令和８年９月１日　第４２号

宮寺・二本木地区センターだより

宮寺・二本木地区センター（宮寺公民館）　電話 2934-4466　（宮寺 2405-1）
宮寺・二本木地区センター　二本木分館　　電話 2934-2672　（二本木 256-1）

※ 事業等の実施会場に御注意ください。（二本木分館実施事業は二本木分館と記載あり）

Facebook　https://www.facebook.com/city.iruma.miyaderakouminkan

≪９月の休館日は 21 日・22 日・23 日（いずれも祝日）です。≫

宮寺・二本木地区区長会からのお知らせ

■ スポーツ交流会　開催！

地域住民の交流・親睦を図るため、宮寺・二本木地区区長会では市制施行 60 周年記念事業として、宮寺スポーツ協会、二本木スポーツ協会共催のもと、スポーツ交流会を開催します。当日は ｅスポーツ（バドミントン・テニス）とスポーツ（バドミントン・ミニテニス・モルック）のブースをご用意しています！皆さま奮ってご参加ください♪

【日　時】９月 27 日（日）９：00～12：00
【会　場】宮寺地区体育館（入間市宮寺 567）
※ 体育館の駐車場が満車の場合は、宮寺・二本木地区センターの駐車場をご利用ください。
【対　象】宮寺・二本木地区にお住まいの方　　【持ち物】室内履き、タオル、飲料等
【共　催】宮寺スポーツ協会、二本木スポーツ協会　　【参加費】無料
【協　力】宮寺・二本木地区地域包括支援センター、宮寺小学校ＰＴＡ、狭山小学校ＰＴＡほか
【問合せ】宮寺・二本木地区区長会事務局（宮寺・二本木地区センター内）
電話 2934-4466　※ 日曜・祝日を除く８：30～17：15

注意　ご自身のゲーム機の持込みは禁止です。

地区センターからのお知らせ

宮寺・二本木地区センター（宮寺公民館）主催事業の参加者を募集しています！

■ 健康料理教室

管理栄養士を講師に迎え、健康に良い話と健康に良い料理を作って実食します。
レシピも簡単で手軽に手に入る材料ばかり！ぜひお誘い合わせの上、ご参加ください！

【献　立】
・さば缶夏野菜カレー
・さっぱりサラダ
・おうちで簡単ジェラート

【日　時】９月 15 日（火）10：00～12：30 頃
【会　場】宮寺・二本木地区センター２階
中会議室・調理実習室
【対　象】市内在住・在勤の方、先着 12 名
【参加費】700 円
【講　師】地域保健課　管理栄養士
【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、飲み物（熱中症対策）

■ 悠遊 宮寺・二本木セミナー

充実した余暇を過ごすきっかけ作りに企画･運営委員さんの計画したセミナーはいかがでしょうか？
ぜひ、お気軽にご参加ください。

【内　容】全５回
① **フレイル・介護予防講座**
９月 11 日（金）10：00～11：30
② **健康体操** ～座ってできる筋トレ講座～
９月 16 日（水）10：00～11：30
③ **薬膳料理教室**
10 月 16 日（金）　９：30～12：00
④ **ウォーキング**
11 月 20 日（金）　８：30～12：00
⑤ **グラウンド・ゴルフ大会**
12 月　４日（金）　９：00～11：30
【対　象】市内在住・在勤の方、先着 20 名
【参加費】1,500 円（材料費、景品代等）
※ 原則５回の参加をお願いします。
※ 欠席しても参加費は返金できません。

申込み・問合せは宮寺・二本木地区センター 地域づくり窓口（電話 2934-4466）まで！

地域振興課からのお知らせ

■ いるま太鼓セッション　開催！

【日　時】９月 13 日（日）10：00～16：00
【会　場】入間市博物館（アリット）市民広場
※ 駐車場には限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。
【内　容】太鼓演奏、演舞のパフォーマンス披露、スタンプラリー、手作り工房、写真館、キッチンカー等の出店
【主　催】いるま太鼓セッション実行委員会（事務局：地域振興課）
※ 詳細は広報いるま９月号と一緒に配布されたパンフレットまたはホームページ（ https://iruma-taiko-session.com ）をご覧ください。

■ 地区センター利用者アンケート実施中

今後の施設運営を検討するため、アンケートを実施します。皆さまのご意見・ご協力をお願いいたします。
【期間】９月１日（火）～９月 30 日（水）
【対象】会議室等をご利用の方
【内容】
① 夜間閉館の本格導入に向けた意向調査
② 来年度導入の LINE 予約に向けた事前調査
【回答方法】
・会議室等の利用手続き時に窓口で配布
・市公式ホームページからも回答可
【問合せ】地域振興課 地区センター担当
（電話）2964-1111 内線 2148・2149

スポーツ協会からのお知らせ

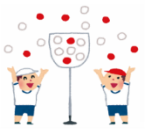
■ 体育祭・体育まつりを開催します！

スポーツ協会主催の体育祭・体育まつりを今年度も実施します。家族みんなで参加して、秋の一日を楽しく過ごしましょう！
開催内容については下記のとおりです。

≪宮寺スポーツ協会≫

第 69回 宮寺地区体育祭

【日時】10 月４日（日）８：30～12：30
※ 雨天中止
【会場】宮寺小学校グラウンド
【対象】荻原、的場、南矢荻南部、南矢荻中部、狭山、坊、小ヶ谷戸、南中野、北中野、グリーンコート、大森、縄竹、武蔵台
【共催】宮寺・二本木地区センター
※ プログラムは広報いるま**９月号**と同時配布



≪二本木スポーツ協会≫

第 49 回 二本木･狭山台地区体育まつり

【日時】10 月 11 日（日）８：30～12：00
※ 雨天時は 12 日（月・祝）に順延
【会場】二本木スポーツ広場
【対象】二本木二区、二本木三区、二本木四区、狭山台
【共催】宮寺・二本木地区センター
※ プログラムは広報いるま**10 月号**と同時配布予定

入間市在宅医療支援センターからのお知らせ

■ 医師による人生会議講座

人生会議（ACP「A：アドバンス・C：ケア・P：プランニング」）とは、もしものときのために、自分が望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みのことをいいます。地域の医師が人生会議についてお話します。あなたと大切な人たちのために、人生会議について一緒に考えてみませんか。

【日　時】令和８年 10 月８日（木）15：30～16：30
【会　場】宮寺・二本木地区センター１階　大会議室
【講　師】三つ葉在宅クリニック　福元 剛 先生　　【対　象】どなたでも
【申込み】入間市在宅医療支援センター（電話）2966-3201（FAX）2966-3203

地域包括支援センターからのお知らせ

■ 介護予防教室（10 月）

健康マージャン教室

全く牌に触ったことのない麻雀を知らない方はもちろん、少し経験のある方でもみなさま一緒にゼロから覚え直す機会としてご参加いただけます。みなさまでワイワイと誰とでも遊べる簡単な麻雀を楽しみましょう！

【日　時】10 月 7 日（水）14：00～16：00
【場　所】宮寺・二本木地区センター1 階
　　大会議室
【対　象】市内在住の 65 歳以上の方
【定　員】32 名（先着順・9 月 24 日（木）まで）
　　※ 定員に達した時点で締め切ります。
【申込み】9 月 1 日（火）から電話または窓口
　　※ 日曜・祝日を除く 8：30～17：15
【共　催】明治安田生命保険相互会社
　　宮寺・二本木地区センター

■ けあカフェ

～ホットドックを食べながら お話しませんか？～

申込み期限
9 月 15 日(火)

介護に関わっている（興味のある）方、これから介護に関わる可能性がある方、みんなでお話してみませんか？
今回はホットドックを作ります♪

【日　時】9 月 19 日（土）10：00～11：30
【会　場】宮寺・二本木地区センター2 階
　　調理実習室
【持ち物】エプロン、バンダナ、手拭きタオル
【参加費】300 円
【申込み】9 月 1 日（火）から電話または窓口
　　※ 日曜・祝日を除く 8：30～17：15

申込み・問合せは宮寺・二本木地区地域包括支援センター（電話 2935-0082）まで！

宮寺アコーディオンサークルからのお知らせ

■ 歌おう会

アコーディオンの音色に合わせてみんな一緒に歌いませんか♪
【日　時】9 月 24 日（木）14：30～15：30
【会　場】宮寺・二本木地区センター二本木分館　洋室 A・B
【対　象】どなたでも（申込み不要、直接会場にお越しください。）
【問合せ】宮寺アコーディオンサークル　横尾（電話）2968-6617

入間市博物館（アリット）からのお知らせ

■ 旧黒須銀行　運営ボランティア募集

「道徳銀行」と呼ばれ、渋沢栄一も顧問に名を連ねた黒須銀行。その明治の銀行建築が市指定文化財「旧黒須銀行」です。深刻な老朽化により存続が危ぶまれていましたが、クラウドファンディングをはじめ多くのご支援を受け、このたび３カ年の復元修理工事が完了します。

この建物を活かし、地域に「つながり」や「にぎわい」を創出する「クロスプロジェクト」は、来年３月の公開に向け新たな段階に入ります。

そこで、イベントの企画や来館者のおもてなしなど、オープン後の運営に参加したい方を募集します！歴史ある新たな拠点を未来へつなぐ仲間になりませんか？

≪ キックオフミーティング ≫

【日　時】10 月 10 日（土）13：15～16：00
【会　場】旧黒須銀行（宮前町）　【定　員】先着 20 人
【申込み】9 月 5 日（土）9：00～申込みフォームまたは電話
【問合せ】入間市博物館（アリット）　（電話）2934-7711

申込みフォーム

cross project
クロス プロジェクト

申込み期限
9 月 18 日(金)

地区センターからのお知らせ

■ 困ったら、一人で抱え込まず、まずはご相談ください！

包括的な支援体制の整備を進めています。

80代の親が50代のひきこもりの子どもを支える「8050問題」

育児と介護の「ダブルケア」

本来は大人が担うような家事や家族の世話などを日常的に行う「ヤングケアラー」と呼ばれる子どもたち

地区センター等の相談窓口でお聞きした、複雑でいくつもの原因が絡み合うお悩みには、関係機関がチームとなってサポートします。

また、自ら相談に来られない方や支援が届いていない方にも手が届くよう、地域のみなさんと一緒に見守り、寄り添っていきます。

相談窓口など詳細はこちら ➡ 相談

【問合せ】宮寺・二本木地区センター（住民事務窓口）電話 2934-2002　※平日 8：30～17：15

商工観光課からのお知らせ

■ 入間市プレミアム付きデジタル商品券を発行します！

入間市では、プレミアム付きデジタル商品券を販売します。お申込み・ご購入は「PayPay」アプリから行えます。

【対　　象】12 歳以上の入間市在住の方（PayPay アプリ内で本人確認完了済の方）
【販 売 額】1 口 5,000 円のご購入で、7,500 円分（プレミアム率 50%）ご利用いただけます。
【購入上限】1 人 8 口まで ※申込者多数の場合、当選口数が減る場合あり
【申込期間】10 月 1 日（木）～29 日（木）

※ 購入申し込みに際しては、対象条件判別のため、事前に PayPay アプリにて本人確認が必要です。
本人確認の方法については　PayPay 公式ホームページをご確認ください。
その他、詳細については市ホームページ（QR コード）でご確認ください

≪操作説明会のお知らせ≫

PayPay アプリの使い方が分からない方や本人確認、申し込みの手続きが不安な方を対象に、アプリの操作説明会を開催します。どなたでも気軽にご参加ください。

【日　　時】9 月 16 日（水） 9：00～16：30（受付は 16：00 まで）
【場　　所】宮寺・二本木地区センター1 階　大会議室
【持 ち 物】スマートフォン、本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、運転経歴証明書のいずれか 1 点 ）。**本人確認書類等の暗証番号の入力が必要**になる場合があります。

（注意）本人確認の手続きにおいて、マイナンバーカードでは署名用電子証明書用暗証番号（英数字 6～16 文字）、運転免許証は 2 組の暗証番号（第 1 暗証番号・第 2 暗証番号）が必要となります。

【問 合 せ】商工観光課　電話 2964-1111（内線 4255）

●掲載の事業は、各種取材等により広報いるま・入間ケーブルテレビ及び市公式ホームページやフェイスブック等へ写真を掲載する場合があります。ご了承のうえご参加ください。
●この「地区センターだより」は、自治会役員の方々のご協力により配布されています。

この発行物は 雑がみ として出せます