona Onaフラサークル 【毎月 第1、3 火曜日】	体験	2日、16日 (18:30~20:00)	どなたでも結構。初心者でも丁寧に指導します。 動きやすい服装 飲み物 会費3,000円/月 入会金なし
	レアレア 【毎月 第1、3、5 木曜日】	体験	4日、18日 (9:30~11:30)	フラダンス最高です！仲間に入りませんか。 飲み物 会費3,000円/月 入会金なし
和太鼓	藤宗太鼓 【毎月 第2、4 土曜日】	体験	13日、27日 (19:00~20:00)	成人、飲み物、運動できる靴 会費4,000円/年 月謝3,000円
	入間華太鼓 【毎週 日曜日】	見学・体験	7日、14日、21日、28日 (9:00~12:00)	太鼓セッション・万燈まつりに参加しています。小さい 子から大人まで、みんなで一緒に和太鼓のリズムを楽 しみませんか！?! 会費2,000円/月 入会金10,000円
太極拳	陳式太極拳愛好会 【毎月 第1~4 金曜日】	体験	5日、19日、26日 (14:00~15:30)	会費1,500円/月 入会金なし
	リラックス太極拳 【毎月 第1~4 金曜日】	見学・体験	5日、12日、19日、26日 (19:30~21:30)	運動ができる服装、飲み物。 太極拳は、主にゆっくりな動作で、健康維持に効果的 です。一緒にやってみませんか。 会費3,000円/月 入会金なし
ダンス	Happy ZUNBA 【毎週 水曜日】	体験	3日、17日、24日 (19:30~20:30)	ダンスができる靴、飲料水、ストレッチ用マット、ラテン の曲にのって踊ります。振りなど気にせず、いい汗を 流しましょう。 会費500円/月 入会金なし
アコーディオン	宮寺アコーディオンサークル 【毎月 第2~4 木曜日、第4 火曜日】	体験	18日、25日 (13:30~16:00) 23日 (15:00~18:00)	どなたにでも。体験を希望する際は、実施日を地区セ ンターに確認してください。 会費500円/月 入会金なし

【二本木分館（旧 二本木公民館）】活動サークル

内容	サークル名	見学・体験	実施日時	参加にあたっての留意点・持ち物
手芸	彩 手あみサークル 【毎月 第2、4 金曜日】	体験	26日 (13:30~16:00)	初心者大歓迎！70代女性が多いです。初めてでも先生がやさしく教えてくれますので安心です。 会費1,000円/月 入会金なし
	裁縫箱 【毎週 第1~4 火曜日】	見学	2日、9日、16日、23日 (10:30~12:00)	好きなデザインと布で、自分に合った洋服を作りましょう。 会費4,000円/月 入会金なし
	手芸パッチワーク リバティ 【毎月 第2、4 木曜日】	見学	25日 (10:00~12:00)	リバティ布地を接ぎ合わせてのパッチワークキルト 会費2,000円/月 入会金なし
	初めてのつるしびな 【毎月 第1、3 水曜日】	体験	3日、17日 (13:00~16:00)	60~70代の方が頑張っています。季節毎の花や動物等を作り、楽しんでいます。 会費1,000円/月 入会金なし
語学	チング 【毎月 第1、3 月曜日】	体験	1日、15日 (10:00~12:00)	筆記用具 会費3,000円/月 入会金なし
ちぎり絵	月草の会 【毎月 第4 水曜日】	体験	24日 (9:30~11:30)	和紙を使って、お花や景色を楽しみましょう。 会費2,000円/年 入会金なし
歌謡	シャンソンの会 【毎月 第1 火曜日】	見学	2日 (13:30~15:30)	ICレコーダ等があれば用意 シャンソン以外の曲も楽しんでいます 会費3,000円/月 入会金なし
コーラス	Bella Voce(ベッラ・ヴォーチェ) 【毎月 第1、3 火曜日】	見学	2日、16日 (10:00~12:00)	みんなで楽しく歌いましょう。 会費1,500円/月 入会金なし
生け花	二本木生け花サークル 【毎月 第3 金曜日】	見学	19日 (19:30~20:30)	皆で和気あいあいと楽しく活動しています 会費1,000円/月 花代1,000円
てんこく	てんこく霞の会 【毎月 第2、4 水曜日】	見学	10日、24日 (14:00~16:00)	会費800円/月 入会金なし
写真	写真研究会 ウェンズデー 【毎月 第1 木曜日】	見学	4日 (13:30~14:30)	会費2000円/月 入会金なし
習字	二本木墨志会 【毎月 第1、3 金曜日】	見学	5日、19日 (9:30~11:30)	個々のペースで書を楽しんでいます。 習字道具 会費500円/月 入会金なし
絵画・造形	こどものアトリエ PocoPoco 【毎月 第2、4 土曜日】	体験	13日、27日の両日 (10:00~12:00) (13:00~15:00)	未就学の方は保護者同伴、汚れてもいい服装。 スチロールで「じぶんスタンプ」を作り、2回目でTシャツやエコバックにスタンプします。 各回500円(材料費) 入会金1,000円

スポーツ推進課からのお知らせ

■ 地区体育施設有料化と予約のオンライン化について



地区体育施設有料化

料金改定日 令和8年10月1日(木)

・施設 全地区体育館 アリーナ・2階
(藤沢・東金子・西武・黒須・宮寺)

・貸出時間 9時から21時 2時間単位(1枠)

・料金 2時間単位

	アリーナ全面	アリーナ半面	2階多目的スペース (宮寺地区体育館を除く)
一般・学生 (団体、個人)	2,000	1,000	400
児童・生徒 (児童・生徒の利用が主体の団体)	1,000	500	200
市外の方	4,000	2,000	800

○屋外体育施設(グラウンド・テニスコート)は引き続き無料です。

予約のオンライン化

開始日 令和8年6月1日(月)

(令和8年7月利用分から)

料金の支払いは9月(10月利用分)から

・予約システム 入間市公式LINE

・支払い方法 クレジットカード・PayPay
※現金でのお支払いはできません

利用者の利便性向上のため、従来の調整会議での予約から入間市公式LINEによる予約・決済に移行します。

※詳細についてはQRコード
参照(市HPに繋がります)



これからも地域の皆さまのスポーツ活動を支える大切な場所として、施設を維持してまいります。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

【問合せ】スポーツ推進課 施設管理担当(電話)2964-1111 内線4212、4213

高齢者支援課からのお知らせ

■ フレイル予防教室

「フレイル」とは、加齢により体力や気力などが低下した状態のことで、要介護状態の一手手前と言われています。フレイルを予防し、いつまでも健康で活力ある生活を送るため、日常生活に取り入れやすい運動のほか口腔ケアなどのポイントを楽しく一緒に学びましょう！

【日 時】 6月12日(金)、6月19日(金)、6月26日(金)、
7月 3日(金)、7月10日(金)、7月17日(金)
(全6回) いずれも 13:00~14:30

【場 所】 宮寺・二本木地区センター 1階 大会議室 【定 員】 先着 30 名

【対 象】 市内在住の 65 歳以上の方 【参加費】 無料

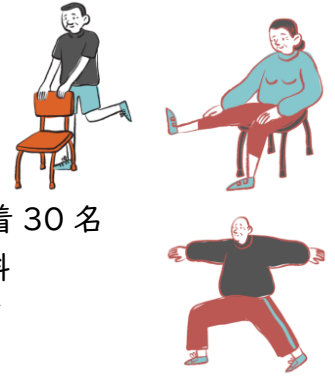
【申込み】 5月11日(月) から5月29日(金) 窓口または電話にて

【問合せ】 高齢者支援課 (電話) 2964-1111 内線 1342



健康ポイント
対象講座

5回以上参加すると
抽選で景品が当たる！



図書館からのお知らせ

■ 宮寺配本所おはなし会スペシャル

絵本や紙芝居の読み聞かせとミニ工作を行います。
ミニ工作では、「ちぎり絵」でおべんとうづくりをします。

【日 時】 5月16日(土) 14:00~15:00

【会 場】 宮寺配本所(宮寺・二本木地区センター内)

【対 象】 子どもと保護者 【参加費】 無料

【申込み】 直接会場へお越しください。

【問合せ】 入間市立図書館本館(電話) 2964-2415



参加者募集
(申込み不要)



入間市母子愛育会からのお知らせ

■ 子育て世代を応援するボランティア募集

入間市母子愛育会では子育て世代を応援する仲間を募集しています。
(宮寺・二本木地区には宮寺支部、二本木支部の2支部があります。)

母子愛育会は、近所の皆さまへの「声掛け」「見守り」を通して赤ちゃんから高齢者まで地域の全年齢を対象に健康づくりのお手伝いをしている全国的なボランティア組織です。

入間市では、行政と一緒に各地区センターを拠点に季節の行事などのイベントや健康福祉センターでの子育て事業のサポートなどを行っています。

幅広い世代の方々が、お友達作りや情報交換の場として楽しく活動しています。資格は必要ありません。興味のある方の参加をお待ちしています。

【問合せ】 地域保健課 (電話) 2966-5513

ボランティア
募集中



●掲載の事業は、各種取材等により広報いるま・入間ケーブルテレビ及び市公式ホームページやフェイスブック等へ写真を掲載する場合があります。ご了承のうえご参加ください。

◆この「地区センターだより」は、自治会役員の方々のご協力により配布されています。

