



藤沢地区センターだより

第 42 号

令和8年9月1日

藤沢地区センター 地域づくり窓口(編集・発行)
藤沢地区センター 住民事務窓口
藤沢地区センター藤の台分館

TEL 2962-6475
TEL 2964-1278
TEL 2964-7353



藤沢地区センター〈地域づくり窓口〉からのお知らせ

《定期利用サークルの皆様へ》

10月分の施設優先予約の受付は9月1日(火)～5日(土)、7日(月)の6日間です。
※web 仮予約受付は9月2日(水)から

第2回 サークル清掃のお知らせ

※1サークルにつき1名ご参加ください。

定期利用サークルの皆様にご協力いただき、地区センター周辺の清掃を行います。
清掃の割振表で今回該当するサークルにご協力をお願いいたします。



- ✿ 日にち 9月30日(水)
- ✿ 持ち物 軍手、鎌など
- ✿ 時間 9時から(1時間程度)
- ✿ 場所 主に第2駐車場の除草作業です。

高齢者学級「あじさい大学」

いやや

第2回 だまされるのは、188!!

～知って防ぐ!! 詐欺や悪質商法～

- 【日時】 9月29日(火) 13時30分～15時
- 【会場】 藤沢地区センター 洋室CD
- 【講師】 人権推進課 消費生活相談員 石川かおる 氏
- 【参加費】 無料 【持ち物】 筆記用具
- 【対象】 藤沢地区在住のおおむね60歳以上の方
- 【申込み】 9月25日(金)までに、
藤沢地区センター(Tel2962-6475)

※健康推進クラブ会員の方は、クラブごとに取りまとめてお申し込みください。

藤沢地区

スポーツフェスタ開催!

- ★日にち 10月4日(日)
- ★時間 9時～15時
- ★会場 藤沢南小学校 校庭

玉入れ!! リレー!! 綱引き!!
お菓子食い競争!! 盆踊り!! その他

※詳細はプログラムをご覧ください。
子どもたちも奮ってご参加ください🎉

社会教育課からのお知らせ

入間市人権啓発講座

だれもがお互いに尊重しあえるような、共生社会の実現に向けて、人権感覚を育成する場に出かけてみませんか。

- 《日時》 9月30日(水) 14時～15時30分
- 《会場》 藤沢地区センター 洋室CD
- 《演題》 性的マイノリティ
「ふつうってなんだろう?～性的マイノリティから考える人権～」
- 《講師》 入間市議会議員 細田智也 氏
- 《参加費》 無料 《定員》 30名
- 《問合せ》 市教育委員会社会教育課
(Tel2964-1111 内線4122)

※土・日・祝を除く9時～16時30分

《申込み》 電話またはQRコードから申込み

◆主催 入間市教育委員会



藤沢スポーツ協会からのお知らせ

グラウンドゴルフ大会

- 【日時】 9月20日(日)
9時～12時
(受付時間は8時30分より)

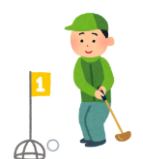
【会場】 藤沢地区体育館 グラウンド

【内容】

- (1) グラウンドゴルフ
(8ホール×2ゲーム)
- (2) 1チーム6名以内
(男女組合わせ自由)
- (3) 参加費無料、
参加賞・ホールインワン賞は有り
- (4) ボールは指定のもの、
マイクラブの使用は可

【問合せ】 藤沢スポーツ協会

中林(090-2648-8043)



地域振興課からのお知らせ

地区センター利用者アンケート実施中

今後の施設運営を検討するため、アンケートを実施します。皆さまのご意見・ご協力をお願いいたします。

期間：9月1日（火）～30日（水）

対象：会議室等の利用者

内容：①夜間閉館の本格導入に向けた意向調査

②来年度導入のLINE予約に向けた事前調査

回答：地区センター窓口でアンケート

用紙を配布、または市HPから

問合せ：地域振興課

Tel2964-1111（内線2148,2149）



総合相談支援室からのお知らせ

暮らしと福祉の困りごと何でも相談会

普段、地区センターに常駐していない専門相談員（社会福祉士等）と直接対面で相談できます。

気軽にご相談にお越しください。

◆日時 10月9日（金）10時から16時
（最終受付時間は15時30分）

◆会場 藤沢地区センター 大会議室

◆申込み 相談は無料。予約“も”できます。

◆問合せ 社会福祉法人 入間市社会福祉協議会
福祉困りごと何でも相談支援センター
（Tel2964-2788）

【予約連絡先】 福祉総務課 総合相談支援室

Tel2964-1111（内線1311）

高齢者支援課からのお知らせ

フレイル予防教室

5回以上参加すると
抽選で景品が当たる！

「フレイル」とは、加齢により体力や気力などが低下した状態のことで、要介護状態の一步手前とされています。日常生活に取り入れやすい運動のほか口腔ケアなどのポイントを楽しく一緒に学びましょう！

☆日にち 10月5日、19日、26日、
11月2日、9日、16日
（10月12日を除く全6回 すべて月曜日）

☆時間 10時～11時30分

☆会場 藤沢地区センター 藤の台分館 大会議室

☆参加費 無料 ※先着30名

☆対象 市内在住の65歳以上の方

☆申込み 9月4日（金）から9月30日（水）
窓口または電話

☆問合せ 高齢者支援課 Tel2964-1111（内線1343）

地域保健課からのお知らせ

筋トレウォーキング教室



「ウォーキング」だけを行っていませんか？

ウォーキングと筋力トレーニングで更なる体力アップを図ります！

★開催日 9月25日・10月2日・10月9日
（全3回）金曜日 ＊雨天でも室内で実施

★時間 10時～11時30分

★対象 40歳以上の方（市内在住）

★内容 ウォーキングと筋力トレーニング

★会場 藤の台分館 周辺を歩きます！

★参加費 無料 ※先着20名

★持ち物 運動できる服装、運動靴、飲み物、帽子

★申込み 9月1日（火）から入間市健康福祉センター
地域保健課（Tel2966-5513）

商工観光課からのお知らせ

※その他、詳細については市HPから⇒

プレミアム付きデジタル商品券を販売します。お申し込み・ご購入は「PayPay」アプリから

◆対象 12歳以上の入間市在住の方（PayPayアプリ内で本人確認完了済の方）



～操作説明会のお知らせ～

PayPayアプリの使い方が分からない方や本人確認、申し込みの手続きが不安な方を対象に、アプリの操作説明会を開催します。どなたでも気軽にご参加ください。

◆日時 9月28日（月）9時～16時30分（受付は16時まで）

◆会場 藤沢地区センター 洋室CD

◆持ち物 スマートフォン、本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、運転経歴証明書のいずれか1点）。本人確認書類等の暗証番号の入力が必要になる場合があります。

（注意）本人確認の手続きにおいて、マイナンバーカードでは署名用電子証明書用暗証番号（英数字6～16文字）、運転免許証は2組の暗証番号（第1暗証番号・第2暗証番号）が必要となります。

元気が出るふじさわ未来ネットからののお知らせ

万燈まつり『こもれ灯のこみち』の竹あかりを製作します！

お時間のある方は是非おいいただき一緒に製作しませんか？多くの皆さんの力で、万燈まつり「こもれ灯のこみち」を盛り上げましょう！！

★作業日 10月6日・8日・9日・13日～23日（3名/日）

★時間 9時30分～16時

※インパクトドライバーをお持ちの方は

★会場 第二支部集会所

持ち込みで作業をお願いします。

★対象 どなたでも（作業のしやすい服装でお越しください。）

★申込み 藤沢地区センター窓口または電話（Tel2962-6475）



9月は「公民館サークル活動促進月間」です！ ご紹介しているサークルの見学・体験ができます。

＜ 藤 沢 公 民 館 ＞

No.	活動内容	サークル名	活動日時	内容	持ち物等
1	将棋	藤沢将棋愛好会	毎週木曜日	18:00～21:00	見学・体験 なし
2	プリザーブドフラワー	スイートローズガーデン	第2水曜日	9:30～12:00	見学・体験 なし
3	茶道(裏千家)	茶の湯グリーンパーティ	第1・3土曜日	12:00～15:30	見学・体験 白い靴下 体験500円
4	シャドーボックス	3Dアートサークル	第1・2・3・金曜日	9:30～12:00	見学・体験 体験500円
5	パッチワーク	みんみんサークル	第2・4金曜日	13:30～16:00	見学・体験 糸と針
6	ステンドグラス	ステンドサークル「かがやき」	毎週水曜日	13:30～16:30	見学 なし
7	トールペイント	クラフト&トール笑	第1・3木曜日	9:00～13:00	見学 なし
8	書道	書海流書道サークル	第2・3日曜日	18:00～21:00	見学・体験 紙、筆、墨(墨液)、硯(墨池)
9	書道	藤沢書道サークル	第1・3火曜日	9:30～12:00	見学 なし
10	かな書道	かな書道サークル	第1・3水曜日	14:00～16:00	見学・体験 なし
11	俳句	俳句「青の会」	第4土曜日	13:00～16:00	見学 なし
12	古典文学	古典文学同好会	第2水曜日	13:30～15:30	見学 なし
13	パソコン	藤沢パソコンを楽しむ会	第1・2・3・4木曜日	9:00～12:00	見学 なし
14	パソコン	藤沢PCサークル	第1・3金曜日	13:00～16:00	見学・体験 なし
15	麻雀	かこもう会	毎週月曜日	13:00～17:30	見学 なし
16	麻雀	すずめの会	第2金/第4木/第3金	12～17/9:30-13:30	見学 なし
17	英会話	藤沢英会話サークル	毎週水曜日	19:30～21:00	見学・体験 筆記用具
18	韓国語	ドキドキ韓国語	第1・2・3火曜日	9:00～12:00	見学・体験 筆記用具
19	クラシックギター	ノントロップ・ノビルメンテ	第1・3水曜日	13:00～16:00	見学・体験 ギター
20	クラシックギター	クラギの会	第1・2・3・4土曜日	10:00～12:00	見学・体験 あればクラシックギター
21	大正琴	紫乃会	毎週火曜日	13:00～16:00	見学 なし
22	大正琴	古都の会	第1・3・4金曜日	13:00～16:00	見学 なし
23	ハーモニカ	藤沢ハーモニカクラブ	毎週金曜日	16:30～19:00	見学・体験 あればハーモニカ
24	ハンドベル	ミュージックベル「すずらん」	毎週月曜日	13:30～15:30	見学・体験 なし
25	合奏	おとらくclub	第3日曜日	13:00～17:00	見学・体験 なし
26	コーラス	りらの会	毎週火曜日	10:00～12:30	見学・体験 なし
27	コーラス	むさしの合唱団	第1・3日曜日	13:00～15:00	見学・体験 なし
28	コーラス	りいべ・ふろいんで	第1・2・3土曜日	13:30～16:00	見学・体験 なし
29	童謡・唱歌	童謡クラブ「七つの子」	第1・3火曜日	13:00～16:00	見学・体験 水分補給
30	コーラス	ムクの木	第1・4・2金曜日	10:00～12:30	見学・体験 なし
31	カラオケ	彩唱会	第1・3日/第2・4日	13:00～16:00	見学・体験 楽譜とカセットテープ・CD
32	カラオケ	フラワーサークル	第1・2・3月曜日	11:00～13:00	見学・体験 ハサミ・ゴミ袋 要事前連絡
33	民謡	民謡如月会	第1・2・3・4金曜日	13:30～15:30	見学・体験 なし
34	詩吟	詩吟の会	第1・3木曜日	15:00～16:30	見学・体験 筆記用具・カセット
35	社交ダンス	社交ダンス藤沢日曜会	第2・4日曜日	12:30～16:00	見学・体験 社交ダンス用シューズ
36	社交ダンス	ダンスサークル火曜会	第2・4火曜日	13:00～16:00	見学・体験 ダンスシューズ
37	社交ダンス	社交ダンス「クリスタル」	毎週金曜日	19:00～22:00	見学・体験 社交ダンス用シューズ
38	ジャズダンス	シャイニーズ	毎週水曜日	13:30～16:00	見学・体験 運動用の靴・服装
39	フラダンス	リノアロハ オハナ	第1・2水曜日	10:00～11:30	見学・体験 運動着・水分補給
40	フラダンス	マイレラウリフラ エカヒ	第1・2・4火曜日	11:30～13:00	見学・体験 Tシャツ、タオル、飲み物
41	フラダンス	ホアフラ マハロ	毎週水曜日	17:00～18:30	見学・体験 動きやすい服装
42	フラダンス	ホクレアフラオハナ	第2・4月/第3木	10:30～12:30/12-13	見学・体験 Tシャツ、タオル、飲み物
43	ズンバ	ズンバホリック	毎週木曜日	19:30～21:30	見学・体験 室内運動靴・水分・タオル等
44	ズンバ	ケイカズンバ	第1・2・3・4土	12:30～16:00/9:30-13	見学・体験 室内用運動靴・水分補給
45	バレエ	大人女子のArisaバレエ	第2・4日曜日	10:00～12:00	見学・体験 運動着・靴下・水分補給
46	フォークダンス	入間フォークダンス友の会	毎週月曜日	15:00～17:00	見学・体験 運動のできる靴
47	体操・ストレッチ	アクティブ体操サークル藤沢	第1・3・火曜日	9:00～11:30	見学・体験 水分・タオル・ヨガマット 1回500円
48	体操	なかよし体操	毎週月曜日	9:00～11:00	見学・体験 水分・タオル・ヨガマット(バス・タオル可)
49	太極拳	エンジョイ太極拳	毎週水曜日	10:00～12:00	見学・体験 運動着・平らな靴・水分補給
50	エアロビクス	フジサワーズA	毎週金曜日	9:30～11:00	見学・体験 運動靴、飲み物、タオル
51	エアロビクス	フジサワーズB	毎週金曜日	11:00～12:00	見学・体験 運動靴、飲み物、タオル、マット
52	ピラティス	ピラティスアライン	第1・3・2・4水曜日	12:00～13:30	見学・体験 水分・タオル・ヨガマット(バス・タオル可)
53	ヨガ・ピラティス	ミラクル	毎週水曜日	9:30～11:00	見学・体験 水分・タオル・ヨガマット(バス・タオル可)
54	ヨガ	ヨガサークル コチカ	毎週金曜日	9:30～11:00	見学・体験 水分・タオル・ヨガマット(バス・タオル可)
55	ヨガ	フロンティア	毎週火曜日	9:30～11:00	見学・体験 水分・タオル・ヨガマット(バス・タオル可)
56	ヨガ	フィットサークル	第1・2火/第3・4金	12:30～14:00	見学・体験 水分・タオル・ヨガマット(バス・タオル可)
57	スポーツチャンバラ	藤沢護身道サムライスポーツクラブ	毎週水曜日	18:00～20:00	見学・体験 運動着・タオル・水分補給
58	空手	入間空手サークル月心会	毎週土曜日	16:00～18:30	見学・体験 水分・タオル・運動着
59	安全吹き矢	ふじさわヒューストンクラブ	第1・2・3月曜日	10:00～12:00	見学・体験 なし
60	卓球	たんぽぽ	毎週木曜日	10:00～12:00	見学・体験 卓球ラケット
61	卓球	健やかピンポン	毎週木曜日	16:00～18:00	見学・体験 なし
62	卓球	楽しいピンポン	毎週月曜日	16:00～18:00	見学・体験 なし
63	卓球	さわやかピンポン	毎週水曜日	16:00～18:00	見学・体験 卓球ラケット・上履き
64	卓球	卓球愛好会	第2・4火/第1・3日	9:30～11:30/10-12	見学・体験 卓球ラケット
65	料理	男の料理サークルクッキングパパ	第2土曜日	10:00～13:30	見学・体験 なし
66	子育て支援	つながるサロンマカロン	第2水曜日	10:00～13:00	見学 なし
67	パソコン	いるまのパソコンクラブ	毎週木曜日	18:00～20:00	見学・体験 パソコン
68	空手	松心会	毎週土曜日	18:30～21:00	見学・体験 軽装・タオル・飲み物
69	子育て	わらべうたであそぼ	第1水曜日	9:00～12:00	見学・体験 なし

《 藤の台分館 》

No.	活動内容	サークル名	活動日時	内容	持ち物等
1	健康体操	いきいきクラブ	毎週火曜日	10:00~12:00	見学・体験 動きやすい服装
2	健康体操	さわやか3B体操	第1・2・3金曜日	10:30~12:00	見学・体験 動きやすい服装・水分
3	自彊術	自彊術レモンの会	毎週木曜日	13:30~15:00	見学・体験 動きやすい服装・水分
4	体操ストレッチ	ビューティーライン	毎週金曜日	9:00~10:30	見学・体験 室内履き・タオル・水分・動ける服装
5	卓球	藤卓会	毎週日曜日	13:00~16:00	見学・体験 運動できる靴、ラケット、タオル
6	卓球	卓球あじさい会	第1・3火曜日	13:00~16:00	見学・体験 ラケット・シューズ・水分
7	卓球	すみれ会	毎週水曜日	13:00~15:30	見学・体験
8	卓球	若葉会	毎週金曜日	13:00~15:30	見学・体験 ラケット
9	卓球	土曜会卓球クラブ	毎週土曜日	13:00~16:00	見学・体験 持ってればラケット
10	ハーモニカ	アンサンブル・マルディー	毎週火曜日	9:30~12:30	見学
11	童謡	童謡サークル ぶらんこ	第1・3木曜日	13:00~15:30	見学・体験 なし
12	茶道	藤和会	第1・3火曜日	13:00~17:00	見学・体験 事前連絡(お菓子あり)
13	おり紙	おり紙研究会	第1・3木曜日	13:00~15:00	見学
14	陶芸	藤の台陶芸サークル	毎週日曜日	9:30~12:30	見学
15	囲碁	藤の台囲碁同好会B	毎週木曜日	13:00~17:00	見学・体験
16	囲碁	囲碁同好会	毎週土曜日	13:00~17:00	見学・体験 なし
17	パン、ケーキ作り	パンの実	第2水曜日	9:00~13:00	見学
18	蕎麦づくり	いるま蕎麦打ち倶楽部	第2・4土曜日	9:00~14:00	見学・体験 エプロン・そば持ち帰り用容器
19	ダンス	Ash	毎週水曜日	19:30~21:00	見学・体験 運動靴(中学生以上)
20	英会話	英会話サークルEN	第1・2・4木曜日	14:00~16:00	見学・体験 筆記用具
21	トールペイント	ローズベタル	第1・3火曜日	10:30~12:30	見学・体験 体験の場合素材代あり
22	習字	日本習字	第1・2・3木/第2水	16:30~20:30	見学・体験 なし
23	習字	筆っ子	第1・2・3月/第1水	17:30~20:00/16:30~19	見学・体験 なし

★ご希望のサークルの活動日に直接お越しください。

★この他にも、たくさんのサークルが活動しています。活動しているサークルの一覧を窓口に備えてありますのでご利用ください。

「放課後の遊び場ごろごろ」からのお知らせ

放課後の遊び場ごろごろ



ごろごろにある材料と道具で工作したり、木を切ったり、おしゃべりしたり… 小学生ならだれでもOK♪
ちょっと遊びにきませんか。

★日にち 9月28日(月)・10月26日(月)
12月7日(月)

★会場 藤沢地区センター 工作室

★時間 14時30分からよい子チャイムまで
(保護者のお迎えがあれば17時まで)

★問合せ NPO法人 あそびあ〜と☆こども劇場いるま
(Tel2962-7719)

童謡クラブ「七つの子」発表会のお知らせ

童謡クラブ「七つの子」発表会

(共催:懐メロくろす)

入場無料
申し込み不要

♪日にち 10月6日(火)

♪時間 【開場:13時30分】
【開演:14時】

♪会場 藤沢地区センター 大会議室

第1部 『七つの子』コンサート

テーマ【空】

- ・夕焼け小焼け ・追憶 ・冬の星座 ・小さい空
- ・下町の太陽 ・芭蕉布 他

第2部 みなさんで歌いましょう♪

- *プロジェクターによる歌詞の投影
- *フルート・ギター・ピアノ伴奏

【問合せ】 野村 (090-2646-5168)

藤沢地域包括支援センターからのお知らせ

椅子に座って楽しく体操

6区ゆったり いすヨガ

- ❀日時 9月15日(火) 10時~11時30分
 - ❀会場 藤沢6区公会堂〔下藤沢2-10-14〕
 - ❀講師 ヨガインストラクター 河原歩美氏
 - ❀対象 市内在住 おおむね65歳以上
 - ❀参加費 無料 ❀持ち物 飲み物、タオル
- ※動きやすい服装でお越しください。



【問合せ】 藤沢地域包括支援センター
Tel2960-6307

ひとやすみ 藤沢カフェ

《認知症介護者交流会》



介護について安心して話せる場です。
介護や看護の専門職やサポーターが多数います。

- ◆日時 9月24日(木) 10時~11時30分
- ◆参加費 100円
- ◆会場 藤沢地区センター 洋室B

【問合せ】 藤沢地域包括支援センター
Tel2960-6307

ライサポ オレンジカフェ



認知症のご本人やご家族、地域の人たち、
医療・介護関係者の専門職など、どなたでも
気軽に参加できる「つどいの場」です。

- ◆日時 9月16日(水) 10時~11時
- ◆参加費 無料 《毎月第3水曜日に開催》
- ◆会場 藤沢8区公会堂〔東藤沢1-19〕
- ◆内容 遺品整理士が語る
遺品整理の流れとポイント

【問合せ】 東藤沢地域包括支援センター
Tel2901-7025