

宮寺・二本木地区センターだより

宮寺・二本木地区センター（宮寺公民館） 電話 2934-4466 （宮寺 2405-1）

宮寺・二本木地区センター 二本木分館 電話 2934-2672 （二本木 256-1）

※ 事業等の実施会場に御注意ください。（二本木分館実施事業は二本木分館と記載あり）

Facebook <https://www.facebook.com/city.iruma.miyaderakouminkan>

《8月の休館日は11日（火・祝）です。》



地区センターからのお知らせ



■ 悠遊 宮寺・二本木セミナー 参加者募集

充実した余暇を過ごすきっかけ作りに企画・運営委員さんの計画したセミナーはいかがでしょうか？ ぜひ、お気軽にご参加ください。

【対 象】市内在住・在勤の方、先着 20 名 【参加費】1,500 円（材料費、景品代等）

【申込み】8月1日（土）から参加費を添えて、宮寺・二本木地区センター窓口まで

※ 原則 5 回の参加をお願いします。

※ セミナーを欠席しても参加費は返金できません。

【問合せ】宮寺・二本木地区センター 電話 2934-4466

回	日時・内容・持ち物など
①	『フレイル・介護予防講座』 【日 時】9月11日（金）10：00～11：30 【場 所】宮寺・二本木地区センター1階 大会議室 【内 容】介護につながる危険信号を見逃さないための予防法を学びます。 【講 師】明治安田生命相互会社 入間営業所 
②	『健康体操～座ってできる筋トレ講座～』 【日 時】9月16日（水）10：00～11：30 【場 所】宮寺・二本木地区センター2階 中会議室 【内 容】音楽を使って、座ったままでもできる体操をご紹介します。 【講 師】ストライド入間 
③	『薬膳料理教室』 【日 時】10月16日（金）9：30～12：00 【場 所】宮寺・二本木地区センター2階 料理実習室 【内 容】管理栄養士の指導のもと、健康に良い料理を作って実食します。 【講 師】地域保健課 管理栄養士 
④	『ウォーキング ～宮寺から瑞穂町 けやき館を目指して～』 【日 時】11月20日（金）8：30～12：00 【場 所】宮寺、瑞穂町地内 【内 容】宮寺・二本木地区センターから休憩を挟んで、約 7.2 km歩きます。 
⑤	『グラウンド・ゴルフ大会』 【日 時】12月4日（金） 集合（地区センター）9：00 競技開始 9：30 ※雨天の場合 12月11日（金） 【場 所】大森グラウンド 【内 容】ゴルフのようにホールポストにボールを何打で入れたか競うスポーツです。 

地区センターからのお知らせ

■ 健康料理教室 参加者募集

管理栄養士を講師に迎え、健康に良い話と健康に良い料理を作って実食します。
レシピも簡単で手軽に手に入る材料ばかり！ぜひお誘い合わせの上、ご参加ください！
当日の献立 … さば缶夏野菜カレー・さっぱりサラダ・おうちで簡単ジェラート

【日 時】9月15日（火）10:00～12:30頃

【会 場】宮寺・二本木地区センター2階 中会議室・調理実習室

【対 象】市内在住・在勤の方

【参加費】700円

【講 師】地域保健課 管理栄養士

【定 員】12名

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、飲み物（熱中症対策）

【申込み】8月1日（土）から参加費を添えて、宮寺・二本木地区センター窓口まで

【問合せ】宮寺・二本木地区センター 地域づくり窓口 電話 2934-4466

※ 日曜・祝日を除く 8:30～17:15



地域保健課からのお知らせ

■ 100年残したい！ いるまの食遺産、市民投票開始！

手打ちうどん、サツマダンゴ、サカマンジュウ…あなたの一票で、未来の市民に伝えたい入間の郷土食が決まります。投票結果は秋に開催されるアリットフェスタ特別展で展示紹介します。

【期 間】8月31日（月）まで

【場 所】各地区センター、市役所、健康福祉センター等（投票箱設置場所）

【方 法】①投票用紙で投票 ②市LINE、市HPからのオンライン投票

【協 力】入間市健康推進クラブ、入間市食生活改善推進員協議会

【問合せ】健康福祉センター 地域保健課 電話 2966-5513



■ 赤ちゃんサロン ～おやこでおでかけ～

赤ちゃんサロンは赤ちゃんとの初めてののお出かけにもぴったりです。

赤ちゃんサロンに遊びに来ませんか？

☆ 希望者はお子さんの測定ができます！（バスタオルをご持参ください）

【日 時】9月7日（月）10:00～11:30

【場 所】宮寺・二本木地区センター 二本木分館 和室

【対 象】おおむね生後2～12か月児とその保護者 【共 催】子育て支援センターおぎ

【問合せ】健康福祉センター 地域保健課 電話 2966-5513

子育て支援センターおぎ 電話 080-8001-8093（月・水・金曜日）



会場内でお兄ちゃんや
お姉ちゃんと一緒に
遊べます！



地域振興課からのお知らせ

アンケート

■ 旧市民会館に代わる施設の建設に向けたアンケート調査ご協力をお願い

入間市では、旧市民会館に代わる新しい施設について、入間市駅南口に隣接した土地（ジョンソン基地跡地留保地）を最適な候補地として建設することを検討しています。市民の皆さまが文化や芸術に親しみ、学び、集い、交流できる施設を目指し、新しい施設に期待する役割や機能、必要な設備などについてご意見をお伺いします。

【期 間】8月31日（月）まで

【対 象】入間市内在住、在勤または在学の方、市内来訪者など（制限なし）

【回答方法】Web回答（右記QRコードを読み取り、ご回答ください。）

【問 合 せ】地域振興課 文化交流担当 電話 2964-1111（内線）2145～2147



▲ 回答フォーム
（24時間回答可）

地域包括支援センターからのお知らせ

■ 介護予防教室（9月） eスポーツ×認知症予防

eスポーツを楽しみながら、一緒に認知症予防やフレイル予防をしませんか？

※ 8月は介護予防教室の実施はありません。

【日 時】9月14日（月）14：00～15：30

【場 所】宮寺・二本木地区センター **二本木分館** 大会議室

【対 象】市内在住の65歳以上の方 【定 員】20名（先着順）

【講 師】吉川製作所 福祉事業部 東野 千尋 氏（看護師・大人の脳活トレーナー）

【持ち物】タオル、水分補給用の飲料 ※動きやすい服装でお越しください。

【申込み】8月1日（土）8：30～ 地域包括支援センターに電話もしくは窓口
電話 2935-0082 ※ 日曜・祝日を除く 8：30～17：15

【主 催】宮寺・二本木地区地域包括支援センター 【共 催】宮寺・二本木地区センター



■ ロバ隊長のマスコット作り

【日時】9月5日（土）

14：00～16：00

10月3日（土）

14：00～16：00

（原則毎月第1土曜に実施）

【会場】宮寺・二本木地区センター
1階 大会議室



■ オレンジカフェ 一煎

【日時】9月10日（木）

15：00～16：30

（原則奇数月第2木曜に実施）

【会場】茶処 一煎（いっせん）

入間市二本木100

（入間市博物館アリット敷地内）

※ 飲み物・スイーツ代金は各自負担



■ 宮二 楽☆楽 でかけ隊

ヤオコーコース（毎月第3水曜日）の申込み先がファミタウンみずほ（電話 2968-5824）となります。

おいせ

上記事業の問い合わせは宮寺・二本木地区地域包括支援センター（電話 2935-0082）まで！



入間市社会福祉協議会からのお知らせ

■ スマホ教室 参加者募集！

「電話やメールの使い方を知りたい」「写真やLINEを送りたい」「地図アプリを使ってみたい」「QRコードを読み取れるようになりたい」など、一人ひとりの「知りたい！」に合わせて、高校生講師がマンツーマンでやさしくサポートします。

教室の内容は高校生と一緒に企画しており、初めてスマホを使う方でも安心して参加できる、分かりやすく親しみやすい教室です。スマホの使い方を学ぶだけでなく、高校生との交流も楽しめます。「できた！」が増えると、毎日の暮らしがもっと便利で楽しくなります。ぜひお気軽にご参加ください。

【内 容】詐欺講座、初級・中級・上級に分かれてスマホ講座

【日 時】9月12日（土）12：00～13：00 および9月13日（日）12：00～13：00

【会 場】東野高等学校 情報室（入間市二本木112-1） 【対 象】65歳以上の方

【講 師】東野高等学校生徒

【参加費】無料

【持ち物】スマホ、必要な方は筆記用具

【定 員】各回10名（先着）

【申込み】8月3日（月）から電話または二次元コードから申込み

電話 2963-1014 ※平日 8：30～17：15

【問合せ】入間市社会福祉協議会



申込みフォーム
（24時間申込み可）

情報政策課からのお知らせ

お知らせ

■ 公共施設予約システムのロビー端末撤去のお知らせ

来年度から公共施設予約システムが変更になることに伴い、地区センターに設置しているロビー端末を8月中旬に撤去いたします。利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。ご不明な点がございましたら、情報政策課までお問い合わせください。

【問合せ】情報政策課 電話 2964-1111（内線 4315）

ムサシFCからのお知らせ



■ 体験会のお知らせ

宮寺・二本木地区で活動する小学生のサッカークラブ、ムサシF.C ジュニアでは、新規団員募集のため体験会を実施します。ムサシの選手といっしょにサッカーを体験してみませんか。

保育所、幼稚園等の年長児も参加可能です。たくさんの児童の参加をお待ちしております。

どうぞ気軽にご参加ください。

【日 時】8月9日（日）9:00～11:00

【会 場】狭山小学校 校庭

【対 象】小学校6年生以下の就学児童及び未就学児（年長児）

【持ち物】運動のしやすい服装、飲み物

【問合せ】代表：荻野 電話 090-2421-5066 または 監督：荻野 電話 2934-5400

Soccer Boys & Girls



参加賞（お菓子）
あります！

狭山小学校PTAからのお知らせ

お知らせ

■ 狭山小区域の皆様へ（資源回収協力の御礼）

いつも狭山小学校PTA活動にご協力いただきありがとうございます。

令和8年6月13日にPTA活動として資源回収を行い、沢山の資源が集まりました。

皆様のご協力もあり資源回収で得た収益は子供達の為に大切にに使わせて頂きます。

ありがとうございました。

狭山小学校PTA会長 秋元 秀一



こども食堂ネットワークいるまからのお知らせ



要予約

■ 宮寺・二本木「いただきま〜す」の会

いただきま〜すの会では「ごはん作り」・「ボッチャ」・「おはなし会」など集まってくれた人がみんなと一緒に楽しんでいます。お友達みんなが遊びにきてくれて、ひとりひとりが楽しいと思える時間や気持ちよく過ごせる場所をみんなにとどけられるようにがんばっています。

【日 時】8月23日（日）10:00～15:00

【会 場】宮寺・二本木地区センター **二本木分館** 【対象】先着30名 幼児（保護者同伴）、小学生

【参加費】100円（保険料） 【持ち物】エプロン、三角巾、上履き、マスク、水筒、タオル

【募集期間】8月1日（土）から8月15日（土）

【申込み】代表：岡崎までショートメールまたは電話（080-1136-5690）

※ 申込みの際は、下記の事項をお伝えください。

①氏名 ②学年 ③年齢 ④保護者の参加有無 ⑤お住まいの地域 ⑥連絡先



●掲載の事業は、各種取材等により広報いるま・入間ケーブルテレビ及び市公式ホームページやフェイスブック等へ写真を掲載する場合があります。ご了承のうえご参加ください。

●この「地区センターだより」は、自治会役員の方々のご協力により配布されています。

