

宮寺・二本木地区センターだより

宮寺・二本木地区センター（宮寺公民館） 電話 2934-4466 （宮寺 2405-1）

宮寺・二本木地区センター 二本木分館 電話 2934-2672 （二本木 256-1）

※ 事業等の実施会場に御注意ください。（二本木分館実施事業は二本木分館と記載あり）

Facebook <https://www.facebook.com/city.iruma.miyaderakouminkan>



＜11月の休館日は3日（火・祝）、23日（月・祝）です。＞

地区センターからのお知らせ

■ 天体観望会 参加者募集！

天体望遠鏡で、冬の星々を観察しませんか？

【日 時】12月16日（水）18：00～19：30

【会 場】宮寺・二本木地区センター二本木分館 館庭

（悪天候の場合は、大会議室で天体解説会）

【講 師】入間市児童センター職員

【対 象】市内在住・在勤の方 ※中学生以下は保護者同伴

【定 員】先着 25 名（参加費無料）

【申込み】宮寺・二本木地区センター窓口または電話

（電話）2934-4466 ※日曜・祝日を除く 8：30～17：15

※右のQRコードからも申し込みができます。



申込みフォーム

■ スマホ教室 参加者募集！

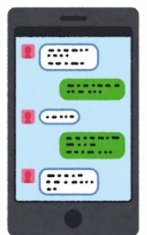
スマホ（スマートフォン）初心者の方を対象とした教室・相談会につきましては年間を通じて各地区センターで開催しています。今年度、宮寺・二本木地区センターでは以下のとおり開催しますので、ご希望の方はこの機会にご参加ください。参加費は無料です。

◆LINE 使い方教室

Wi-Fiの接続方法、アプリ内アカウント設定、トークの始め方、スタンプの入れ方、友達追加の方法などをレクチャーします。（先着8名）

【日 時】11月25日（水）10：00～12：00

【会 場】宮寺・二本木地区センター1階 大会議室



◆スマホ使い方相談会

スマホの基本的な操作に関する相談・質問をマンツーマンでお受けします。参加者本人のスマホ（Android、らくらくスマホ、iPhone）を使用します。（各回先着3名）

【日 時】11月25日（水）14：15～15：00 または 15：15～16：00

※各回とも同じ内容、どちらの回かをお伝えください。

【会 場】宮寺・二本木地区センター1階 大会議室

＜申込み（LINE 使い方教室、スマホ使い方相談会共通）＞

宮寺・二本木地区センター窓口または電話にて申込み

（電話）2934-4466 ※ 日曜・祝日を除く 8：30～17：15



図書館からのお知らせ

■ 宮寺配本所おはなし会スペシャル



絵本や紙芝居の読み聞かせとミニ工作を行います。
ミニ工作では、おりがみで「組み紙あそび」をします。
【日 時】11月28日(土) 14:00~15:00
【会 場】宮寺配本所(宮寺・二本木地区センター内)
【対 象】子どもと保護者
【参加費】無料
【申込み】直接会場へお越しください。
【問合せ】入間市立図書館本館(電話)2964-2415



母子愛育会からのお知らせ



■ クリスマスイベント 参加者募集

母子愛育会宮寺支部・母子愛育会二本木支部では、それぞれクリスマスイベントを実施します。お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。(事前申込みが必要です。)

◆二本木支部

ママc a f e 「クリスマスリース作り」

クリスマスリース作りと保健師さんからのお話
【日 時】12月8日(火) 10:00~11:30
【会 場】宮寺・二本木地区センター二本木分館 大会議室
【対 象】市内在住の未就学児と保護者、妊婦さん
【定 員】先着10名 ※定員になり次第締め切ります。
【参加費】無料



◆宮寺支部

「クリスマス会」

お子さんと一緒にかわいいクリスマスリースを作りませんか。
風船スクイズやお菓子、プレゼントもあります。
サンタも来るよ!

【日 時】12月12日(土) 10:00~11:30
【会 場】宮寺・二本木地区センター2階 和室
【対 象】市内在住の未就学児(複数人可)と保護者
【定 員】先着10名 ※定員になり次第締め切ります。
【参加費】無料



<申込み(宮寺支部・二本木支部共通)>

宮寺・二本木地区センター窓口または電話(2934-4466)
※月~土(祝日を除く) 8:30~17:15
右のQRコードからも申し込みができます。



申込みフォーム

宮寺・二本木地区地域包括支援センターからのお知らせ

■ 介護予防教室（12月）

こちヨガ ～nagomi リハビリプログラム～



ヨガの動きを取り入れ、全身の筋肉や関節をほぐし、全身の機能改善やバランス機能の向上を目指しましょう！

【日時】12月8日（火）14：00～15：30

【場所】宮寺・二本木地区センター1階 大会議室

【講師】リハビリデイサービス nagomi 管理者 服部 義一 氏

【対象】市内在住の65歳以上の方

【定員】20名 ※ 定員に達した時点で締め切ります。

【申込み】11月4日（水）から電話または窓口 ※ 日曜・祝日を除く8：30～17：15

【共催】宮寺・二本木地区センター



★ 11/11（水）14：00～15：30 宮寺・二本木地区センター二本木分館にて実施する介護予防教室（ノルディック・ウォーキング）に若干余裕があります。

定員になり次第締め切りとなりますので、参加ご希望の方はお早めにお申込みください。

■ オレンジカフェ 一煎

物忘れが気になる方、認知症の方やそのご家族、地域の方々など誰でも気軽に集える場所です。お茶を飲みながらおしゃべりしませんか？介護の専門職も参加しますので、お気軽にお越しください。

【日時】11月12日（木）15：00～16：30（原則奇数月第2木曜に実施）

【会場】茶処 一煎（いっせん）入間市二本木100（入間市博物館アリット敷地内）

※ 飲み物・スイーツ代金は各自負担



申込み・問合せは宮寺・二本木地区地域包括支援センター（電話 2935-0082）まで！

カネパ緑の森博物館からのお知らせ

■ カネパ緑の森フェスタ 2026



自然豊かなフィールドミュージアム「カネパ緑の森博物館」にて、年に一度のお祭りである緑の森フェスタを開催します。工作体験や、ツリークライミング、焚き火でつくるオヤツづくり、たくさんのキッチンカーや、天然酵母パンの物販マルシェなどをお楽しみください。

【日時】11月14日（土）、15日（日）10：00～15：30

【会場】カネパ緑の森博物館 案内所周辺（宮寺 889-1）

【対象】狭山丘陵周辺にお住まいのみなさま

【参加費】入場無料 工作体験やザリガニ釣りは無料、一部有料の体験プログラムあり

【後援】入間市、入間市観光協会、所沢市

【問合せ】カネパ緑の森博物館（電話）2934-4396 ※ 月曜日を除く9：00～17：00

詳しくは、ホームページ（<https://saitama-midorinomori.jp/>）をご確認ください。



宮寺スポーツ協会からのお知らせ

■ インディアカ大会 参加者募集



軽スポーツの『インディアカ』の体験会を開催します！！

インディアカはバレーボールとバドミントンを組み合わせたような、年齢等に関わりなく楽しめる軽スポーツです！！

日ごろの運動不足解消や仕事のリフレッシュに、ぜひこの機会に、友人同士で、あるいは親子でインディアカを体験してみませんか。多くのご参加をお待ちしております。

【日 時】11月29日（日）9：00～12：30

【会 場】宮寺地区体育館

【対 象】どなたでも（子どもから大人まで参加できます）

【定 員】40名 【持ち物】動きやすい服装、室内履き、飲み物

【申込み】11月13日（金）までに次のいずれかの方法で申し込みください。

<電話> 宮寺・二本木地区センター（電話）2934-4466

<WEB> QRコードまたは <https://logoform.jp/form/7Bob/1853744>



こども食堂ネットワークいるまからのお知らせ

■ 宮寺・二本木いただきま～すの会



いただきま～すの会では「ごはん作り」・「楽しいゲーム」・「おはなし会」など集まってくれた人がみんなで一緒に楽しんでいます。

お友だちみんなが遊びにきてくれて、ひとりひとりが楽しいと思える時間や気持ちよく過ごせる場所をみんなに届けられるようにがんばっています。

【日 時】12月13日（日）10：00～15：00

【会 場】宮寺・二本木地区センター 二本木分館

【定 員】先着 30名

【参加費】1人100円、幼児30円（食材費・保険料）

【持 ち 物】エプロン、三角巾、マスク、上履き、水筒、タオル

【募集期間】11月20日（金）～12月5日（土）

【申 込 み】代表：岡崎までショートメールまたは電話（080-1136-5690）

※ 申込みの際は、下記の事項をお伝えください。

- ①氏名、②学年（未就学児は年齢）、③学校名、④保護者の参加有無、⑤お住まいの地域、⑥連絡先



宮寺小学校PTAからのお知らせ

■ 資源回収 時間変更のお知らせ



前回の市報配布時に同時配布にてお知らせした時間から変更となりました。

（実施日は11月8日（日）から変更ございません。）

詳細につきましては今回同時配布した通知をご確認ください。

- 掲載の事業は、各種取材等により広報いるま・入間ケーブルテレビ及び市公式ホームページやフェイスブック等へ写真を掲載する場合があります。ご了承のうえご参加ください。
- この「地区センターだより」は、自治会役員の方々のご協力により配布されています。

