



藤沢地区センターだより

第 14 号
令和6年5月1日
FBはこちら

藤沢地区センター 地域づくり担当(編集・発行) Tel 2962-6475
藤沢地区センター 住民事務担当 Tel 2964-1278
藤沢地区センター藤の台分館 Tel 2964-7353



大型連休中の公民館・支所機能・包括支援センター・図書館藤沢分館業務について

	5月1日 (水)	5月2日 (木)	5月3日 (金)	5月4日 (土)	5月5日 (日)	5月6日 (月)	5月7日 (火)
公民館	○	○	×	×	×	×	○
支所機能	○	○	×	×	×	×	○
包括支援センター	○	○	×	×	×	×	○
図書館藤沢分館	○	○	○	○	○	○	○

《定期利用サークルの皆様へ》

6月分の施設優先予約の受付は5月1日(水)・2日(木)・7日(火)の3日間です。
通常より期間が短いので、ご注意ください。※web 予約は5月2日(木)～



高齢者学級『あじさい大学』

主催事業

第1回 グラウンドゴルフ

- ◆日 時 5月29日(水) 午前9時30分～正午
 - ◆会 場 藤沢地区体育館グラウンド
 - ◆対 象 藤沢地区在住の概ね60歳以上の方
 - ◆参加費 無料
 - ◆申込み 5月22日(水)までに藤沢地区センター(☎2962-6475)
- ※健康推進クラブ会員の方は、各クラブごとに取りまとめてお申し込みください。



第2回 安心安全に暮らすための講話(7月～9月)

第3回 講談を楽しむ会(11月～12月)

第4回 健康体操・閉講式(1月～2月)

※第2回以降の実施時期や内容等は、変更になる場合があります



第1回 子育て講座 親子であそぼう!

主催事業

- 🐼 日 時 6月1日(土) 午前10時～11時
- 🐼 場 所 藤沢地区センター(公民館)2階洋室CD
- 🐼 参加費 無料 ※母子愛育会よりプレゼントあり
- 🐼 対 象 未就学児とその保護者 15組
- 🐼 持ち物 お子さんのお世話に必要なもの
- 🐼 申込み 5月8日(水)から藤沢地区センター(☎2962-6475)
- 🐼 協 力 入間市母子愛育会藤沢支部



介護予防事業 いきいき教室 「保健師さんによる認知症のお話し」のお知らせ

～自宅でもできる簡単認知症予防～

「最近もの忘れが多くなってきた」という方!! 自宅で簡単にできる認知症予防を学びませんか?

- ★日 時 5月31日(金) 午前10時～11時30分
- ★会 場 藤の台分館 大会議室
- ★参加費 無料
- ★対 象 おおむね65歳以上の方
- ★講 師 保健師 木村 やよい 氏
- ★申込み 5月8日(水)から藤沢地区センター (☎2962-6475)
- ★共 催 藤沢地区センター 藤沢地域包括支援センター



高齢者支援課からのお知らせ 脳げんき教室

健康ポイント
対象講座

5回以上参加すると
抽選で景品が当たる!

楽しみながら脳のトレーニングや運動を行い、認知機能低下を予防することを目的としています。いつまでも生き生きと過ごせるよう、この機会に一緒に学びませんか!!

- ★日にち 6月3日、10日、17日、24日、7月1日、8日
(月曜日・全6回)
- ★時 間 午後1時30分～3時
- ★会 場 健康福祉センター
- ★参加費 無料
- ★定 員 30名
- ★対 象 市内在住の65歳以上の方 ※医師より運動を止められていない方
- ★内 容 筋力トレーニング・脳トレ(プリント等) ※運動のできる服装、運動靴で参加
- ★申込み 5月8日(水)から5月31日(金)まで
入間市役所高齢者支援課 (☎2964-1111 内線1343)



藤沢地区「早春健康ウォーク」を開催しました!

3月24日、藤沢スポーツ協会との共催事業「早春健康ウォーク」を開催しました。今回は、武蔵藤沢駅から電車で入間市駅へ、霞川の桜並木、高倉寺、牛沢カタクリ群生地、入間川の桜並木、アミーゴを巡りました。藤沢中学校ボランティア4名の協力のもと、健康増進と交流を図ることができました。



《霞川の桜並木》



第1回 サークル清掃のお知らせ

定期利用サークルの皆様にご協力いただき、地区センター周辺の清掃を行います
清掃の割振表で今回該当するサークルにご協力をお願いいたします。

✿日 時 6月11日(火) 午前9時から(1時間程度)《小雨決行・延期なし》

✿持ち物 軍手、鎌など

・清掃は年4回実施予定です。(6・7・9月：草取り、12月：館内清掃)

・サークルには、内1回ご参加いただきます。

担当していただく回の割振りは、地区センターであらかじめ決定させていただきました。

・1サークルにつき1名ご参加ください。

・7月19日(金)に第2回の清掃を予定しています。



入間市 SDGs パートナー証 贈呈式が行われました!!

4月11日、『元気が出るふじさわ未来ネット』に
SDGsの達成に向けて入間市と共に取り組む
「入間市 SDGs パートナー証」が贈呈されました。
藤沢の地域を、皆さんと一緒にSDGsに取り組み、
持続可能な社会を築いていきましょう!!

SDGs…世界中にある環境問題・差別・貧困・人権問題と
いった課題を、世界の人々で2030年までに
解決していこうという計画・目標



『元気が出るふじさわ未来ネット』

同じまちに住んでいるのに繋がってない
なんてもったいない。

自分たちのまちを自分たちの手で。

地域で連携し、話し合い、みんなの想いを
実現するためのネットワークです。

未来ネットが展開する活動体です
ふじさわキッチン 藤沢スマイル 土曜カレー食堂
ふじさわファーム未来畑 つながる広場 in ふじさわ
やすらぎ推進会 おすそ分けの会 元気いっぱいGGBs
元気なふじさわ☆大作戦 ふじさわ元気歌留多部
スマイル plus 未来の子どもたちへの夢プロジェクト

献血のお知らせ

献血車が駐車場に来ます。

♥日にち 6月12日(水)

♥時 間 午前9時30分～11時

♥場 所 藤沢地区センター

♥問合せ 健康管理課 (☎2966-5511)

※献血カードをお持ちください。

アプリの方はスマホをお持ちください。

※初めて献血される方は、本人確認ができる
証明書(運転免許証、保険証等)をお持ちくだ
さい。

主催：入間市献血推進協議会 藤沢地区

藤沢文化協会総会を開催します。

今年度の藤沢文化協会総会を下記のとおり
開催いたします。お忙しいところ恐縮ですが、
藤沢文化協会加入団体の代表者はご出席くだ
さいますようお願いいたします。

★日にち 5月21日(火)

★時 間 午後1時30分～

★場 所 藤沢地区センター(公民館)
2階 洋室CD



藤沢地区センターのご案内

① 住民事務担当

- ・引っ越しの際の各種手続き
- ・戸籍謄本、印鑑証明、住民票など、証明書の発行
- ・マイナンバーカードの電子証明書の更新や暗証番号の変更・再設定
- ・出生届や婚姻届など、戸籍の届出
- ・国民健康保険への加入や脱退、高額療養費や葬祭費の申請
- ・国民健康保険税や軽自動車税など、市税の支払い
- ・子ども医療費や児童手当の申請
- ・重度心身障害者の医療費、自動車等燃料費など、助成の申請
- ・「ていーろーど」や「ていーワゴン」の特別乗車証の手続き
- ・くらしや福祉に関する悩みの相談

② 地域づくり担当

- ・部屋の貸出、利用登録手続
 - ・地域活動団体の活動支援
【主な地域活動団体】
 - ◆ 藤沢地区区長会
 - ◆ 藤沢中央区長会
 - ◆ 藤沢衛生自治会
 - ◆ 藤沢地区地域防犯ネットワーク
 - ◆ 藤沢地区自主防災連絡会
 - ◆ 藤沢スポーツ協会
 - ◆ 藤沢文化協会 など
 - ・地区センター実施の講座、事業の申し込み
 - ・市実施事業等の申し込み
- ※受付先が地区センターと記載があるものに限る

その他のお手続きについても
お気軽にご相談ください！

③ 地域包括支援センター

- ・高齢者の日常生活に関する困りごと相談
- ・地域のネットワークづくり支援
- ・介護予防プランの作成
- ・介護予防のための支援
- ・権利擁護の支援
- ・認知症関連の相談



藤沢地域包括支援センターからのお知らせ

入間市情報掲示板

イオンスタイル入間の入り口に「入間市情報掲示板」が設置されています。大きな掲示板なので広く情報が発信できるようになりました。入間市全般の情報は、まちサポで受け付けています。

藤沢地区の情報は「元気が出るふじさわ未来ネット」事務局の藤沢地域包括支援センターで受け付けています。

掲示希望のポスターはまちサポや藤沢地域包括支援センターまでお持ちください。

管理は ◆入間市 ◆NPO法人まちづくりサポートネット元気な入間（まちサポ）
◆元気が出るふじさわ未来ネット が担当しています。



情報発信基地 in ふじさわ

藤沢地区センターロビーには「情報発信基地 in ふじさわ」が設置されています。「元気が出るふじさわ未来ネット」の情報と、ふじさわなんでもカレンダーには藤沢地区の情報を掲示しています。

掲示してほしい情報があれば藤沢地域包括支援センターまでお持ちください。

