



藤沢地区センターだより

第 24号
令和7年3月1日

藤沢地区センター 地域づくり担当(編集・発行)
藤沢地区センター 住民事務担当
藤沢地区センター藤の台分館

TEL 2962-6475
TEL 2964-1278
TEL 2964-7353



藤沢地区センター〈地域づくり担当〉からのお知らせ

春休み子ども自習室

藤沢地区センター

日にち	自習
3/24(月)	9:00~12:00
3/27(木)	9:00~12:00
3/28(金)	9:00~12:00
3/31(月)	9:00~17:00
4/2(水)	9:00~17:00
4/3(木)	9:00~17:00
4/4(金)	9:00~12:00
4/7(月)	9:00~12:00

宿題や読書ができる部屋を用意しました。
好きな時間に来て好きな時間に帰れるよ。



藤沢地区センター藤の台分館

日にち	自習
3/28(金)	9:00~17:00
3/31(月)	9:00~17:00
4/2(水)	9:00~17:00
4/3(木)	9:00~12:00
4/4(金)	9:00~17:00
4/7(月)	9:00~17:00

※12:00~13:00 はお休みです。

《定期利用サークルの皆様へ》

4月分の優先予約の受付は
3月1日(土)、
3日(月)~7日(金)の
6日間です。

1日の午前中は混雑が見込まれます。優先予約は7日まで確保されていますので、慌てずにお越しください。

※web仮予約受付は
3月2日(日)から



地区センター会議室利用者に向けた 「利用者懇談会」を開催します。

懇談会後に避難訓練を行います。
参加にご協力ください。

藤沢地区センター

日 時：3月11日(火)
午前9時30分~11時
会 場：藤沢地区センター 大会議室
対 象：定期利用団体・不定期利用団体
(新年度の代表者または代理の方)
その他希望される方

藤沢地区センター藤の台分館

日 時：3月7日(金)
午前9時30分~11時
会 場：藤沢地区センター藤の台分館 大会議室
対 象：定期利用団体・不定期利用団体
(新年度の代表者または代理の方)
その他希望される方

◆問合せ：藤沢地区センター地域づくり担当 (TEL2962-6475)

※提出書類や利用方法等、今後ともご利用いただく上で重要なことについて説明いたします。

※当日参加できない場合は、後日窓口までお越しください。

地区センター夜間一部閉館について

4月から夜間に会議室等の使用がない日は午後5時15分に施設を閉館します。
毎週水曜日に次の週(月~日曜日)の夜間閉館実施日を決定します。夜間午後5時15分以降に
地区センターに立ち寄る予定がある方は、夜間閉館日にご注意ください。

※施設内すべて施錠しますので、トイレ等の利用もできません。

※藤沢地区センターは図書館藤沢分館が午後8時まで開館しているため、センターの窓口は
閉まりますが、図書館はご利用できます。(平日午後8時、土日祝日午後5時に図書館は閉館)

実施施設：市内すべての地区センター(分館を含む)

夜間閉館日は、市公式ホームページにも掲載するほか、藤沢地区センター及び藤の台分館では、
施設入口、受付窓口、今日の日程表にも掲示します。

試行期間の状況をみて、令和8年度以降の対応を検討します。皆様のご理解ご協力をお願いします。

◆問合せ 藤沢地区センター地域づくり担当 (TEL2962-6475)

藤沢地区センター〈住民事務担当〉からのお知らせ

転出届・転居届等の手続きは地区センターで！

就職や進学等で引っ越しをするシーズンが近づいています。

毎年3月になると、市役所の市民課の窓口は、転出届等の住所変更の届出のため混み合ってきます。転出届や転居届についても当センターの住民事務窓口で受付できますので、ぜひご利用ください。

※転出届は新しい住所地へ住む14日前から受付ができます。

※持ち物など、詳しくは入間市公式HPをご覧ください。

また、マイナンバーカード（署名用電子証明書搭載）をお持ちの方は、マイナポータルから転出届ができます。ご自宅でスマホやパソコンを使って届出ができ便利です。

詳しくはデジタル庁HP等をご覧ください。

◆問合せ 藤沢地区センター住民事務担当（Tel2964-1278）



募集

藤沢スポーツ協会からのお知らせ

公民館事業

藤沢地区『早春健康ウォーク』

～元気な入間 加治丘陵の遊歩道 里山をめぐる～

残りわずか！

- ★実施日 **3月23日(日)** ※雨天中止、また前日の天候により中止する場合があります。
 - ★目的地 加治丘陵の遊歩道（探検の森休憩園地、山仕事の広場、花見の丘、桜山展望台等）
 - ★集合 武蔵藤沢駅西口【午前8時45分までに】
 - ★対象 子どもから大人まで（小学生以下は保護者同伴） ※全行程を1人で歩ける方
 - ★申込み **3月12日(水) までに**QRコードまたは地区センター窓口で申し込みください。
 - ★持ち物 軽食、飲み物、タオル、敷物、雨具、その他必要と思われるもの、履き慣れた靴、歩きやすい服装でご参加ください。
 - ★共催 藤沢スポーツ協会、藤沢地区センター
- ※詳細については申し込みフォームをご覧ください。⇒



申し込みフォーム

募集

元気が出るふじさわ未来ネットからのお知らせ

未来日々輝スマホ相談会

近年、情報を得る方法が紙からSNSに変わってきました。市からの情報発信の手段もホームページとなり、手続き（申請や申込み）もスマホを利用してQRコードから行う方法に変わってきました。みなさん、不便を感じていませんか!?

スマホ初心者やスマホの使い方に不安がある方等、お困りごとの相談お待ちしております！

- ◆日時 毎月第2・第4水曜日 午後3時～4時30分
3月26日(水) プレスタート
4月23日(水) 正式スタート
- ◆場所 藤沢地区センター 洋室B（または洋室D）
- ◆講師 日々輝学園高等学校生徒
- ◆内容 スマホの基本的な使い方や操作方法についての相談をお受けします。
- ◆申込み 窓口または電話（Tel2962-6475）
受付時間 午前8時30分～午後5時15分（日曜・祝日を除く）
- ◆参加費 無料 ◆定員 各回5名程度
- ◆持ち物 個人所有のスマホ、筆記用具



社会教育課からのお知らせ

「文芸入間」第47号を刊行しました。

令和7年3月3日(月)から、地区センター(分館含む)、社会教育課、博物館アリット、図書館(本館・分館)、アミーゴで無料頒布いたします。(1人1冊)

◆担当 社会教育課(Tel2964-1111 内線4121・4122)



健康福祉センターからのお知らせ

健康福祉センターまつり

令和7年3月9日(日)午前10時～午後3時 健康福祉センター

健康・福祉をテーマにした、発表と交流のおまつりです♪

主な内容

運動・福祉のエリア(1階)

・ブライドウォーク・点訳・手話・トレーニング・リクエーション・おしゃべりカフェ・フードドライブ 他

みんなで健康エリア(2階)

・健康相談、血圧測定、パソコン・親子あそび・読み聞かせ・食育紙芝居・鍼灸体験
・高齢者eスポーツ体験・スペシャルメニュー試食会・脳トレ他

ふれあい広場(芝生広場)

・焼きそば・ワンクフル・ケーキ他販売、野外ポッチャ、大道芸、バルーンアート、林でプレーパーク、芝生ステージ 他

主催

入間市健康福祉センターまつり実行委員会(事務局・健康管理課 Tel2966-5511)

協賛・協力

松田産業(株)、入間ガス(株)、明治安田生命保険相互会社入間営業所



地域保健課からのお知らせ

Fuzi Project



睡眠の質について考えてみませんか？

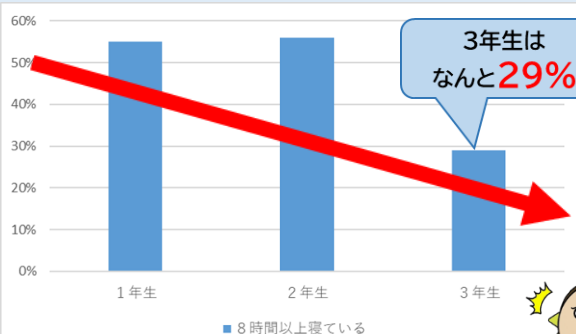
健康福祉センター 地域保健課では、

こころの健康と睡眠について普及啓発を行っています。

藤沢中学校の保健委員の生徒と一緒に「睡眠の質を高めるためのチャレンジ項目」に取り組んだり、全校生徒へ向けてこころの健康をテーマに標語を募集したりしながら、こころのセルフケアと睡眠の大切さについて情報発信をしています！



藤沢中学校の生徒さんの睡眠時間の現状



3年生になると、睡眠時間は短くなる傾向です...
受験勉強に忙しいみんなも睡眠の質を意識してみよう



睡眠ガイドライン 推奨睡眠時間



高齢者	床上時間が8時間以上にならないことを目安に、必要時間を確保しましょう
成人	6時間以上を目安として必要な時間を
子ども	小学生は9～12時間 中学生・高校生は8～10時間を参考に

ご自身の睡眠時間と比較していかがでしょうか？
ガイドラインを目安に、睡眠の質を高めていきましょう！



問合せ 入間市健康福祉センター 地域保健課(Tel2966-5513)

開催報告

令和6年度「未来の子どもたちへの夢プロジェクト」活動報告会

「未来の子どもたちへの夢プロジェクト」

学校と地域が一体となってSDGsを学び、地域全体が自分事としてSDGsを捉え、実践できるような取り組みを子どもが主体で考え、そのアイデアを地域住民にさまざまな手法で発信し、行動変容につなげていく取り組み。

藤沢中学校・上藤沢中学校・日々輝学園の生徒たちが、市長と教育長をお招きして、成果報告と藤沢地区と入間市の未来について歓談しました!!



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



開催報告

元気なふじっこの会★子供ゲーム大会★が開催されました!

2月15日、元気なふじっこで賑わいました。
楽しい遊びを通して、地域の大人との交流が
図ることができました。



スカイリング



ペットボトル空気砲



紙コップツリー



予約不要

藤沢地域包括支援センターからのお知らせ

問合せ・申込みは 藤沢地域包括支援センター Tel2960-6307

ライサポ オレンジカフェ

認知症のご本人やご家族、地域の人たち、医療・介護関係者の
専門職など、だれでも気軽に参加できる「つどいの場」です。 <毎月第3水曜日に開催>

- ◆日 時 3月19日(水) 午前10時～ ◆参加費 無料
- ◆内 容 ミニ講座「エンディングノートの書き方」
- ◆会 場 藤沢8区公会堂(東藤沢1-19) ※地区センターではありません。



オレンジ広場いるま オレンジカフェ

認知症の人だけでなく、誰もが気軽に集まれる場所。 <毎月第1火曜日に開催>
一緒に認知症について考えてみませんか? 予約不要です。

- ◆日 時 3月4日(火) 午前9時30分～10時30分 ◆参加費 無料
- ◆会 場 イオンスタイル入間 1階フードコート内 ※地区センターではありません。

＊ひとやすみ 藤沢カフェ <認知症介護者交流会> ＊

介護についての悩みや不安を話し合いましょう

- ◆日 時 3月27日(木) 午前10時～11時30分
- ◆参加費 100円
- ◆会 場 藤沢地区センター 洋室B

