令和５年９月１日　第６号

宮寺・二本木地区センターだより

宮寺・二本木地区センター　電話 2934-4466
宮寺・二本木地区センター　二本木分館　電話 2934-2672
Facebook　https://www.facebook.com/city.iruma.miyaderakouminkan

<９月の休館日は１８日・２３日です>

◆移動図書館【やまばと号】二本木分館　９月来館日
○日時　９月１３日・２８日（水）９時４０分～１０時１０分
○場所　宮寺・二本木地区センター　二本木分館　駐車場

「手づくりパン教室」の開催

参加者募集!!

パン作りに挑戦してみませんか！
「コーンマヨネーズパン」を作ります。作りたてのパンを食べながら楽しい時間を過ごしましょう！

◇日　時　　９月２８日（木）９時３０分～１３時００分
◇会　場　　宮寺・二本木地区センター　料理実習室
◇講　師　　田中　惣雄氏　　◇定　員　１２名（先着順）
◇参加費　　７００円（材料費）
◇持ち物　　マスク、エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具、 飲み物をお持ちください。
◇申込み　　９月８日（金）から参加費を添えて宮寺・二本木地区センター窓口へ
定員になり次第締め切ります。（日曜・祝日を除く８時３０分から１７時まで）
※電話での申込みはできません。
◇問合せ　　宮寺・二本木地区センター（宮寺公民館）　電話　２９３４－４４６６

スポーツ協会からのお知らせ

家族みんなで参加して、秋の一日を楽しく過ごしましょう！
詳しくは、広報いるま９月号と一緒に各家庭に配布された『**体育祭プログラム**』をご覧ください。

『第６６回 宮寺地区体育祭』宮寺スポーツ協会
◇日　時　　１０月１日（日）※雨天中止
開会　８時３０分　閉会　１２時３０分（予定）
◇会　場　　宮寺小学校グラウンド

『第４６回 二本木・狭山台地区体育まつり』二本木スポーツ協会
◇日　時　　１０月８日（日）※雨天の場合は９日(祝)に順延します。
開会　８時３０分　閉会　１２時００分（予定）
◇会　場　　二本木スポーツ広場

文化祭のお知らせ

宮寺地区文化祭

◇日　時　　１１月４・５(土・日）１０時００分～１６時００分（予定）
◇会　場　　宮寺・二本木地区センター　※５日は１５時００分まで

二本木狭山台地区文化祭

◇日　時　　１１月３・４(祝・土）　９時００分～１６時００分（予定）
◇会　場　　宮寺・二本木地区センター　二本木分館　※４日は１５時００分まで

詳しくは、１０月１日号の地区センターだよりでお知らせします。

ふるさと元気アップ事業実行委員会

宮寺・二本木八景ウォーキング　参加者募集

自然豊かな宮寺・二本木地内の歴史や文化に触れながら
約７ｋｍの行程を歩き、自然を楽しみ健康増進を図りながら
家族や仲間との親交を深めませんか。

◇日　　時　　１０月１４日（土）※小雨決行
◇受　　付　　宮寺・二本木地区センター　８時１５分～８時４５分
◇出　　発　　９時００分　　※１２時頃 解散予定　◇参加費　無料
◇定　　員　　１５名（他に悠遊宮寺・二本木セミナーから１５名）
◇申 込 み　　９月７日（木）から宮寺・二本木地区センターへ（電話申込み可）
　　定員になり次第締切ります。(日曜・祝日を除く８時３０分から１７時まで)
◇持ち物等　　雨具、タオル、飲み物、健康保険証等、動きやすい服装でご参加ください。

◇主　　催　　宮寺・二本木地区ふるさと元気アップ事業実行委員会
　　※「悠遊　宮寺・二本木セミナー」との共催事業です。
◇協　　力　　いるま野農業協同組合　宮寺支店
◇問 合 せ　　宮寺・二本木地区センター　電話　２９３４－４４６６

交通防犯課からのお知らせ

◇交通事故に注意!!

入間市では交通死亡事故が５月～７月に連続発生しています！
９月２１日～３０日は「秋の全国交通安全運動」が実施されます。
夕暮れ時には反射材を、自転車を運転するときはヘルメットを着用し
交通事故には十分気をつけましょう。

高齢者支援課からのお知らせ

『医師による人生会議講座』

人生会議（ＡＣＰ「Ａ：アドバンス・Ｃ：ケア・Ｐ：プランニング」）とは、もしものときのために、自分が望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取組みをいいます。医師が人生会議について、あなたと大切な人達のために、人生会議について一緒に考えてお話しませんか。

◇日　時　　令和５年１０月１１日（水）１４時００分～１５時００分
◇会　場　　宮寺・二本木地区センター　二本木分館　大会議室
◇講　師　　はせがわクリニック　長谷川 耕太郎先生
◇定　員　　先着４０名（どなたでも）
◇申　込　　専用フォーム（LOGO フォーム）
　　または高齢者支援課へ電話　２９６４-１１１１
　　（内線１３４２）

URL：https://logoform.jp/f/LasOA

地域保健課から 秋開始接種のお知らせ

新型コロナワクチン

～ご予約はインターネットまたはコールセンターへ。臨時相談窓口は開設しません。～

◇接 種 期 間　　令和５年９月２０日（水）～令和６年３月末(予定)※期間中１回のみ接種
◇接 種 対 象　　初回接種を終了した接種希望者
◇ワ ク チ ン　　オミクロン株対応ワクチン（XBB1.5 対応）
◇接　種　券　　①令和５年度の春接種終了者は、接種日順に順次発送
　　②上記以外の６４歳以下の方は、市公式ホームページ
　　またはコールセンターから接種券を申請してください。
　　③３回目以降の接種券をお持ちの方は、お手元の接種券で接種可能です。

◇実 施 会 場　　市内医療機関
◇予約枠公開　　９月中旬以降、毎週火曜日１２時３０分から公開予定
◇予 約 方 法　　〇インターネット　　こちらから予約できます→
　　〇コールセンター　電話０５７０-０１２８９４
　　月～土曜日（祝休日を除く）８時３０分～１７時１５分

〇地区センター・分館事業は、各種取材等により、広報いるま
　入間ケーブルテレビ及び市公式ホームページやフェイスブック等へ
　写真を掲載する場合があります。ご了承のうえご参加ください。
〇この「地区センターだより」は自治会役員の方々のご協力により配布されています。

この発行物は 雑がみ として出せます

国保医療課からお知らせ

簡易健康測定・保健師による健康相談を実施します。
生活習慣の振り返りにぜひ

◇日　時　　１０月３日（火）９時３０分～１２時３０分
◇会　場　　宮寺・二本木地区センター　大会議室　◇対象　どなたでも
◇問合せ　　国保医療課　電話２９６４－１１１１（内線１２３１～１２３５）

入間市生涯学習をすすめる市民の会からのお知らせ

まちの先生講座 受講者募集!!

☆卓球でウェルビーイングな毎日を（卓球仲間と心も体も健やかに）

◇月　日　　１２月８日・１５日・２２日　１月１２日・１９日（すべて金曜日）
◇時　間　　１３時３０分～１５時００分
◇会　場　　宮寺・二本木地区センター　大会議室
◇内　容　　卓球の楽しさを皆様にお伝えします。
◇対　象　　一般（地域卓球愛好者さんならどなたでも）
◇定　員　　４人～６人　　◇参加費　４，７７５円
◇持ち物　　上履き、飲み物、タオル、ラケット（有れば）
◇講　師　　山口　雅俊氏

☆リンパケアで「こころ」と「からだ」のほっと講座

◇日　時　　１０月４日・１１日・２５日（すべて水曜日）１３時３０分～１５時００分
◇会　場　　宮寺・二本木地区センター　中会議室
◇内　容　　「セルフケア」としてのリンパケアを体験、
　　実践して頂き、日々の健康にお役立ていただける講座です。
◇対　象　　一般（18 才以上）　◇定　員　３人～１０人　◇参加費　３，５００円
◇持ち物　　動きやすい服装、筆記用具　《講　師》　吉田　澄枝氏

☆楽しいギター入門-懐かしい昭和フォークを弾語り

◇日　時　　１１月６日・１３日（すべて月曜日）１３時３０分～１５時００分
◇会　場　　宮寺・二本木地区センター　二本木分館　スタジオ
◇内　容　　昭和フォークを簡単なギターコードで弾いてみましょう。
◇対　象　　一般（性別・年齢不問）
◇定　員　　３人～５人　　◇参加費　５００円
◇持ち物　　お手持ちのアコースティックギター、エレキギター等（あれば）
◇講　師　　渡部　直也氏

◇申込み　９月１日(金)～２２日(金)※郵送の場合は消印有効
　〇オンライン申込み…https://irumanabito.net/
　〇メール…office@irumanabito.net
　〇チラシにある申込書に記入のうえ、直接または郵送、
　　ＦＡＸにより市教育委員会社会教育課、宮寺・二本木地区センター窓口

https://irumanabito.net/ 詳しくはこちら

◇問合せ　市教育委員会社会教育課（電話２９６４－１１１１内線４１２２）
　〒358-8511 入間市豊岡1-16-1（ＦＡＸ２９６４－２８６３）