



藤沢地区センターだより

第 31 号
令和 7 年 10 月 1 日

藤沢地区センター 地域づくり担当(編集・発行) Tel 2962-6475
藤沢地区センター 住民事務担当 Tel 2964-1278
藤沢地区センター 藤の台分館 Tel 2964-7353



藤沢地区センター〈地域づくり窓口〉からのお知らせ

第 59 回 藤沢文化祭

開催日時 11月1日(土) 9:30~16:00

(※出店は 10:00~16:00 ※茶の湯は 10:00~15:00)
(最終受付時間)

11月2日(日) 9:30~15:00

(※出店は 10:00~14:00 ※茶の湯は 10:00~13:00)
(最終受付時間)

~公民館利用者が学習成果を発表します!!~

- ・ 静の部：作品展示 ・ 茶の湯：茶席体験
- ・ 動の部：芸能発表 ・ 地元野菜の即売
- ・ 出 店：模擬店(焼き団子、日本蕎麦 ほか)

※プログラムは当日会場入り口にて配布いたします。

※駐車場に限りがありますので車での来場はご遠慮ください。

★特別出演★

- ・ 藤沢スマイル・狭山ヶ丘高校吹奏楽部
- ・ 上藤沢中学校文芸茶道部

ぜひ見学にいらしてください♪

サークルづくりに向けた教室・講座

公民館事業

ピラティスで健康な体づくり ~心も体も整えよう~

体の使い方を学び、背骨を動かすことで姿勢改善、腰痛改善、疲れにくく健康な体づくりを目指します。

- ★日にち 10/22・10/29・11/12・11/19・11/26 全5回(水曜日)
- ★時 間 12時15分~13時45分 ★会 場 藤沢地区センター 洋室C
- ★対 象 18歳以上(市内在住・在勤) 先着15名
- ★参加費 無料 ★持ち物 ヨガマットまたは大きめのバスタオル
- ★講 師 ピラティスインストラクター 齋藤里絵 氏
- ★問合せ 藤沢地区センター (Tel.2962-6475)
- ★申込み 10月7日(火) から電話または QR コード
受付時間 9時~17時15分(日曜・祝日を除く)



美味しいコーヒーの淹れ方講座

公民館事業

ご家庭で美味しいコーヒーを淹れるための『こつ』と『ポイント』を学びます。
豊かで楽しいコーヒーライフを実感してみませんか。

- 日 時 11月18日(火) 10時~11時30分
- 会 場 藤沢地区センター 洋室CD
- 対 象 18歳以上(市内在住・在勤の方) ●定 員 20名(先着順)
- 参加費 300円(参加当日徴収) ●持ち物 筆記用具
- 講 師 美濃部 博(J.C.Q.A.認定コーヒー鑑定士 ほか)
- 申込み 10月9日(木) から電話または QR コード
藤沢地区センター (Tel.2962-6475) まで
受付時間 9時~17時15分(日曜・祝日を除く)



定期利用サークルの皆様へ

※web 仮予約受付は 10月2日(木)～
11月分の施設優先予約の受付は
10月1日(水)～7日(火)の6日間です。(日曜除く)

サークル清掃のお礼

9月24日(水)に定期利用サークルの皆様
に除草作業をしていただきました。
ご協力ありがとうございました。
※12月4日(木)に第4回を予定しています。



入間市音楽家協会からのお知らせ

入間市音楽家協会 50周年記念コンサート プレイベント『ふれあいコンサート』

どこかで聴いたことがある美しいクラシックの名曲を
お届けします。
音楽にふれあい、潤いのある一時をお楽しみ下さい。

- ♪ 出演者 入間市音楽家協会
ソプラノ：田中麻祐子・マリンバ：安藤円・ピアノ：加藤よし江
- ♪ プログラム リスト「愛の夢」
ブッチーニ「私のお父さん」
モンティ「チャルダッシュ」 他
- ♪ 開催日 10月11日(土) 入場無料
- ♪ 時 間 開場 10時・開演 10時30分～
- ♪ 会 場 藤沢地区センター 大会議室



藤沢スポーツ協会からのお知らせ

藤沢地区 スポーツフェスタ開催!

- ★日にち 10月5日(日) 9時開会
- ★会 場 藤沢小学校 校庭

玉入れ!! リレー!! 綱引き!!
お菓子食い競争!! 盆踊り!! その他

※詳細はプログラムをご覧ください。
子どもたちも奮ってご参加ください!



「放課後の遊び場ごろごろ」

ほうかごの遊び場ごろごろ 2学期『ほうかご図工室』

ごろごろにある材料と道具で 工作や、木を
切ったり、おしゃべりしたり… 小学生なら
だれでもOK♪ちょっと遊びにきませんか。

- ★日にち 10月27日(月)
12月 1日(月)
- ★場 所 藤沢地区センター工作室
- ★時 間 14時30分からよい子チャイムまで
(保護者のお迎えがあれば17時まで)
- ★問合せ Tel2962-7719
NPO法人あそびあ〜と☆こども劇場いるま
子どもの時間を大切にスタッフが見守ります。

元気が出るふじさわ未来ネットからのお知らせ

なるほど…スマホ

スマホの使い方に不安がある方相談をお待ちしています!

近年、情報を得る方法が紙からSNSに変わってきました。みなさん、不便を感じていませんか?

- ◆日 時 11月19日(水) 13時～14時30分
- ◆場 所 藤沢地区センター 洋室D
- ◆内 容 スマホの基本的な使い方や操作方法の相談。
- ◆持ち物 所有のスマホ、筆記用具、水分補給用飲み物
- ◆申込み 10月6日(月)から窓口または電話(藤沢地区センター Tel2962-6475)
- ◆参加費 無料
- ◆定 員 4名程度
- ◆講 師 日々輝学園高等学校生徒

竹あかいを制作します!

お時間のある方は是非おいでいただき一緒に製作しませんか?!
多くの皆さんの力で、万燈まつり「こもれ灯のこみち」を盛り上げましょう!!

- ◆作業日 10/1～3、6～10、14～17、20～27 (3名/日)
- ◆作業時間 13時30分～16時30分 ◆場所 第二支部集会所
- ◆対 象 どなたでも(作業のしやすい服装でお越しください。)
- ※インパクトドライバーをお持ちの方は持ち込みで作業をお願いします。
- ◆申込み 藤沢地区センター窓口または電話(Tel2962-6475)



入間市博物館からのお知らせ

「季節でみる『入間市の植物図譜』原画展」開催します!!

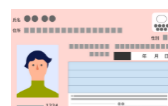
入間市植物画同好会の会員が、1999年から四半世紀をかけて描きためた市内の植物の植物画
(水彩画)を一堂に集めた展覧会。

- ◆会 期 10月7日(火)～10月26日(日) ※期間中休館日10月14日(火)・20日(月)
- ◆会 場 入間市博物館 特別展示室・市民ギャラリー ◆観覧料 無料
- ◆問合せ 博物館 Tel2934-7711 ◆共 催 入間市植物画同好会・入間市博物館

マイナンバーカードの電子証明書更新

マイナンバーカードには電子証明書という機能があり、今年度より更新時期を迎える方が多数いらっしゃいます。電子証明書の更新や暗証番号変更等は地区センター(分館を除く)でも手続き可能ですので、ぜひお近くの地区センターをご利用ください。

◆市民課 マイナンバーカードセンター TEL2968-3881(直通)



仮ナンバー貸出窓口が増えます！



車検切れの車を回送する際などにご使用いただく仮ナンバー(臨時運行許可番号標)が、10月1日(水)より「金子地区センター」と「東藤沢地区センター」でも貸出・返却可能となります。最寄り施設のご利用や、混雑を避けてお借りいただくなど、ぜひご活用ください。

※両地区センターでの取り扱いは平日8時30分～17時15分のみ

※LINE混雑状況照会システムも併せてご活用ください(右記QR)

◆市民課 TEL2964-1111(内線 1224・1225)



秋の健康づくりWEEK「出張！健康相談」in 武蔵藤沢駅

身近な場所で血管年齢測定や健康相談を行います！ぜひお越しください！(予約不要)

◆日時 10月7日(火) 14時～16時

◆会場 武蔵藤沢駅 西口エレベーター付近

◆内容 血圧・簡易血管年齢測定・足指力測定(どなたでも)
健康相談・健(検)診の案内・申し込み(入間市民)

◆問合せ 地域保健課 TEL2966-5513

♪各会場でマイナ保険証の紐づけができます♪



第53回入間市農業まつりの開催日変更について

入間市農業まつりは例年11月23日の勤労感謝の日に開催していましたが、
今年度は開催日を11月22日(土)に変更し、開催いたします！

お間違いのないようお越しください。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

◆時間 9時45分～13時(開会式は9時30分より開始)

◆会場 彩の森入間公園(自衛隊入口時計台広場)

◆その他 駐車場は彩の森入間公園駐車場のほか、臨時駐車場をご利用ください。

※駐車台数に限りがあるため、公共交通機関や自転車などでのご来場にご協力をお願いいたします。

◆問合せ 農業振興課 TEL2964-1111(内線 4231)

入間市不老川をきれいにする会 活動報告

不老川は東京都瑞穂町の湧水を水源に、入間市、所沢市、狭山市及び川越市を流下し新河岸川に合流する一級河川です。もともとは、冬期に水量が少なく流水が年を越さないことから「としとらずかわ」とも呼ばれ、地域の人に愛着を持たれている川です。

『入間市不老川をきれいにする会』は、不老川流域の快適な河川環境を保つため、不老川沿いの宮寺・二本木地区及び藤沢地区の各自治会及び各衛生自治会で構成されています。

6月にはクリーン作戦(草刈り)を実施し、9月には見回り活動(河川の異常や不法投棄等の監視)を行いました。

今後も、清掃活動、啓発活動を通して、地域に親しまれる河川環境を目指してまいりますので、皆様のご協力をお願いいたします。



入間市不老川をきれいにする会
会長 鈴木 洋明
事務局 入間市役所生活環境課
TEL2964-1111(内線 4225・4226)

サマーキッズ教室 開催しました！

① 子ども卓球教室 7月29日

基礎練習から実践的な練習が行われ、参加者も徐々に上達していき、とても楽しそうな様子でした。



② 科学実験教室 8月6日

～冷え冷えパックを作ってみよう！～

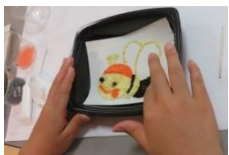
実際に自分で作って、尿素と水で冷たくなる吸熱反応による変化を学び、体感的にも科学の不思議を体験できました。



③ 工作教室 8月20日

～ガラスビーズアート体験教室～

複数の作品から好きな絵を選び、初めにSDGs（リサイクルされたガラスビーズ等）について、簡単な講義後、下絵にビーズをのせていき、少しずつ絵になっていく作品を楽しそうに作っている姿が見られました。



こども支援課からのお知らせ

お父さんのための いるティー子育て練習法 (オレンジプログラム) ～すぐできる子育てのヒント～

★内容

お子さんのことで困っていることはありませんか。「言うことを聞かない」「どう向き合ったらいいのかわからない」「イライラしてどなってしまった」「妻が講座を勧めてくれた」…など。日常的に起こりやすいお子さんの行動やお子さんとの関わり方など、ロールプレイをしながら体感的に学ぶプログラムです。ロールプレイが苦手でも恥ずかしくても大丈夫！！わたしたちと楽しく学びましょう。

★日にち 11月8日(土)

★時間 10時～11時30分

★会場 入間市健康福祉センター

★対象 2歳～就学前のお子さんの父親(市内在住)

★定員 先着10名 ※過去の受講者でもう一度学びたい方もどうぞ。

★参加費 無料 ★託児 要相談

★申込み 10月14日(火)から窓口・電話またはQRコード

★問合せ こども支援課
こども家庭センター担当

Tel.2964-1111(内線2359)
※土日・祝日を除く



藤沢地域包括支援センターからのお知らせ

入間市一般高齢者介護予防教室

「ゆったり いすヨガ」

事前申し込み制

★日時 11月10日(月) 13時30分～15時

★講師 ヨガインストラクター 河原歩美氏

★会場 藤沢地区センター 大会議室

★対象 市内在住 おおむね65歳以上

★参加費 無料

★申込み 藤沢地域包括支援センター Tel.2960-6307

藤沢地域包括支援センターからのお知らせ

ライサポ オレンジカフェ

認知症のご本人やご家族、地域の人たち、医療・介護関係者の専門職など、だれでも気軽に参加できる「つどいの場」です。

《毎月第3水曜日に開催》

◆日時 10月15日(水) 午前10時～

◆参加費 無料

◆内容 ミニ講座 先が見える安心
「おひとり様の安心終活法 後編」

◆会場 藤沢8区公会堂 東藤沢1-19

予約不要

【問合せ】

東藤沢地域包括支援センター
Tel. 2901-7025

藤沢地域包括支援センターからのお知らせ

ひとやすみ

《認知症介護者交流会》

介護について安心して話せる場です。介護や看護の専門職やサポーターが多数います。

●日にち 10月23日(木)

●時間 午前10時～11時30分

●参加費 無料

●会場 藤沢地区センター 洋室B

予約不要

【問合せ】

藤沢地域包括支援センター
Tel. 2960-6307

