



# 藤沢地区センターだより

第 35号  
令和8年2月1日

藤沢地区センター 地域づくり窓口(編集・発行)  
藤沢地区センター 住民事務窓口  
藤沢地区センター藤の台分館

Tel 2962-6475  
Tel 2964-1278  
Tel 2964-7353



## 藤沢地区センター＜地域づくり窓口＞からのお知らせ

《定期利用サークルの皆様へ》

3月分の施設優先予約の受付は2月2日(月)～7日(土)の6日間です。

2日の午前中は混雑が見込まれます。優先予約は7日まで確保されていますので、慌てずにお越しください。 ※web仮予約受付は2月3日(火)から

## 地区センター会議室利用者に向けた 「利用者懇談会」を開催します。

懇談会後に避難訓練を行います。  
参加にご協力ください。

### 藤沢地区センター

日 時：3月10日(火)  
9時30分～11時  
会 場：藤沢地区センター 大会議室  
対 象：定期利用団体・不定期利用団体  
(新年度の代表者または代理の方)  
その他希望される方

### 藤沢地区センター藤の台分館

日 時：3月12日(木)  
9時30分～11時  
会 場：藤沢地区センター藤の台分館 大会議室  
対 象：定期利用団体・不定期利用団体  
(新年度の代表者または代理の方)  
その他希望される方

◆問合せ：藤沢地区センター地域づくり窓口 (Tel2962-6475)

※提出書類や利用方法等、今後ご利用いただく上で重要なことについて説明いたします。

※当日参加できない場合は、後日窓口までお越しください。

## 高齢者学級「あじさい大学」

- ◆日 時 3月5日(木) 13時30分～15時
- ◆会 場 藤沢地区センター 大会議室
- ◆内 容 健康体操
- ◆講 師 西村 豊恵 先生(健康運動指導士・介護予防運動指導員)
- ◆対 象 藤沢地区在住の高齢者(おおむね60歳以上)
- ◆持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装と靴でお越しください。
- ◆申込み 2月27日(金)までに、QRコードから申込、または藤沢地区センター窓口へ

- ◆参加費 無料
- ◆定 員 50名程度



申込フォーム

※健康推進クラブの方は、各クラブごとに取りまとめてお申し込みください。

### 開催報告

## 小学生書き初め練習会を 実施しました！

12月24日、小学生書き初め練習会を実施しました。申込み初日で定員に達し、大変好評な事業となりました。

講師の指導を受けながら、真剣に取り組み、上手に書くことができました。

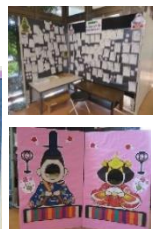


## < ロビー展示 >

藤沢地区センターでは、季節ごとにロビーを飾っています。子ども達が楽しめる工夫もしています。ぜひお立ち寄りください♪



顔はめパネル↓



## 藤沢地区センター＜住民事務窓口＞からのお知らせ

### 福祉総合相談窓口をご存じですか？

地区センターでは、『福祉総合相談窓口』を開設しています。

「市役所のどこに相談したらいいの？」など、相談先がわからない困りごとから、暮らしや福祉に関する悩みなど、『福祉総合相談窓口』へご相談ください。

なお、地区センターではタブレット端末を活用して市役所の担当課とオンラインで相談することもできます。事前にお電話等でご予約いただくと、ご案内がスムーズになります。

【窓 口】 月曜日～金曜日（祝日を除く） 8時30分から17時15分

【問合せ】 藤沢地区センター 住民事務窓口 Tel2964-1278



募集

## 藤沢スポーツ協会からのお知らせ



### 藤沢地区『早春健康ウォーク』



～お隣の所沢市 林・三ヶ島を歩いて発見！～

今回は、藤沢地区センターと「早稲田大学 所沢キャンパス」の間を往復するコースです。

往路と復路を出来るだけ違うコースを選びました。ご家族・お友達等お誘い合わせにてご参加ください♪

- ★実施日 **3月22日(日)** ※雨天中止、また前日の天候により中止する場合があります。中止の決定は、7時50分にしますので、判断に迷ったときは、藤沢地区センター（Tel2962-6475）へお問い合わせください。
- ★目的地 お隣の所沢市 林・三ヶ島を通り「早稲田大学所沢キャンパス」への散策
- ★集 合 藤沢地区センター【8時50分までに】
- ★参加費 無料 ※先着80名
- ★対 象 子どもから大人まで（小学生以下は保護者同伴） ※全行程を1人で歩ける方
- ★行 程 藤沢地区センター出発[9:00] ⇒ 三ヶ島公民館[トイレ休憩] ⇒ 早稲田大学[見学・トイレ休憩] ⇒ オギノエン・ファーム ⇒ ケーキ屋こぐま ⇒ 小野家住宅 ⇒ 藤沢地区センター到着[12:00]  
【歩行距離は約10km、高低差60m程度】 ※当日参加申し込みはできません。
- ★申込み **3月11日(水) までに**QRコードまたは地区センター窓口で申し込みください。
- ★持ち物 軽食、飲み物、タオル、敷物、雨具、その他必要と思われるもの、履き慣れた靴、歩きやすい服装でご参加ください。
- ★共 催 藤沢スポーツ協会、藤沢地区センター



申込フォーム

開催報告

## 藤沢中央区長会からのお知らせ

### 藤沢地区新年地域交流会が開催されました！

1月10日、藤沢中央区長会と藤沢地区の各種団体間のコミュニケーションをより深める地域交流事業として、新年地域交流会が開催されました。

杉島市長をはじめ 多くの来賓の方々にもご参加いただき、交流が更に深まりました。





募集

地域振興課からのお知らせ

## Peru Home Cooking Class

**ペルー家庭料理教室参加者募集!!** 料理を通して異国の文化や生活を感じてみませんか?  
ペルー出身の講師をお招きし、ふるさとの美味しい家庭料理を楽しみましょう!

- ★日 時 2月21日(土) 10時~14時
- ★会 場 入間市健康福祉センター 2階調理実習室ほか
- ★対象者 市国際交流協会会員・市内在住者(高校生以上)
- ★定 員 先着30名(市国際交流協会会員先行受付けあり)
- ★参加費 市国際交流協会会員500円(当日入会可)  
非会員1,000円
- ★持ち物 持ち帰り容器(任意)・エプロン・三角巾・マスク
- ★申込み 2月4日(水) 9時から地域振興課(市国際交流協会事務局 Tel2964-1111(内線2147))

**Menu** (変更になる可能性があります)  
ジャガイモのチーズソースかけ  
(パパ・ア・ラ・ワンカイナ)  
牛肉と野菜のペルー風炒め(ロモ・サルタード)  
大麦とレモンのペルー伝統ドリンク  
(エモリエンテ)

主催: 入間市国際交流協会

藤沢第一地区民生委員・児童委員協議会からのお知らせ

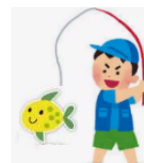
### 元気なふじっこの会

#### ★子供ゲーム大会★のお知らせ

- ★日 時 3月1日(日) 9時30分~11時30分
  - ★会 場 藤沢地区センター 大会議室
  - ★対 象 未就学児(保護者同伴)及び小学生 ※先着50名
  - ★内 容 ビー玉迷路・おさかな釣り(紙)・ぬり絵・紙コップツリー競争
  - ★参加費 無料
  - ★持ち物 飲み物
  - ★申込み 事前の申し込みは必要ありません。(当日受付)
- 共催: 藤沢第一地区民生委員・児童委員協議会、藤沢地区センター



元気なふじっこ  
集まれー!!



NPO法人 あそびあ〜と☆こども劇場いるま からのお知らせ

### 放課後の遊び場ごろごろ 3学期

ごろごろにある材料と道具で工作したり、木を切ったり、おしゃべりしたり...  
小学生ならだれでもOK♪遊びにきませんか。

- ★日にち 3月2日(月)
- ★時 間 14時30分~17時 (よい子チャイムまで)
- ★問合せ NPO法人 あそびあ〜と☆こども劇場いるま (Tel2962-7719)

★子どもの休息・余暇を大切にスタッフが見守ります★



未来の子ども達への夢プロジェクトからのお知らせ

### 第3回未来の子ども達への夢プロジェクト実践活動報告会

2026.2/14 (土) 10:00~12:00

@藤沢地区センター 大会議室  
申込フォームはこちら→  
定員: 50名



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

2026 S D G s  
2/14 実践活動  
10:00-12:00 報告会  
未来の子ども達への夢プロジェクト 1年間の活動

自分事でSDGsに向き合った  
中高生と地域の1年間

地域と学校が連携し、学び→考え→地域で実践

主催: 元気が出るふじさわ未来ネット・藤沢中学校・上藤沢中学校・日々輝学園高等学校  
協力: 藤沢地区センター

## 元気が出るふじさわ未来ネットからのお知らせ

### なるほど…スマホ

近年、情報を得る方法が紙からSNSに変わってきました。市からの情報発信の手段もホームページとなり、手続き（申請や申込み）もスマホを利用してQRコードから行う方法に変わってきました。みなさん、不便を感じていませんか!?

スマホ初心者やスマホの使い方に不安がある方等、お困りごとの相談をお待ちしています!

- ◆ 日 時 2月25日(水) 13時~14時30分
  - ◆ 会 場 藤沢地区センター
  - ◆ 講 師 日々輝学園高等学校生徒
  - ◆ 内 容 スマホの基本的な使い方や操作方法についての相談をお受けします。
  - ◆ 持ち物 個人所有のスマホ、筆記用具、水分補給用の飲み物
  - ◆ 申込み 2月2日(月)藤沢地区センター電話(Tel2962-6475)またはQRコード
- 受付時間 8時30分~17時15分(日曜・祝日を除く)



申込フォーム

みんなおいでよ!

### eスポーツを楽しもう! inふじさわ

~つながろうよ~みんな一緒に健康増進! 世代を超えた交流を楽しもう!

認知機能の維持や改善

健康維持

地域交流の活性化

- ◆ 会 場 藤沢地区センター
- ◆ 時 間 15時~16時30分
- ◆ 日にち 2月25日(水)

主 催: 元気が出るふじさわ未来ネット  
共 催: 藤沢中央区長会・藤沢地区センター  
問合せ: 藤沢地域包括支援センター(Tel2960-6307)

## 藤沢地域包括支援センターからのお知らせ

事前申し込み制!

### 介護予防教室 ゆったい いすヨガ

~椅子に座って楽しく体操~

※動きやすい服装でお越しください。

- 【日 時】 2月20日(金) 10時~11時
- 【会 場】 藤沢8区公会堂 [東藤沢1-19-4]
- 【対象者】 市内在住おおむね65歳以上の方 ※先着15名
- 【参加費】 300円 【持ち物】 飲み物、タオルなど
- 【講 師】 ヨガインストラクター 河原歩美 氏
- 【問合せ】 藤沢地域包括支援センター Tel2960-6307



### ライサポ オレンジカフェ

認知症のご本人やご家族、地域の人たち、医療・介護関係者の専門職など、だれでも気軽に参加できる「つどいの場」です。

《毎月第3水曜日に開催》

- ◆ 日 時 2月18日(水) 10時~11時30分
- ◆ 参加費 無料
- ◆ 会 場 藤沢8区公会堂(東藤沢1-19-4)
- ◆ 内 容 エンディングノートの書き方

~パート1 私の人生、病気・介護状態になったら~

【問合せ】  
東藤沢地域包括支援センター  
Tel 2901-7025

予約不要

### ひとやすみ 《認知症介護者交流会》

介護について安心して話せる場です。介護や看護の専門職やサポーターが多数います。

- 日にち 2月26日(木)
- 参加費 無料
- 時 間 10時~11時30分
- 会 場 藤沢地区センター 洋室B

予約不要

【問合せ】  
藤沢地域包括支援センター  
Tel 2960-6307