

# 宮寺・二本木地区センターだより

宮寺・二本木地区センター

電話 2934-4466

宮寺・二本木地区センター 二本木分館

電話 2934-2672

Facebook <https://www.facebook.com/city.iruma.miyaderakouminkan>



<10月の休館日は9日です>

## 文化祭のお知らせ



### ◆第53回二本木狭山台地区文化祭（静の部・動の部）

【日時】●11月3日(金) 9時～16時 ●11月4日(土) 9時～15時

【会場】宮寺・二本木地区センター 二本木分館 【入場】無料

【内容】絵画、書道、生け花、押し花、ちぎり絵、編み物、つるしびな等の展示  
二本木保育所、武蔵中学校、日光街道二本木宿研究会の作品展示  
体験コーナー、模擬店



※4日(土)のみ、動の部を開催！演技、演奏、踊り等の舞台発表及び  
じゃんけんゲーム（5回）や小学生以下限定のお楽しみ  
抽選会（先着50人）などイベントが盛りだくさんです。

【主催】二本木狭山台地区文化祭実行委員会



### ◆宮寺地区文化祭（静の部）

【日時】●11月4日(土) 10時～16時 ●11月5日(日) 10時～15時

【会場】宮寺・二本木地区センター 【入場】無料

【内容】絵手紙、手工芸品、写真、短歌、絵画等の作品展示  
宮寺保育所、宮寺小学校、武蔵中学校の作品展示  
茶道体験、模擬店、お囃子



ご来場者には、景品の当たる『お楽しみ福引』もお楽しみいただけます。  
中学生以下のお子さんにはポップコーンをプレゼント（無くなりしだい終了）

【主催】宮寺地区文化祭実行委員会

～出品者募集～ 宮寺地区文化祭に作品を展示してみませんか？

【応募規定】作品は1人1点まで（ただし、小さい作品は2点まで可）

- 絵画：F10号以内
- 書：半切程度、条幅は仮表装してあるもの
- その他：額装してあるもの

【搬入日時】11月2日(木) 9時～17時

【搬出日時】11月5日(日) 15時～17時



【申込方法】10月18日(水)までに宮寺・二本木地区センターへ（電話申込み可）  
日曜・祝日を除く8時30分～17時まで [電話2934-4466]



～公民館事業のお知らせ～

### ◆「地域活動団体誕生応援」参加団体の募集

新たに地域活動を始めようとする団体（グループ）に対して、地区センター（公民館）が活動を共催事業とさせていただくなどして、運営が円滑に進むように応援します。

対象とする活動は、子育て広場、子ども食堂、高齢者サロン等の地域住民を対象に行なう活動です。

【問合せ】宮寺・二本木地区センター 2934-4466



### ◆（介護予防教室）「みやでら健康講座」参加者の募集

『お口の健康』を維持し、食欲の秋を謳歌しましょう

【日 時】11月13日(月) 10時～11時30分

【会 場】宮寺・二本木地区センター（宮寺公民館） 大会議室

【内 容】オーラルフレイル（お口の健康）について

【講 師】埼玉県歯科衛生士会 上之園あけみ氏

【対 象】市内在住の65歳以上の方

【定 員】先着20人

【主 催】宮寺・二本木地区地域包括支援センター  
宮寺・二本木地区センター（宮寺公民館）

【申込み】宮寺・二本木地域包括支援センターへ（電話申込み可）

日曜・祝日を除く8時30分～17時まで【電話2932-0082】

〈健康講座の今後の予定〉 内容が一部変更となる場合もあります。

12月：フレイル予防（心身の機能低下予防）

1月：お腹の健康（腸活と乳酸菌）

2月：認知症予防、睡眠・うつ予防（メンタルヘルス）、熱中症予防



～入間市母子愛育会 宮寺支部からのお知らせ～

### 『おしゃべりサロン』



就園前のお子さんとその保護者を対象に、子どもたちを遊ばせながら、楽しいおしゃべりのひと時を過ごしませんか？

※保健師の参加予定あり、育児相談も受けられます（無料）

【日 時】10月18日(水) 10時～11時30分

【会 場】宮寺・二本木地区センター（宮寺公民館）和室

【対 象】おもに就園前のお子さんとその保護者

【参加費】無料

【申込み】申込み不要です。直接会場までお気軽にお越しください。



～危機管理課からのお知らせ～

## 令和5年度第15回入間市消防団消防操法大会が開催されました！

9月3日（日）に6年ぶりとなる「入間市消防団消防操法大会」が開催されました。当日は天候にも恵まれ、事故やケガ等もなく無事に終了することができました。

開会式を経て午前9時に競技が開始され、緊張感に包まれながらも出場した選手たちは、長期間にわたる訓練の成果をいかに発揮すべく真剣に取り組んでいました。

首筋に光る汗は、「自分たちのまちは、自分たちで守る！」との強い意志を象徴しているようで頼もしくもあるとともに、競技を直接目にした選手の家族や市民からは、大きな声援とともに惜しみない拍手が送られていました。

火災への対応をはじめ、いつ起こるか分からない地震、台風・大雨等の水害に対し、日夜市民の暮らしを守るために頑張っている消防団の皆さんに、あらためて感謝しなければと思う一日となりました。

大会結果（団体）は以下のとおりです。

団 体	ポンプ車の部	小型ポンプの部
優 勝	第5分団 (藤沢地区)	第3分団第2部 (金子地区)
準優勝	第3分団 (金子地区)	第2分団 (東金子地区)
第3位	第4分団第2部 (宮寺地区)	第7分団第3部 (西武地区)



～市民税課からのお知らせ～

## スマホでらくらく確定申告講習会

初めてのスマホ申告は不安という方は、是非ご参加ください。ご自分のスマホを使って確定申告を体験できます。

【日 時】 11月16日(木)・17日(金)

※両日とも1日3回、それぞれ1時間程度

①10時から、②13時から、③15時から

どの時間も同じ内容になります。

【場 所】 市役所 B棟4階大会議室 【定 員】 各回20名 【参加費】 無料

【持ち物】 ご自分のスマホ

【予 約】 令和5年10月16日（月）9時から

ホームページ記載の予約申込フォームから申込み

【問合せ】 市民税課 2964-1111（内線2114～2117）

詳細は市公式ホームページからご確認ください。



～高齢者支援課からのお知らせ～

## 体力・脳力アップ教室 ～フレイル予防～ 参加者の募集

「フレイル」とは、加齢により体力や気力などが低下した状態のことで、要介護状態の一手手前と言われていています。

フレイルを予防し、いつまでも健康で活力ある生活を送るため、運動・食生活・航空ケアなど日常生活のポイントを一緒に学びませんか？

【日 時】全6回

11月7日、14日、21日、28日、12月5日、12日（全て火曜日）  
10時～11時30分

【会 場】やまゆり荘

【内 容】軽い体操、食生活のポイント、お口の体操など

【対 象】市内在住の65歳以上の方

【参加費】無料

【定 員】先着30名

【申込み】10月4日(水)から31日(火)まで（電話申込み可）

高齢者支援課 [電話2964-1111 内線1343]

日曜・祝日を除く8時30分～17時まで



～ふるさと元気アップ事業実行委員会からのお知らせ～

## 宮寺・二本木八景ウォーキング 参加者の募集

自然豊かな宮寺・二本木地内の歴史や文化に触れながら、約7kmの行程を歩き、自然を楽しみ健康増進を図りながら家族や仲間との親交を深めませんか。

【日 時】10月14日(土) ※小雨決行

出発：9時～解散：12時（予定）

【コース】宮寺・二本木地区センター ➡ ハタヤの稲荷 ➡ 出雲祝神社・西久保観世音堂  
➡ 太子堂 ➡ 宮寺・二本木地区センター ➡ 長久寺 ➡ 宮寺教会 ➡ 博物館 ➡  
二本木分館 ➡ 二本木神社 ➡ 寿昌寺 ➡ 長福寺 ➡ 地区センター

【持ち物】雨具、タオル、飲み物、健康保険証等

【申込み】宮寺・二本木地区センター [電話2934-4466]

日曜・祝日を除く8時30分～17時まで

【主 催】宮寺・二本木地区ふるさと元気アップ事業実行委員会



© 2009 FIDP

●掲載の事業は、各種取材等により広報いるま・入間ケーブルテレビ及び市公式ホームページやフェイスブック等へ写真を掲載する場合があります。ご了承のうえご参加ください。



◆この「地区センターだより」は、自治会役員の方々のご協力により配布されています。