

## 源沢地区センターだより

令和5年5月1日 第2号

FB はこちら ⇒

編集・発行: 藤沢地区センター 入間市下藤沢5丁目17番地1 ☎2962-6475 ☆藤沢地区センターおよび藤の台分館の情報を主にお届けします。



#### 4/29 4/30 5/1 5/2 5/3 5/4 5/6 5/7 5/5 (月) (火) (+)(+)(日) (7K) (木) (金) (日) 公民館機能 $\bigcirc$ 0 $\bigcirc$ $\bigcirc$ $\bigcirc$ X X X X 窓口は休み 窓口は休み (分館含む) 支所機能 X X 0 $\bigcirc$ X X $\times$ X X X X $\bigcirc$ $\bigcirc$ X X X 0 X 包括 0 図書館 0 X X 0 $\bigcirc$ $\bigcirc$ 0 0

《公民館定期利用サークルの皆様へ》

×はお休みです

6月分の施設優先予約の受付は<u>5月1日(月)・2日(火)・6日(土)の3日間</u>です。

通常より期間が短いので、ご注意ください。

## 藤沢地区センター 5・6 月予定

5/3(水)~5(金) 祝日のため休館

5/12(金) 赤ちゃんサロン

5/23(火) 藤沢文化協会 総会

6/7(水) 第1回子育て講座

6/13(火) 第1回サークル清掃

6/14(水) 献血(駐車場に献血バスが来場)

6/30(金) 館内床清掃のため全館貸出不可

藤沢地区センターが会場の事業

### 第1回子育で開座 親子であそぼう

- ●日 時 6月7日(水) 10:00~11:00
- ●場 所 藤沢地区センター(公民館) 2階洋室CD
- ●参加費 無料 ※母子愛育会よりプレゼントあり
- ●対 象 未就学児とその保護者 15 組
- ●持ち物 お子さんのお世話に必要なもの
- ●申込み 5月11日(木)から

藤沢地区センター

**(2**962-6475)

主催:藤沢地区センター

協力:入間市母子愛育会藤沢支部

### 藤の台分館 5-6月予定

5/3(水)~5(金) 祝日のため休館

5/30(火) 介護予防事業 「いきいき教室」

6/9(金) コバトン健康マイレージ

6/29(木) 館内床清掃のため全館貸出不可



#### 腹話術ってなんだろう? みて・つくって・やってみよう

#### ふくわじゅつ屋のアンディさんが来るよ。

- ●日 時 5月28日(日)10:00~12:00
- ●人 数 20名 ※よごれても良い服
- ●場 所 藤沢地区センター2階洋室CD
- ●対 象 小学6年生まで 親子での参加可
- ●持ち物 持ち帰り用袋・水筒
- ●参加費 100円(工作人形・軽食付き)
- ●申込み <u>5月9日(火)から</u>

藤沢地区センター

(**2**2962-6475)



共催:ふじさわキッチン 藤沢地区センター

元気が出るふじさわ未来ネット

協力: こども食堂ネットワークいるま フードバンクいるま



#### with the appropriate and a

# いきいき教室

~自宅でもできる簡単認知症予防~

「最近もの忘れが多くなってきた」という方!! 自宅で簡単にできる認知症予防を学びませんか?

- 5月30日(火)10:00~11:30 ●日 時
- ●会 場 藤の台分館 大会議室
- ●定 員 30人 ●参加費 無料
- ●対 象 おおむね 65 歳以上の方
- ●講 師 保健師 木村 やよい 氏
- ●持ち物 飲み物、動きやすい服装で



藤沢地区センター(☎2962-6475) または藤の台分館(☎2964-7353)

●共 催 藤沢地区センター

藤沢地域包括支援センター

## 介護予防教室 「保健師さんによる認知症のお話し」」「ゆっくり全身ストレッチ」

~体の血流を良くしましょう!!~

- ●日 時 6月13日(火)10:00~11:30
- ●会 場 藤の台分館 2F 和室
- ●参加費 無料 ●定 員 15人
- ●対 象 おおむね65歳以上の方
- ●持ち物 飲み物、バスタオル

動きやすい服装で

- ●講 師 保健師 木村 やよい 氏
- ●申込み 6月1日(木)から 藤沢地域包括支援センター

**(2**960-6307)

●主 催 藤沢地域包括支援センター

地域保健課からのお知らせ

#### 埼玉県コバトン健康マイレージ参加者募集

ウォーキングの基礎知識を学び、ウォーキングを始めましょう! 講座の中で「埼玉県コバトン健康マイレージ(歩数計)」の参加申込みをいたします。 講座に参加した方に「歩数計」をお渡しします。(過去に申し込みをされてた方を除く)



- ●日 時 6月9日(金)10:00~11:30
- 20人 ●定 員
- ウォーキングのすすめ

- 藤沢地区センター藤の台分館 ●場
  所
- ●対 象 市内在住の 18 歳以上
- 動きやすい服装、運動靴、本人確認証のコピー(保険証等)、飲み物 ●持ち物
- 5月1日(月)から地域保健課(電話可 ☎2966-5513) ●申 込

※ 詳細は広報いるま5月号に掲載



#### 春開始接種(5~8月)のお知らせ

#### ~ご予約はインターネットまたはコールセンターへ。臨時相談窓口は開設しません

- ◇接種期間 令和5年5月15日(月)~令和5年8月末 ※期間中1回のみ接種
- 1・2回目接種を終了し、前回接種から3ヶ月を経過した次の接種希望者 ◇接種対象
  - ①65歳以上の方
  - ②5~64歳で基礎疾患のある方、その他重症化リスクが高いと医師から認められた方
  - ③医療従事者、高齢者施設・障害者施設等の従事者
- ◇接 種 券 ①令和4年度にオミクロン株対応ワクチンを接種した方に、接種日順に順次発送 ※接種希望者がご予約しやすいよう、予約枠数と接種券の送付数を調整して
  - 発送しています。 ※オミクロン株対応ワクチン未接種の方は、お手元の接種券で接種可能です。
  - ②③市公式ホームページまたはコールセンターから接種券を申請してください。
- ◇実施会場
  - 市内医療機関
  - 毎週火曜日 12時 30分から公開予定
- ◇予約方法

◇予約枠公開

●インターネット

- 12 歳以上の方の予約サイト→
- ●コールセンター**☎**0570-012894 月~土曜日(祝休日を除く)午前8時30分~午後5時15分



