



藤沢地区センターだより

第 18 号
令和6年9月1日

藤沢地区センター 地域づくり担当(編集・発行)
藤沢地区センター 住民事務担当
藤沢地区センター 藤の台分館

Tel 2962-6475
Tel 2964-1278
Tel 2964-7353



天体観望会～秋の夜空を楽しもう～

主催事業

望遠鏡を使って、スーパームーンや星座を観察しましょう！

★日 時 10月17日(木) 午後6時30分～7時30分

※天候や講師の指示により中止になることもあります。ご承知のうえでお申込みください。

★会 場 藤の台分館 館庭 ★募 集 どなたでも(先着20名)

★参加費 無料 ★講 師 児童センター職員

★申込み 10月3日(木)から藤沢地区センター(Tel2962-6475)まで
受付時間 午前8時30分～午後5時15分(日曜・祝日を除く)

※夜間の事業のため、中学生以下は保護者同伴で寒くない服装にてご参加ください。



公民館事業



高齢者学級「あじさい大学」

主催事業

第2回 安心安全に暮らすための講話

【日 時】 9月25日(水) 午前10時～11時30分

【会 場】 藤沢地区センター 大会議室

【講 師】 入間市消費生活センター相談員

【参加費】 無料

【対 象】 市内在住のおおむね65歳以上の方

【持ち物】 筆記用具

【申込み】 9月18日(水)までに、藤沢地区センター(Tel2962-6475)

※健康推進クラブ会員の方は、クラブごとに取りまとめてお申し込みください。

公民館事業

出張おもちゃ病院

共催事業

入間市おもちゃ病院のドクターが、こわれたおもちゃを修理してくれます！

公民館事業

★日 時 9月13日(金) 当日受付 午前9時～正午 返却は午後1時～3時

★会 場 藤の台分館 工作室

★修理費 無料(部品交換を行った場合、実費がかかることもあります。)

★その他 ・おもちゃは必ず名前を書いた袋に入れて持ってきてください。

・受付時に診察申込書に記入をお願いします。

・当日中に治療が終わらないおもちゃは、後日のお渡しとなります。

・コンピューターゲームなど、修理の対象とならないおもちゃもあります。

※受付時間に来所できない場合は、地区センターへご相談ください。

★問合せ 入間市おもちゃ病院(リサイクルプラザ内) Tel2934-5324



寺子屋inふじさわ

自治振興支援機能

●日 時 9月14日(土) 午後2時～8時

●会 場 ふじのみや公園&藤沢地区センター

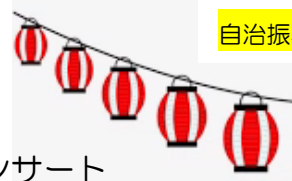
●内 容 ふじのみや公園：竹あかり作り、点灯・夕涼みコンサート

フラダンス演技・リズム体操・キッチンカー・露店

藤沢地区センター：講演会(狭山茶のお話) 午後2時10分～3時40分

狭山茶の試飲・写真で見る藤沢の今と昔

《主催》藤沢中央区長会、元気が出るふじさわ未来ネット《後援》藤沢地区センター





まちの先生講座 受講生募集!! (全34講座)

会場：藤沢地区センター

傾聴ボランティア養成講座実技編

- 《日 時》 10/31、11/14 (木曜日) 13:30～15:00 《参加費》 1,700 円
 《内 容》 人間関係の基本でコミュニケーションが上手くとれると幸せを感じます。
 傾聴は相手を元気にし、生きる意欲につながります。その優しい気持ちが回りまわって
 自分に返ってきて、より自分自身も幸せを感じます。
 《対 象》 どなたでも 《定 員》 3人～15人 《講 師》 鈴木 由美子

子どもへの言葉かけ講座

- 《日 時》 12/2、12/9 (月曜日) 10:00～11:30 《参加費》 1,700 円
 《内 容》 普段の言い方を少し変えてみるだけで子どもの行動が変わる。子どもの気持ちは親の
 声かけ次第。子どもへの接し方のコツを見つけてみませんか？
 子育てが楽しくとってもらうようになります。
 《対 象》 0才児～未就学児の保護者 《定 員》 3人～15人 《講 師》 鈴木 由美子

座って行う気功ストレッチ気功体操

- 《日 時》 11/5 (火曜日) 10:00～11:30 《参加費》 500 円
 《内 容》 中国伝統医学の基本である気功を全日本混化気功協会の認定講師がお伝えします。
 今回は座ってできる気功法や呼吸法等と一緒に楽しく行いたいと思います。
 《対 象》 どなたでも 《定 員》 3人～10人 《講 師》 高木 映子

リンパでからだを整えよう～からだの不思議～

- 《日 時》 10/9、10/23、11/13 (水曜日) 13:30～15:00 《参加費》 4,000 円
 《内 容》 不調はからだの使い方によることが多い。腹痛、肩こり、足の痛み等症状は様々。
 からだの機能を知り、不調の少ないからだ作りとケア方法を実践してみませんか。
 《対 象》 どなたでも 《定 員》 3人～20人 《講 師》 吉田 澄枝

会場：藤の台分館

飲食と生活習慣がまちがっているから病気になる!!

- 《日 時》 11/12 (火曜日) 10:00～11:30 《参加費》 1,000 円
 《内 容》 毎日の食事は自分の体質に合っていますか？国際中医薬膳師として勉強してきた知恵を
 皆様にお伝えします。
 薬膳茶と薬膳スイーツと供に食材の効能と組み合わせを学べる内容です。
 《対 象》 中学生以上 《定 員》 3人～12人 《講 師》 高木 映子

投扇興のお座敷遊び体験と三味線で日本舞踊の観賞

- 《日 時》 11/11 (月曜日) 13:30～15:00 《参加費》 500円
 《内 容》 投扇興の座敷遊びの体験と江戸の小話、三味線を弾いて日本舞踊の観賞。
 《対 象》 どなたでも 《定 員》 3人～ 《講 師》 若柳 正桜・稲邑 香乃粋

【申込方法】 9月2日(月)から9月20日(金)までに 地区センターにある申込書に
 記入のうえ、社会教育課または各地区センター窓口に提出。

その他の申し込み方法や他会場の講座情報はQRコードから

【問合せ】 社会教育課 TEL2964-1111 (内線4132)



いるティー 子育て練習法 (オレンジプログラム)

～どならない子育てのヒント～ 子育てがうまくいかず、つい になってしまうことはありませんか？

【内 容】 ロールプレイを用いて こどもへの伝え方を体感しながら良好な親子関係を築く方法を学びます。

【日にち】 ①9月27日(金) ②10月11日(金) ※①②両日参加または①のみ参加

【時 間】 午前 10 時～11 時 30 分

【会 場】 藤沢地区センター 2 階 洋室 A

【対 象】 市内在住で 2 歳～就学前のお子さんの保護者

【参加費】 無料

【定 員】 先着 10 名 ※託児については要相談

【申込み・問合せ】 9 月 9 日 (月) からこども支援課こども家庭センター担当

(電話可 2964-1111 内線 2359 土日・祝日を除く)

＊ 赤ちゃんサロン ＊

お気軽にお越しください♪

同じ地域に住む親子の交流の場です。初めてののお友だち作りや親子のお出かけにピッタリ！

※事前にお申込みが必要です。QR コードよりお申込みください。



＊日時 9月13日(金) 午前10時～11時30分(受付は9時30分開始)

＊会場 藤沢地区センター 2階和室 ＊持ち物 母子健康手帳、バスタオル

＊内容 ふれあい遊び・保護者同士の交流・地域の子育て支援情報のご紹介・お子さんの体重計測

＊対象 おおむね2か月～12か月児とその保護者

＊問合せ 健康福祉センター 地域保健課 Tel.2966-5513

藤沢地区夏祭りが開催されました！

8月3日(土)藤沢地区夏祭りが開催されました。

会場には参加者の笑顔があふれ、にぎやかなお祭りとなり地域の交流が深まりました。

地域活動



フोटスポット↓



藤沢地区地域防犯ネットワーク(藤沢 APOC)の活動

自治振興支援機能

藤沢アポックではネットワークの強化による防犯活動を実施しています。

地域の子ども達によるボランティア活動の受入れや、自治会や学校、警察署と連携して地域の安心まちづくりを進めています。

入間市青色回転灯装備車
市民防犯パトロール

(子どもボランティア体験→)



藤沢地区センターからのお知らせ

はじめての



マイナンバーカードが郵便局でも申しこめます！

ゆうびんぎょく もう

申しこむとき



しゃしん
写真は
いりません



いる まし
入間市にある郵便局に
でんわ よやく
電話で予約



よやく
予約した
ゆうびんぎょく
郵便局へ

上藤沢郵便局

04-2964-3336

下藤沢郵便局

04-2962-5995



げつようび きんようび

月曜日～金曜日

9:00～15:00

しゅくじつ くに やす ひ

祝日(国のお休みの日)

は申しこめません

うけとるとき



うけとりの
「受け取りの
あんない とど
ご案内」が届きます



しやくしょ
市役所にある
マイナンバー
カードセンターに
インターネットか
でんわ よやく
電話で予約



ほんにんかくにんしるい
本人確認書類を
もって
マイナンバー
カードセンターへ

マイナンバーカードセンター

04-2968-3881

(入間市役所1階)

げつようび きんようび

月曜日～金曜日

9:00～16:00

だい だい どうようび

第2・第4土曜日

9:00～12:00

しゅくじつ くに やす ひ

祝日(国のお休みの日)

はうけとれません

《定期利用サークルの皆様へ》

10月分の施設優先予約の受付は9月2日(月)～7日(土)の6日間です。

※web 仮予約受付は9月3日(火)～

第3回 サークル清掃のお知らせ

公民館事業

定期利用サークルの皆様にご協力いただき、地区センターの清掃を行います。

清掃の割振表で今回該当するサークルにご協力をお願いいたします。(1サークル1名)

❖日時 9月24日(火) 午前9時から(1時間程度)《小雨決行・延期なし》

❖持ち物 軍手、鎌など

※12月18日(水)に第4回の清掃を予定しています。



* オレンジガーデニングプロジェクト *

9月は「世界アルツハイマー月間」です。

市内の施設や事業所等では認知症啓発のシンボルカラーのオレンジ色の花や装飾で、一人でも多くの方に認知症について知ってもらえるよう様々な活動に取り組んでいます。

藤沢地区センター・藤沢地区センター藤の台分館もこの活動に賛同してオレンジカラーの展示をしています。



ひとやすみ

地域包括支援センター

《認知症介護者交流会》



介護についての悩みや不安を話し合ひましょう

9月26日(木) 午前10時～ 藤沢地区センター

【問合せ】藤沢地域包括支援センター Tel.2960-6307

藤沢地区

地域活動

スポーツフェスタ開催！

★日にち 10月6日(日)

★会場 藤沢南小学校 校庭

※詳細はプログラムをご覧ください。